



Bulletin #3

**World MTB Orienteering Championships 2016 & MTBO World Cup
Campeonato do Mundo de O-BTT 2016 & Taça do Mundo de O-BTT
(WMTBOC'16 & MTBOWCup)**

**Junior World MTB Orienteering Championships 2016
Campeonato do Mundo de Juniores de O-BTT 2016
(JWMTBOC'16)**

**European Youth MTB Orienteering Championships 2016
Campeonato da Europa de Jovens de O-BTT 2016
(EYMTBOC'16)**



24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

**Neste boletim:**

1. Organização
2. Controlo (supervisão)
3. Centro do evento
4. Informações
5. Localização geral
6. Programa preliminar
7. Reuniões de líderes de equipa
8. Classes
9. Restrições de participação
10. Regras da competição
11. Dorsais
12. Inscrições
13. Taxas de inscrição
14. Detalhes da conta para pagamentos
15. Resumo das inscrições recebidas
16. Áreas embargadas
17. Mapas
18. Descrição do terreno
19. Regras especiais
20. Distâncias e tempos esperados dos vencedores
21. Sistema de controlo
22. Extractos dos mapas
23. Oportunidades de treino
24. Luta antidopagem
25. Tempo
26. Saúde
27. Transporte (custo extra)
28. Alojamento (custo extra)
29. Refeições (custo extra)
30. Visas

In this Bulletin:

1. Organizers
2. Event controlling
3. Event center
4. Information
5. General location
6. Program overview
7. Team Leaders Meeting (TLM)
8. Classes
9. Participation restrictions
10. Competition rules
11. Start bibs
12. Entries
13. Entry fees
14. Account details for payments
15. Summary of entries received
16. Embargoed areas
17. Maps
18. Terrain description
19. Special rules
20. Course lengths and expecting winning times
21. Time keeping system
22. Sample of the maps
23. Training opportunities
24. Anti-doping
25. Weather
26. Health care
27. Transport (extra cost)
28. Accommodation (extra cost)
29. Meals (extra cost)
30. Visas





Comissão de Honra

Honour committee

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Águeda

Águeda, um território de múltiplas paisagens que se estendem ao longo do maior concelho do distrito de Aveiro. A extensa área florestal, as variações altimétricas, os recursos naturais, de onde se destaca a rede de rios e ribeiras, criam paisagens únicas que convidam à aventura e descoberta, bem como à prática desportiva de ar livre.

Este é um dos fatores que tem contribuído para o aumento da procura de Águeda como destino mas também as atividades de lazer, um cartaz cultural de excelência, a rica e vasta gastronomia, o património histórico e cultural, bem como a simpatia das "gentes" de Águeda! O Município tem apostado nestas áreas implementando uma rede de trilhos pedestres, valorizando espaços naturais, apoiando a prática desportiva em particular o BTT, a orientação e a criação de programas com vista à promoção da saúde das populações através da prática desportiva.

Enquadrado neste âmbito o Município apoia, desde o primeiro instante, a organização e dinamização dos Campeonatos do Mundo de Seniores e de Júniores de O-BTT (Orientação em BTT) e o Campeonato Europeu de Jovens de O-BTT, cujo convite endereçado pela Federação Portuguesa de Orientação-FPO, muito nos honra.

Bem-vindo a Águeda!

Gil Nadais



Message from the Mayor of Águeda

Águeda is a territory with multiple landscapes that extend along the largest municipality in the district of Aveiro. With a wide forest area, altimetry variations, an important network of rivers and streams, among other natural resources that create unique landscapes and invite to adventure and discovery, as well as outdoor sports.

These are some of the factors that contribute to the choice of Águeda as a tourist destination but also the leisure activities, an excellent cultural program, a rich and vast gastronomy, the historical and cultural heritages as well as the friendliness of the "people" of Águeda! The municipality invests in these areas by implementing a network of hiking trails, valuing natural areas, supporting sports especially mountain biking, orienteering and the creation of programs to promote the health of populations through sport.

The Municipality receives with great honor the World MTBO Championships and Junior World MTBO Championship and the European Youth MTBO Championship, organized by the Portuguese Orienteering Federation-POF, and welcomes all participants, teams, sponsors and visitors.

Welcome to Águeda!





Comissão de Honra

Honour committee

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Cantanhede

Ao acolher em 2016 o World Championship of Mountain Bike Orienteering (MTBO) em seniores e juniores e o European Youth MTBO Championship, o Município de Cantanhede torna-se palco de mais um grande evento desportivo internacional, ficando associado às mais importantes provas mundiais de uma modalidade com forte projeção em todos os continentes.

Tendo em conta a notoriedade que um acontecimento desta natureza proporciona aos locais onde se realiza, este concelho vai poder desfrutar de uma excelente oportunidade para promover a diversidade do seu território e a variedade dos seus recursos naturais, fatores que o tornam particularmente convidativo para quem aprecia o contacto com a natureza, como é o caso dos praticantes de Orientação e de BTT.

Para além de dispor de condições extremamente favoráveis para o desporto nessas e noutras vertentes, como de resto comprovam as provas nacionais e internacionais já realizadas em vastas zonas florestais e na rede de trilhos existente, o Município de Cantanhede tem para oferecer um estimulante leque de experiências, seja em atividades de lazer, seja no contacto com um património edificado de relevo seja na convivência de uma dinâmica socioeconómica com forte identidade cultural.

Além disso, esta comunidade é uma comunidade que está habituada a receber BEM quem a visita, conforme poderão testemunhar todos quantos a visitarem no âmbito do World MTBO Championships (Mountain Bike Orienteering) em seniores e juniores e do European Youth MTBO Championships, organização da Federação Portuguesa de Orientação-FPO a que o Município de Cantanhede tem muita honra em se associar.

João Moura



Message from the Mayor of Cantanhede

By hosting the senior and junior World MTBO Championships 2016 and the European Youth MTBO Championships 2016, the Municipality of Cantanhede becomes the scene of another major international sporting event, becoming associated with the world's most important sporting events of a type of sport with strong projection on all continents.

Given the notoriety that such an event provides to where it happens, the Municipality will be able to enjoy an excellent opportunity to promote the diversity of its territory and the variety of its natural resources, factors that make it particularly inviting for those who appreciate contact with nature, as in the case of orienteering and mountain biking practitioners.

In addition to having extremely favorable conditions for these and other sports, as indeed prove national and international events already held in vast forest areas and the existing rail network, Cantanhede has an exciting range of experiences to offer either in leisure activities or in contact with an important heritage and a socio-economic dynamic with strong cultural identity.

Furthermore, this community is a community that is accustomed to receive WELL those who visit it, as may witness all that will visit the senior and junior World MTBO Championships and the European Youth MTBO Championships, organized by the Portuguese Orienteering Federation to whom the Municipality of Cantanhede is honored to be associated.



CANTANHEDE
MUNICÍPIO



Comissão de Honra

Honour committee

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Mealhada

É com satisfação e orgulho que o Município da Mealhada acolhe os Campeonatos Mundiais e Europeus de Orientação em BTT 2016.

Quero, desde já, saudar todos os atletas que participam nesta competição, que chegam dos quatro cantos do Mundo, mas também todos os que os acompanham e os que nos vêm visitar para assistir a este evento desportivo.

Espero sinceramente que estes campeonatos sirvam para uma troca de experiências enriquecedoras, de boas práticas desportivas e promovam o convívio entre todos os participantes.

Da nossa parte, tudo faremos para que se sintam bem, em casa, para que conheçam a nossa cultura, as nossas tradições, as nossas riquezas patrimoniais e ambientais, a nossa gastronomia, os nossos vinhos, a nossa terra e a nossa gente. É bom podermos mostrar a simpatia e a hospitalidade com que acolhemos todos os que nos visitam.

Estamos certos que será com o mesmo espírito de alegria, convívio e "fair-play" que os atletas, as suas equipas e o público vão viver este espetáculo desportivo. Esperemos que disfrutem do momento e que fiquem com vontade de regressar.

Desejo os maiores sucessos a todos os participantes. É um prazer receber-vos aqui.

Rui Marqueiro



Message from the Mayor of Mealhada

The City of Mealhada is pleased and proud to host the World and European MTB Orienteering Championships 2016.

I would like to welcome, not only all the athletes participating in this competition, coming from all around the World, but also all the accompanying and those who come to visit us to attend this sport event.

I really hope that this championship will give us all an enriching exchange of experiences, good sports practice and will promote sporting interaction between all those involved in the event.

We will do our best to welcome you all so that you can feel at home, to get you to know our culture, our traditions, our wealth of patrimony, and natural environments, our gastronomy, our wines, our land and our people. It is a pleasure to welcome all visitors that come to us.

We are sure it will be with joy, interaction and "fair play" that athletes, their teams and the audience will experience this sports event. We hope you enjoy the moment and will be willing to return.

I wish all the best and success to all the participants. It is a great pleasure to host you.



município de
mealhada

24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

1. Organização

IOF - Federação Internacional de Orientação

www.orienteeing.org

FPO - Federação Portuguesa de Orientação

www.fpo.pt

CM Águeda - Câmara Municipal de Águeda

www.cm-agueda.pt

CM Cantanhede - Câmara Municipal de Cantanhede

www.cm-cantanhede.pt

CM Mealhada - Câmara Municipal da Mealhada

www.cm-mealhada.pt

Diretor do evento: Augusto Almeida

Vice-Diretores do evento:

Carlos Ferreira, António Amador e Jacinto Eleutério

Secretariado: Jorge Simões

Mapas: Alexandre Reis

Percursos: Alexandre Reis e Carlos Simões

Informática: Nuno Leite

"Média": Fernando Costa

1. Organizers

IOF - International Orienteering Federation

www.orienteeing.org

FPO - Portuguese Orienteering Federation

www.fpo.pt

CM Águeda - Municipality of Águeda

www.cm-agueda.pt

CM Cantanhede - Municipality of Cantanhede

www.cm-cantanhede.pt

CM Mealhada - Municipality of Mealhada

www.cm-mealhada.pt

Event Director: Augusto Almeida

Deputy Event Directors:

Carlos Ferreira, António Amador and Jacinto Eleutério

Event Center: Jorge Simões

Maps: Alexandre Reis

Courses: Alexandre Reis and Carlos Simões

IT: Nuno Leite

Media: Fernando Costa

2. Controlo (supervisão)

Supervisor IOF: Jan Eg Pedersen / DEN

Supervisor Nacional: Tiago Fernandes / POR

2. Event controlling

IOF Senior Event Advisor: Jan Eg Pedersen / DEN

National Controller: Tiago Fernandes / POR

3. Centro do evento

Escola Secundária Marques de Castilho, em Águeda

(85 km do aeroporto internacional do Porto)

(240 km do aeroporto internacional de Lisboa)

3. Event center

Escola Secundária Marques de Castilho, in Águeda

(85 km of Oporto international airport)

(240 km of Lisbon international airport)

4. Informações

Federação Portuguesa de Orientação-FPO

Estrada da Vieira, 4 - Bairro Florestal - Pedreães

P - 2430-401 Marinha Grande - PORTUGAL

Tel.: (+351) 244575074

Email: mtbo16.portugal@gmail.com e geral@fpo.ptWebsite: www.mtbo16.fpo.pt e<https://www.facebook.com/pages/MTBO16Portugal/1483144768637204>

"MÉDIA"

Para questões relacionadas com os "Média" use os contactos acima.

Para inscrições dos "Média" e/ou de representantes de Federações ver o site do evento.

4. Information

Federação Portuguesa de Orientação-FPO

Estrada da Vieira, 4 - Bairro Florestal - Pedreães

P - 2430-401 Marinha Grande - PORTUGAL

Tel.: (00) (351) 244575074

Email: mtbo16.portugal@gmail.com or geral@fpo.ptWebsite: www.mtbo16.fpo.pt and<https://www.facebook.com/pages/MTBO16Portugal/1483144768637204>

MEDIA

For media questions, use contacts above.

For media entries and/or entries of Federations representatives see our website.

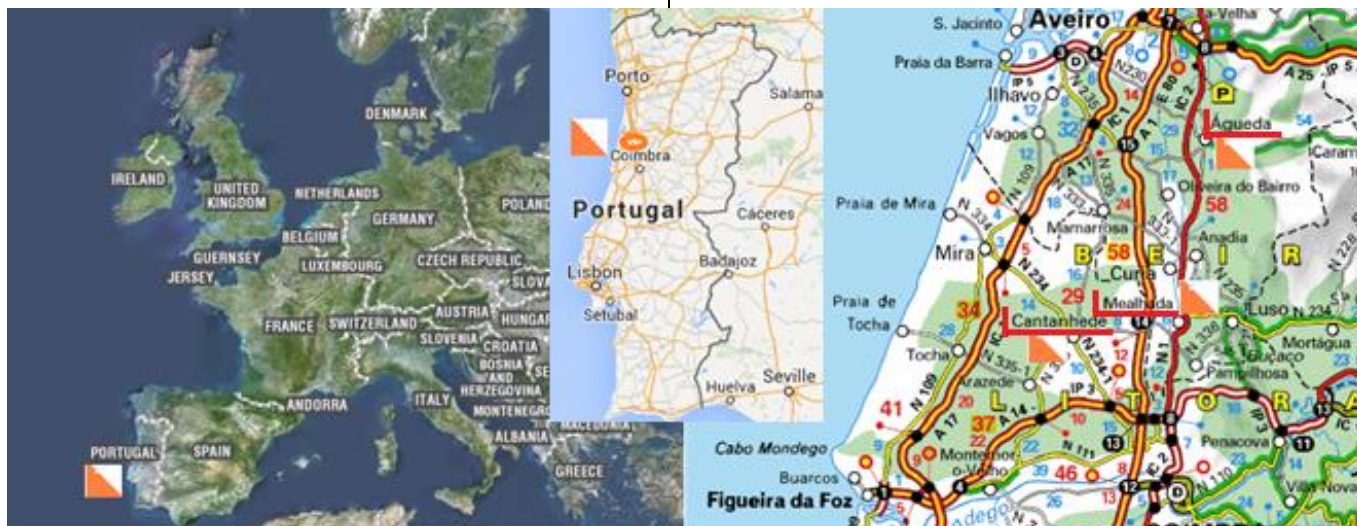
24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

5. Localização geral

5. General location



6. Preliminary Program

Saturday, 23th July

10:00-19:00: Opening Hours of the Event Office (EO) in Águeda (EC).

Sunday, 24th July

09:00-19:00: Opening Hours of the EO in Águeda (EC).

11:00-15:00: Model events Sprint and Relay (Cantanhede)

15:00: Deadline for names/start group allocation for sprint competitions at the EC.

17:30: Team Leaders meeting (TLM) at Mealhada (WMTBOC, JWMTBOC, EYMTBOC and WCup).

18:30: Opening Ceremony (Mealhada)

Monday, 25th July (Cantanhede, local holyday)

Sprint

09:00-13:00: Opening hours of the Event Office at the Sprint arena (Cantanhede)

11:00: Start for Sprint EYMTBOC

11:05: Finish quarantine activated.

12:00: Start for Sprint JWMTBOC

12:30: Start quarantine activated.

12:35: Finish quarantine finished.

13:00: Start for Sprint WMTBOC

14:30: Start for Sprint Open Classes.

15:30: Prize giving ceremony for Sprint (Cantanhede) - EYMTBOC, JWMTBOC, WMTBOC, Open

16:00-20:00: Opening hours of the Event Office at the EC.

**24th to 31st July 2016****Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL****MTBOC'16****Tuesday, 26th July****Unofficial Mass Start**

09:00-13:00: Opening hours of the Event Office at the Unofficial Mass Start arena (Luso)

10:00: Mass Start for ME + M20

10:10: Mass Start for WE + W20

10:30: Mass Start for M17, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

10:40: Mass Start for W17, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75

12:00-16:00: Model Events Middle and Long distances at Luso-Mealhada.

14:00-19:00: Opening hours of the Event Office at EC.

16:00: Deadline for names/start group allocation for Middle distance competitions at the EC.

17:00: Masters Series Information session at EC (Águeda).

18:00: Team Leaders meeting at EC (Águeda).

Wednesday, 27th July**Middle Distance**

08:30-15:00: Opening hours of the Event Office at the Middle distance arena.

10:00: Start for middle distance course (full details in B4)

10:05: Finish quarantine activated.

11:30: Start quarantine activated.

11:35: Finish quarantine finished.

14:30: Prize giving ceremony for Middle distance (full details in B4)

16:00-19:00: Opening hours of the Event Office at EC.

Thursday, 28th July**Rest day**

10:00-20:00: Opening hours of the Event Office at the EC

15:00: Deadline for names/start group allocation for Long distance competitions at EC.

18:00: Team Leaders Meeting at EC.

Friday, 29th July**Long distance**

09:00-20:00: Opening hours of the Event Office at the EC

10:00: Start for Long distance course (full details in B4).

11:45: Start quarantine activated.

15:00: Deadline for names/start group allocation for Relay competitions at the EC

17:00: Prize giving ceremony for Long distance (full details in B4).

18:00: Team Leaders Meeting at EC

Saturday, 30th July**Relay**

08:30-15:00: Opening hours of the Event Office at the Relay arena (Mealhada).

09:00: Mass start first leg Relay (full details in B4)

14:00: Prize giving ceremony for Relay.

16:00-20:00 Opening hours of the Event Office (EC)

19:00: Closing Ceremony and Party MTBO'16 at Cantanhede.

Sunday, 31st July**Teams Departures**



7. Team leaders meeting and information session

The WMTBOC, JWMTBOC, EYMTBOC and World Cup Team Leaders meeting will take place in:

- Sunday, 24th July, at 17:30 in Mealhada;
- Tuesday, 26th July, at 18:00 in EC (Águeda);
- Thursday, 28th July, at 18:00 in EC (Águeda);
- Friday, 29th July, at 18:00 in EC (Águeda).

A Masters Series Information Session will be held at Tuesday, 26th July, at 17:00, in the Event Center preceding the beginning of the Masters Series competition.

8. Classes

Classes:

WMTBOC: W/M 21

Existe uma classe para senhoras e uma para homens. Não há restrições de idade.

JWMTBOC: W/M 20

Existe uma classe para senhoras e uma para homens. Só podem competir os atletas elegíveis para participar nas classes D20 ou H20.

EYMTBOC: W/M 17

Existe uma classe para senhoras e uma para homens. Só podem competir os atletas elegíveis para participar nas classes D17 ou H17.

Abertas (WMTBO Tour):

W/M14, W/M21A, W/M40, W/M45, W/M50, W/M55, W/M60, W/M65, W/M70, W/M75

Estafetas: M120, M160, Mx120 e Mx160

8. Classes

Classes:

WMTBOC: W/M 21

There is one class for women and one for men. There are no age restrictions.

JWMTBOC: W/M 20

There is one class for women and one for men. Only competitors who are entitled to compete in the classes W20 or M20 may participate.

EYMTBOC: W/M 17

There is one class for women and one for men. Only competitors who are entitled to compete in the classes W17 or M17 may participate.

Open (WMTBO Tour):

W/M14, W/M21A, W/M40, W/M45, W/M50, W/M55, W/M60, W/M65, W/M70, W/M75

Relay: M120, M160, Mx120 and Mx160





9. Restrições de participação

WMTBOC

Cada Federação pode inscrever uma equipa com número ilimitado de atletas e de elementos técnicos.

Nas provas de distância média e de sprint cada Federação pode inscrever até 6 homens e 6 mulheres e, adicionalmente, as respectivas federações dos atuais campeões do mundo de cada distância podem inscrevê-los como membros da sua equipa.

Na prova de distância longa, o número de atletas a inscrever por país é limitado. As regras de qualificação são publicadas pela IOF nas Regras Especiais decididas pelo Conselho da IOF e publicadas até 31 de janeiro do ano da competição.

Na estafeta cada federação pode inscrever duas equipas de senhoras e duas de homens, cada uma constituída por 3 atletas.

Não são admitidas equipas incompletas ou formadas por atletas de países diferentes.

JWMTBOC

Cada Federação pode inscrever uma equipa até 12 atletas - até 6 homens e 6 mulheres - e os oficiais que desejar. Em cada competição, cada Federação só pode inscrever até 6 homens e 6 mulheres.

Na estafeta cada federação pode inscrever duas equipas de senhoras e duas de homens, cada uma com 3 atletas.

Não são admitidas equipas incompletas ou formadas por atletas de países diferentes.

EYMTBOC

Cada Federação pode inscrever uma equipa até 12 atletas - até 6 homens e 6 mulheres - e os oficiais que desejar. Em cada competição, cada Federação só pode inscrever até 6 homens e 6 mulheres.

Na estafeta cada federação pode inscrever duas equipas de senhoras e duas de homens, cada uma com 3 atletas.

Não são admitidas equipas incompletas ou formadas por atletas de países diferentes.

9. Participation restrictions

WMTBOC

Each Federation may enter a team of an unlimited number of competitors and team officials.

In the Middle distance and the Sprint every Federation may enter up to 6 women and 6 men and, in addition, the current World Champions for the distance may be entered by their Federation(s) provided they are members of the Federation's team.

For the Long distance competition, the number of competitors who may enter is limited. The qualification rules are published as Special Rules decided by IOF Council and published at the latest by January 31st in the year of the competition

In the Relay, each Federation may enter two women's team and two men's team, each consisting of 3 team members.

Incomplete teams and teams with cyclists from more than one Federation are not allowed.

JWMTBOC

Each Federation may enter a team of up to 12 competitors - up to 6 women and 6 men - and a number of team officials. In each competition every Federation may enter up to 6 women and 6 men.

In the Relay, each Federation may enter two women's team and two men's team, each consisting of 3 team members.

Incomplete teams and teams with cyclists from more than one Federation are not allowed.

EYMTBOC

Each Federation may enter a team of up to 12 competitors - up to 6 women and 6 men - and a number of team officials. In each competition every Federation may enter up to 6 women and 6 men.

In the Relay, each Federation may enter two women's team and two men's team, each consisting of 3 team members.

Incomplete teams and teams with cyclists from more than one Federation are not allowed.





10. Competition rules

All events will be organized in accordance with the Competition Rules for IOF MTB Orienteering Events' as published by the IOF and valid of 1 January 2016, the Special Rules for the 2016 World Cup in MTB Orienteering, the Special Rules for the 2016 World MTB Orienteering Championships and the IOF Anti-Doping Rules valid at the time of The Event. IOF MTB Orienteering Competition rules are available on: www.orienteering.org.

Summary of the most important rules:

- Competitors must get to all control points with their bikes.
- Riding off the track, trail or path is allowed in areas marked as forest or freely ride able open area. Off road riding is strictly prohibited in all other areas, including settlements, cultivated land, orchards, vineyards and all other open areas not marked as ride able. Competitors riding off road in restricted areas are responsible for any damage claimed by the landowners and will be disqualified.
- In Portugal one drives on the RIGHT side of road.
- Therefore riders must ride on the RIGHT side on all roads and tracks.
- Overtaking slower riders should be done by the LEFT.

11. Start bibs / Race numbers

WMTBOC, JWMTBOC, EYMTBOC and World Cup participants for Sprint, Middle and Long distance will receive start bibs numbered according to their start order.

For all other competitors (Masters and Open) it will be same start bib for all races.

The start bib should be attached in front of the bike.

12. Inscrições

Datas limite para a Taça do Mundo e WMTBOC, JWMTBOC e EYMTBOC:

INSCRIÇÃO FINAL até 31 maio 2016 contendo:

- país;
- número de competidores de cada género (final);
- informação sobre aluguer de cartão SI ou se o atleta usa SI pessoal (nesse caso deve indicar o número do SI);
- pagamento de alojamento e inscrições;
- contactos do chefe de delegação (nome, endereço, telefone, fax);
- nome e apelido de cada um dos técnicos oficiais;

Após esta data não é possível alterar escalões

INSCRIÇÃO NOMINAL até 30 junho 2016, a realizar no EVENTOR, contendo:

- país;
- nomes e apelidos dos atletas, classe ou género e ano de nascimento;
- número do SI Card

12. Entries

Entry deadlines for MTBO World Cup & WMTBOC, JWMTBOC and EYMTBOC:

FINAL ENTRY by 31st May 2016 giving:

- country;
- number of competitor's of each gender (final);
- information on whether the athlete borrows an SI-card or uses his owns SI-card (also enter the SI-card number);
- payment for accommodation and entry fees;
- team manager's name, address and telephone/fax numbers;
- family name and first name of each team official;

After this date changes of classes aren't allowed

NAME ENTRY by 30th June 2016 in IOF EVENTOR giving:

- country;
- each competitor's family name and first name, class or gender and year of birth;
- SI-card number

24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

Data limite para as classes ABERTAS:Até 30 de junho de 2016, contendo:

- país
- clube
- nome e apelido do atleta, classe, género e ano de nascimento
- informação sobre aluguer de cartão SI ou se o atleta usa SI pessoal (nesse caso deve indicar o número do SI);
- endereço, email, telefone/fax
- pagamento de alojamento, refeições e inscrições;

Entry deadlines for OPEN Classes:By 30th June 2016, giving:

- country;
- club;
- competitor's family name and first name, class, gender and year of birth;
- information on whether the athlete borrows an SI-card or uses his owns SI-card (also enter the SI-card number);
- address, email and telephone/fax numbers;
- payment for accommodation, meals and entry fees.

Os formulários estão disponíveis no site do evento // Entry forms can be found in the event website

13. Taxas de inscrição**13. Entry fees****Para a Taça do Mundo e WMTBOC // For World Cup & WMTBOC:**

Todos os participantes // All participants (competitors and officials)	€70/person
Distância de sprint // Sprint distance	€50/person
Distância media // Middle distance	€50/person
Distância longa // Long distance	€60/person
Estafetas // Relay	€150/team
Festa (Jantar) // Party (Dinner)	€20/person

Para os EYMTBOC e JWMTBOC // For EYMTBOC and JWMTBOC:

Todos os participantes // All participants (competitors and officials)	€70/person
Distância de sprint // Sprint distance	€30/person
Distância media // Middle distance	€30/person
Distância longa // Long distance	€40/person
Estafetas // Relay	€90/team
Festa (Jantar) // Party (Dinner)	€20/person

Para as classes ABERTAS // For OPEN Classes:

Distância de sprint // Sprint distance	€10/person
Distância media // Middle distance	€15/person
Distância longa // Long distance	€20/person
Estafetas // Relay	€60/team
Festa (Jantar) // Party (Dinner)	€20/person

Para a não-oficial partida em massa (26 julho) o custo é de €10/atleta

For the unofficial mass start (26th July) the fee is €10/athlete.



14. Detalhes da conta para pagamentos

Todos os pagamentos devem ser realizados para a **Federação Portuguesa de Orientação**, para a conta (todos os encargos por conta do ordenante):

Bank name: **Caixa Geral de Depósitos** (Agency: **Marinha Grande**)

BIC/SWIFT: **CGDIPTPL**

IBAN: **PT50003504410004259693027**

Bank Address: **Caixa Geral de Depósitos - Agência da Marinha Grande**

Rua Bernardino Jose Gomes - PT 2430-241 Marinha Grande - Portugal

Account owner: **Federação Portuguesa de Orientação-FPO**

Account owner address: **Federação Portuguesa de Orientação-FPO - Estrada da Vieira, 4 - Bairro Florestal - Pedreães - 2430-401 Marinha Grande - Portugal**

Paqamentos até 31 de maio de 2016 para "Taça do Mundo & WMTBOC, JWMTBOC e EYMTBOC" e até 30 de junho de 2016 para "Classes Abertas"

14. Account details for payments

All payments are to be made to the **Portuguese Orienteering Federation**, as follows (all charges are paid by sender):

Payments until 31st May 2016 for "MTBO World Cup & WMTBOC, JWMTBOC and EYMTBOC" and until 30th June 2016 for "Open Classes"

15. Summary of entries received:



PRELIMINARY ENTRIES							
		WMTBOC/WCUP		JWMTBOC		EYMTBOC	
		ME	WE	M20	W20	M17	W17
	AUS	3	1	0	1	0	0
	AUT	6	4	3	2	3	2
	CZE	6	4	3	2	2	1
	DEN	3	3	1	0	2	1
	ESP	4	2	2	1	1	0
	FIN	6	6	6	3	3	3
	FRA	6	3	3	3	3	3
	GBR	0	4	0	0	0	0
	GER	3	1	0	0	0	0
	ITA	4	1	3	1	0	0
	JPN	6	3	0	0	0	0
	LTU	6	6	3	3	3	3
	LAT	3	0	0	0	0	0
	POL	1	1	3	0	3	2
	POR	6	3	6	3	6	3
	RUS	7	6	6	6	4	4
	SUI	3	3	1	1	0	0
	SVK	1	1	1	0	0	0
	SWE	5	3	6	3	6	4
	USA	3	4	0	0	0	0
		82	59	47	29	36	26
		141		76		62	

24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

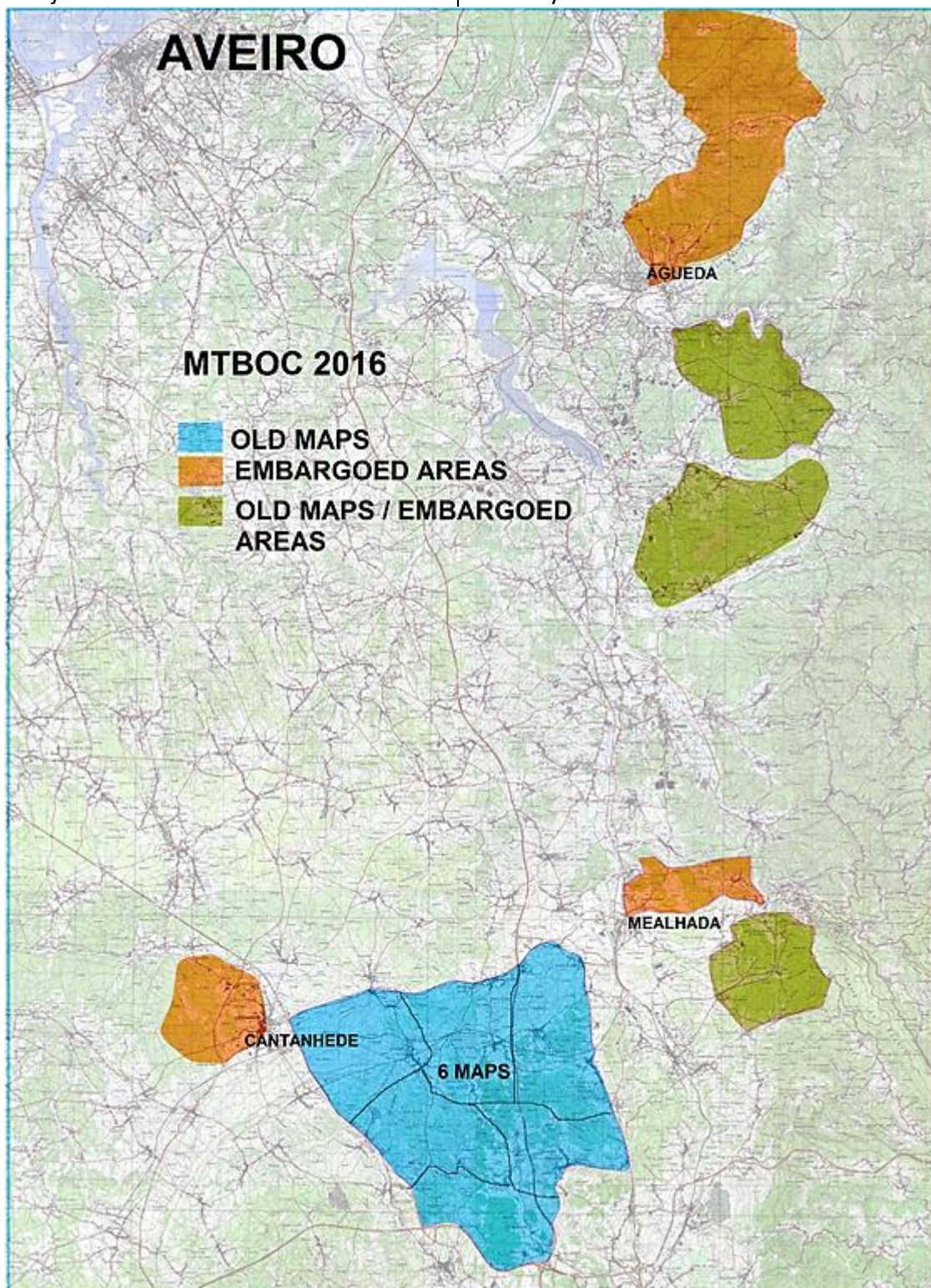
16. Áreas embargadas

Águeda / Cantanhede / Mealhada

As áreas estão embargadas de 1 de dezembro de 2014 a 31 de julho de 2016.

16. Embargoed areas

Águeda / Cantanhede / Mealhada

Areas embargoed from 1st December 2014 until 31st July 2016.

24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

As áreas são interditas para todos os potenciais participantes e membros das equipas, incluindo atletas, treinadores, médicos, dirigentes, acompanhantes e outro pessoal que por ter conhecimento do terreno possa ter influência nos resultados dos competidores.

As áreas de Águeda, Cantanhede e Mealhada são restritas para as actividades de O-BTT.

As excepções são o centro urbano de Águeda, o centro urbano de Cantanhede, o centro urbano de Mealhada e o centro urbano de Luso sobre certas restrições: - o uso de mapas é proibido; - andar de bicicleta ou correr é proibido; - testar percursos é proibido.

The areas are out of bounds for all potential participants and team members, including competitors, team leaders, coaches, doctors, escorts, and any other person who through their knowledge of the terrain may influence the result of the competitions.

The areas of Águeda, Cantanhede e Mealhada are restricted for MTB Orienteering activity.

The exceptions are for Águeda city centre, Cantanhede city centre, Mealhada city centre and Luso city centre under certain restrictions: - using a map in the areas is forbidden; - cycling or running is forbidden; - testing route choices is forbidden.

17. Mapas

Os mapas para a competição serão novos e também atualizados.

Mapas antigos:

Existem alguns mapas nas proximidades das zonas de competição que serão publicados no website do evento.

17. Maps

The maps for the competition will be new and updated.

Old maps:

There are some maps in the vicinity of the areas of competition. These old maps will be published on the event website.

18. Descrição do terreno

18. Terrain description

Evento // Event	Mapa // Map	Descrição do terreno // Terrain Description
Sprint	1:7500, E 5m	The Sprint area it is a combination of suburban forest, park and urban area of a town with a varied terrain. The area has a dense network of tracks and paths with a good rideability. A área de Sprint é uma combinação de floresta suburbana, parque e área urbana duma cidade com um terreno variado. A área tem uma densa rede de trilhos e caminhos com uma boa transitabilidade.
Distância média // Middle distance	1:10000, E 5m	The Middle and Long distance area it is a combination of pine and eucalyptus forest and small urban areas, on the Long distance there will be small parts of rugged and hilly terrain with a dense network of roads and paths, mostly with a good rideability.
Distância longa // Long distance	1:15000, E 5m	A área da distância média e longa é uma combinação de floresta de pinheiros e eucaliptos com pequenas áreas urbanas, uma parte do terreno é acidentada com algum desnível, possui uma densa rede de estradas e caminhos, normalmente com boa transitabilidade.
Estafetas // Relay	1:10000, E 5m	The Relay distance area it is a combination of Pine and Eucalyptus forest, wine yards and park area, with a dense network of roads and paths, mostly with a good rideability. A das estafetas é composta por uma floresta de pinheiros e eucaliptos, vinhas e parque urbano, possui uma densa rede de estradas e caminhos, normalmente com boa transitabilidade.



19. Regras especiais

É permitido circular fora de caminhos, trilhos ou passagens e poderão existir pontos de controlo fora dos caminhos.

19. Special rules

Riding off the track, trail or path is allowed and we might have controls outside paths.

20. Distâncias e tempos esperados dos vencedores

20. Course lengths and expecting winning times

Evento // Event	Classes // Classes	Percursos // Courses	Subidas // Climb	Controlos // Controls	Tempo do vencedor // Winning times
Sprint	M21E	9,7	20	21	22'
	W21E	7,2	15	17	22'
	M20	8,1	15	17	18'
	W20	6,1	10	15	18'
	M17	6,1	10	16	17'
	W17	5,1	10	15	17'
Distância média // Middle distance	M21E	20,3	395	25	60'
	W21E	15,4	330	20	60'
	M20	13,9	315	18	48'
	W20	12,2	265	17	48'
	M17	11,9	275	16	45'
	W17	6,7	190	12	45'
Distância longa // Long distance	M21E	42,4	810	29	110'
	W21E	20,2	620	20	110'
	M20	30,2	585	22	90'
	W20	23,4	390	18	90'
	M17	24,3	440	17	85'
	W17	18,4	295	14	85'
Estafetas // Relay	M21E	17,4	190	22	45'
	W21E	14,4	150	18	45'
	M20	12,6	100	15	40'
	W20	190	90	14	40'
	M17	11,6	95	15	37'
	W17	9	80	12	37'

21. Sistema de registo

SPORTident Air+ em todas as provas com cartões e estações compatíveis.

Os cartões podem ser alugados para todo o evento por €15 (caução de €80).

21. Time keeping system

SPORTident Air+ will be used on all events with SI-Card and compatible Control Stations.

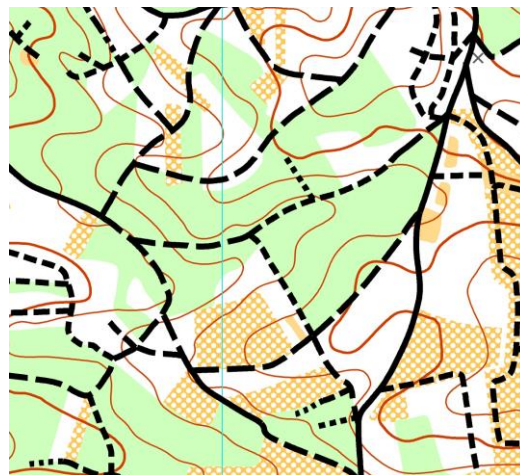
SI cards can be rented from Organizers for €15 / for the event (€80 deposit).

22. Samples of the maps:

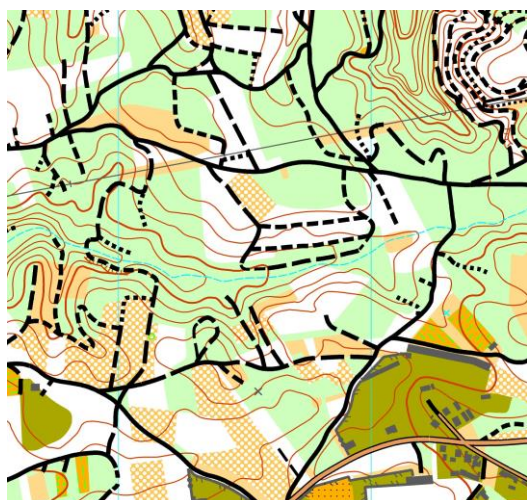
Sprint



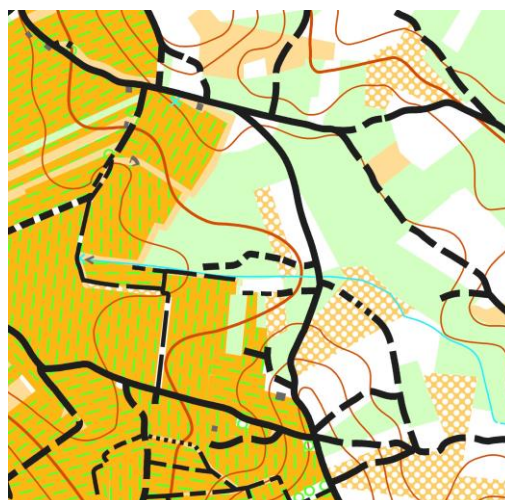
Middle



Long



Relay



23. Oportunidades de Treino

23 de julho de 2016 - Evento de O-BTT, em Albergaria dos Doze, organizado pelo NADA.

19 a 22 Julho de 2016 - Campos de treino em Cantanhede e Mealhada.

Outras oportunidades de treinos: contactar organização

23. Training opportunities

23rd July 2016 - MTBO event, in Albergaria dos Doze, organised by NADA.

19th to 22nd July 2016 - Training camps, in Cantanhede and Mealhada.

Other training opportunities: contact organizers

24. Luta Antidopagem

O doping é proibido e os organizadores da Taça do Mundo de O-BTT e WMTBOC, JWMTBOC, e EYMMTBOC estão empenhados em apoiar as autoridades antidopagem no seu trabalho.

Serão realizados controlos de despistagem durante todo o período de competições. Alguns

24. Anti-doping

Doping is strictly forbidden, and the organizers of World Cup MTBO & WMTBOC, JWMTBOC, and EYMMTBOC are dedicated to supporting the anti-doping authorities in their work.

Doping controls may be carried out any time during the competition period. As some sites for

24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

dos locais de realização dos controlos ficam a alguns minutos de distância (em viatura) pelo que sugerimos que todos os atletas, em todos os eventos, tenham roupas para mudança.

Os controlos antidopagem serão realizados em conformidade com os procedimentos determinados pela WADA. Aplica-se o código e regras antidopagem da IOF datados de 01 de fevereiro de 2015.

Os atletas selecionados para realizar os controlos antidopagem devem ser portadores de identificação legal (com foto). Os cartões de acreditação com foto podem ser usados. No caso do atleta estar a fazer alguma medicação, deverá ser portador do respectivo comprovante médico.

Resumidamente: cada atleta deve ser portador da sua identificação em todos os eventos.

Please consult <http://orienteering.org/anti-doping/>

the doping controls may be a few minutes' drive away, we suggest that athletes are prepared at all events to take along some dry clothes to change into after their race.

Doping tests are always carried out in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of testing. The IOF Anti-Doping Code and rules and the World Anti-Doping Code 2015 apply as of 1st January 2015.

Athletes who are selected for the doping tests must bring an official identification (with photo) to the doping test area. Accreditation cards with photo can also be used for this purpose. The athlete should also bring along their therapeutic use exemption (TUE) if applicable. In general, it is advisable that the athletes bring along their ID to all the competitions and events.

Please consult <http://orienteering.org/anti-doping/>

25. Tempo

Em julho podem ser esperadas temperaturas diurnas entre 20º e 36º Celsius e noturnas entre 14º e 25º.

25. Weather

During July you can expect temperatures from 20º to 36º Celsius during the day and from 14º to 25º at the night.

26. Saúde

A organização disponibilizará primeiros socorros no centro do evento e nas arenas das várias competições.

Os organizadores não suportam quaisquer custos relacionados com a saúde dos participantes.

Os participantes assumem todos os encargos.

26. Health care

The Organizer will provide first aid at the competition centre and at the arenas of each event.

The Organizer will not bear costs connected to health insurance of participants.

Participants take part at their own risk.

27. Transporte (custo extra)

Recomenda-se o aluguer de viaturas como a melhor forma de deslocação durante o evento.

Necessidades especiais de transporte, contactar a organização.

27. Transport (extra cost)

We recommend car rental as the best way to move during the event.

For transport special requests, please contact organizers.

24th to 31st July 2016

Águeda, Cantanhede and Mealhada - PORTUGAL

MTBOC'16

28. Alojamento (custo extra)

Para o WMTBOC'16, o JWMTBOC'16 e o EYMTBOC'16 oferecemos (custo extra) uma boa gama de alojamentos em Águeda e Mealhada:

HOTEL	Single room	Double twin beds	Double couple bed	Triple twin beds	Triple couple+twin	Quadruple twin beds	Suite (2 + 2 child)	Half-board per person
Grande Hotel do Luso 4* Mealhada - Luso	€ 75	€ 85	no	€ 110	no	no	no	€25 (**)
Hotel Conde de Águeda 4* Águeda	no	€ 85	no	no	no	no	no	no
Hotel Estalagem da Pateira 3* Fermentelos - Águeda	€ 45	€ 70	€ 70	€ 90	no	€ 110	€ 110	€ 15
Hotel Quinta 3 Pinheiros 3* Mealhada	no	€ 56	no	€ 68	no	no	no	€ 15
Hotel Eden 3* Mealhada	€ 39	€ 46	€ 46	€ 58	€ 58	no	no	€ 9,5 (**)
INATEL 3* Luso - Mealhada	€ 36	€ 42	no	€ 60	no	€ 75	no	€ 11
Local Accommodation Águeda	no	€ 40	€ 40	no	no	no	no	no

*Preços por dia com pequeno almoço // *Prices per day with breakfast; (**) Sem bebidas // Without drinks

Recomendamos que façam as vossas reservas através da organização (reservas até 23 maio 2016). Para mais detalhes consultar a página do evento (todas as unidades hoteleiras).

28. Accommodation (extra cost)

For the WMTBOC'16, the JWMTBOC'16 and the EYMTBOC'16 we offer (**extra cost**) a variety of accommodations in Águeda and Mealhada:

We recommend that you make reservations through the organization (reserves until 23th May 2016). For further details see our web page (all hotel units are disclosed).

29. Meals (extra cost)

Breakfast:

- included in the accommodation in all hotel units (*from simple to very good, depending on the chosen accommodation*).

Lunch:

- All days there are many restaurants at normal prices in Águeda, Cantanhede and Mealhada.
- On 25th, 26th, 27th, 29th and 30th July, in the arenas, will exist the possibility of buying light meals or having a lunch providing by the organization at a price of €6,50 (*this needs to be booked one week in advance*).

Dinner:

- Almost all hotel units provide dinner since you reserve in advance;
- All days there are many restaurants at normal prices in Águeda, Cantanhede and Mealhada.

(Normal price: between €9 to €15)

30. Visas

Países que necessitem de visas para entrar em Portugal devem contactar a Embaixada de Portugal no seu país. Em caso de necessidade de convite da organização para a obtenção do visa, contacte-nos.

30. Visas

Countries that who need visas for entering to Portugal: please contact the Portuguese embassy in your country. If a personal invitation from the organisers is required for the visa, please contact us.



Sponsors:

