

Instruktion til sprint ved Testløbsweekend 2021 i Kongernes Nordsjælland

**Arrangør**

FIF Hillerød Orientering

Navn og klassifikation

FIF Testløbsweekend – Sprint (senior EM testløb)
Klassifikation: Ranglisteløb og IOF World Ranking Event

- 1. afdeling af Trimtex Senior Cup
- 1. afdeling af Løberen Junior League

Dato

27.03.2021

**Ekstraordinære
retningslinjer**

Løbet er planlagt ud fra, at der er Coronarestriktioner, som skal overholdes. Løbet er derudover planlagt efter, Danmarks Idræts-Forbunds retningslinjer for topidrætsstævner.

Løbet er forbeholdt deltagere født i årene 1987-2005. Der kan maksimalt være 100 deltagere. Ved flere tilmeldte, vil arrangørerne i samråd med landsholdsledelsen beslutte afgrænsning. I det nødstilfælde, hvor COVID-19 restriktioner måtte hindre andre end løbere i landsholdsgrupper (U23-, Elite- og Verdensklassegruppen) at få startret, gives besked til øvrige tilmeldte hurtigst muligt.

Løbet afvikles under DOF's alm. reglement 2021 samt DOF's nye Tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af orienteringsstævner, gældende fra 8. oktober 2020.

[Link til retningslinjer](#)

Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner, version 1 gældende fra 15. maj 2020.

Link til [anvisninger og anbefalinger for deltagere](#).

Løbet er derudover underlagt myndighedernes til enhver tid gældende krav, retningslinjer, påbud og anvisninger omkring forsamlingsfrihed mm.

Link til [Sundhedsstyrelsens information omkring COVID-19](#).

Krav om Covid-19-test inden deltagelse

For at få lov til at starte, og befinde sig ved stævnet, skal der fremvise en PCR-test med status 'IKKE PÅVIST'.

Testen må ikke være ældre end 72 timer (ift. første start 27/3 kl. 14 må testen således ikke være taget før 24/3 kl. 14)

Løbsområde

Hillerød Øst

Løbsområdet vist på [Skovlukning testløbsweekend marts 2021](#) er lukket i henhold til DOF's reglement §2.8

Parking

Parkering på Regionsgårdens parkeringsplads i Hillerød. Indkørsel fra Kongens Vænge/Overdrevsvejen (GPS: [55.92904, 12.34687](#))

Målområde

En egentlig stævneplads etableres ikke, dvs. der vil ikke være kiosk, der må ikke opstilles klubtelte, og der vil ikke være opslagstavle med instruktion, startlister og resultater.

Det er ikke tilladt for løbere at gå til målområdet før start eller returnere til målområdet senere på dagen.

Målområdet skal forlades straks efter målgang og målpersonalets anvisninger – herunder anvisninger om brug af mundbind efter målgang - SKAL følges.

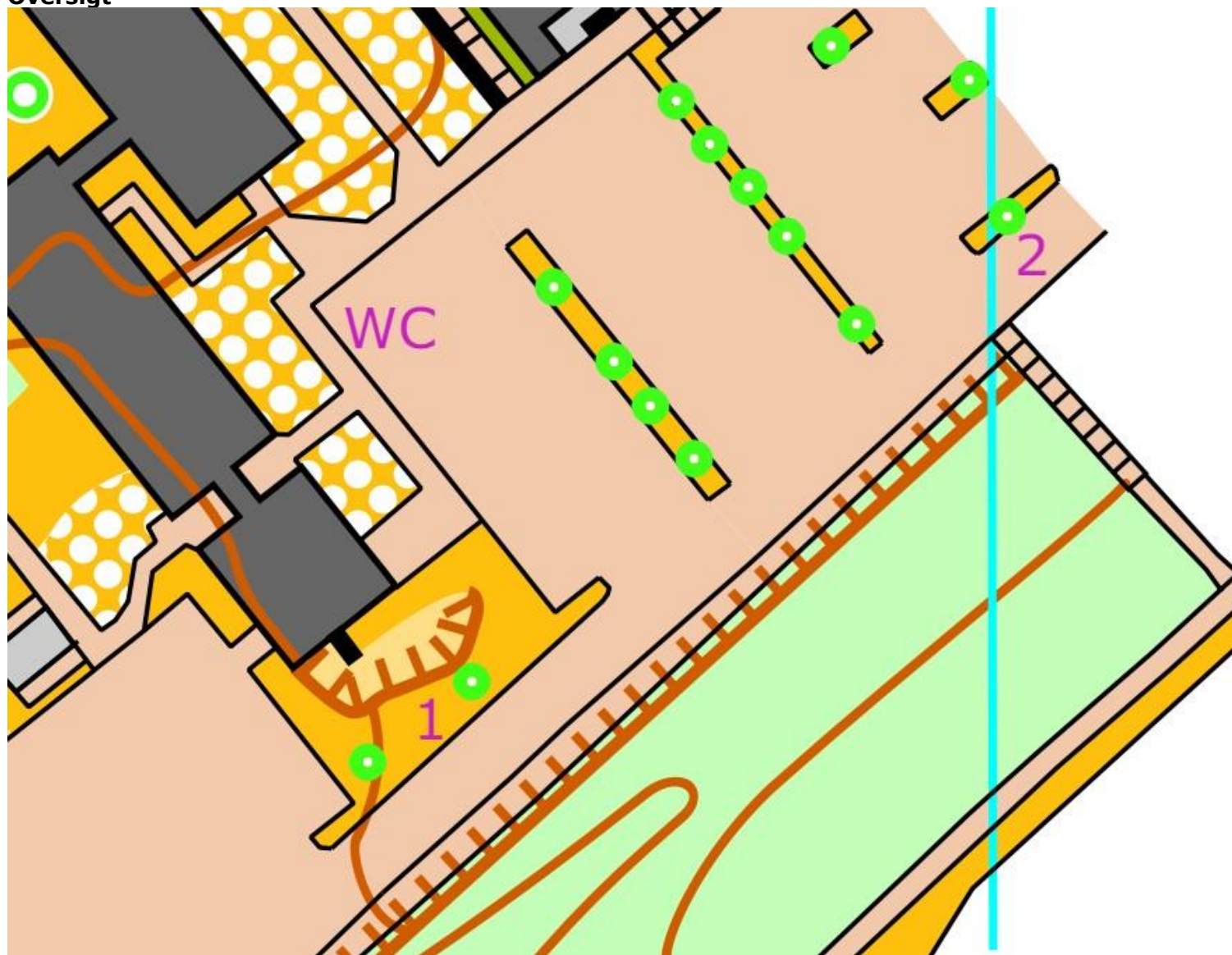
Afstande

Infotelt til start: max. 200 m (Se "Opvarmningskort")

Mål til kontrolaflæsning: max. 300 m

Kontrolaflysning til parkering: max. 1200 m (følg rød/hvid snitzling)

Oversigt



1. Infotelt og førstehjælp

a. Kontrol af din Covid-19 test (husk din telefon hvis din dokumentation er der)

- b. Aflevering af bilnøgler
- c. Udlevering af lejebrick
- d. Batteritest af SIAC brik
- e. Udlevering af opvarmningskort, tidligst fra kl. 13:15

2. Retur efter målgang og kontrolaflysning

Omkklædning og bad

Der tilbydes ikke mulighed for omklædning og bad

Service

Der findes toilet umiddelbart før Infoteltet

Der tilbydes ikke kiosk

Det er ikke tilladt at sætte klubtelte op

Der er ikke opslagstavle med instruktion og startliste på stævnepladsen (kun ved start)

Der er ingen resultatformidling på stævnepladsen. Der vil være online resultatservice på <http://www.fiforientering.dk/Joomla3/index.php/testloeb03-2021>.

Transport af overtrækstøj

Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til målområdet.

Infotelt

Der er opstillet et infotelt som åbner kl. 13:00.

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde (Km)	Antal Poster
D20	Sort-Svær	3,5	16
D21	Sort-Svær	3,5	16
Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde (Km)	Antal Poster
H20	Sort-Svær	4,0	18
H21	Sort-Svær	4,0	18

D20 og D21 løber samme bane og starter i forlængelse af hinanden.

H20 og H21 løber samme bane og starter i forlængelse af hinanden.

Banelængder er opgivet som kortest mulige vejvalg.

Åbne baner

Ingen

Kontrolsystem

Løbet afvikles med SportIdent AIR+ (touchfree).

Bemærk at der benyttes standard BSF8 enheder i contactless mode, hvilket betyder at din 'stempling' registreres når din brik er ca. 30 cm. fra enheden (dette gælder også målposten).

Det er løberens ansvar at 'stemplingen' registreres i brikken, hvilket sker ved at brikken afgiver lyd og/eller blink.

Udebliver denne kvittering for stempling eller skulle løberen være i tvivl om en stempling er registreret kan enheden stemples normalt og alternativt kan posten klippes i kanten af kortet.

Nummer på din SI-brik skal være i intervallet 8 000 001 – 8 999 999. Hvis du er tilmeldt med en SI-brik udenfor dette interval, eller uden oplysning om SI, vil vi tildele dig en lånebrik og opkræve betaling for dette.

Lejebrick er udleveret fra Infoteltet og afleveres igen ved kontrolaflysning i mål.

Leje af SI-brik koster DKK 30,- en ikke afleveret SI-brik skal erstattes med dagsprisen på sportident.dk

Kortet	Hillerød Øst. 1:4.000 Revideret 2021, 2,5 m. Kortformat: A4 Specialsignaturer: x Legeredskab Kort er printet og udleveres i svejset plastlomme. Kortet er tegnet i henhold til ISSprOM 2019. Kortet er tildelt en kortkonsulent og tildelt kvalitetsmærke.
Terrænbeskrivelse	Bymæssig bebyggelse, et større åbent græsareal og små skovstykker. Den bymæssige bebyggelse består hovedsageligt af etageejendomme med et udbygget net af gangarealer, mellemliggende græsplæner, hegn og impassable hække. Der er kupering i dele af løbsområdet.
Forbudte områder	Forbudte områder er markeret på kortet efter sprintnormen med olivengrøn farve. Yderligere forbudte områder er markeret med lilla skravering.
Karantæne område	Der er ikke karantæneområde. Der opfordres til fair play forstået således at løbskortet foldes sammen og pakkes væk straks efter målgang.
Trafik i løbsområdet	Der vil på villaveje og på gangstier være trafik af både motoriserede køretøjer, cyklister og gående - udvis hensyn og hold øje med trafikken. Det er deltagerens eget ansvar at overholde trafikreglerne!
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet. Løse postbeskrivelser udleveres til løberne ved start, hvis løberne har medbragt egnet, holder hertil. Størrelsen på de løse postbeskrivelser: D21 og H21 50 mm * 150 mm
Opvarmningskort	<i>Der er ikke afmærkning fra infotellet til start.</i> Ved fremvisning af dokumentation for negativ Covid-19 test, får deltagerne udleveret et opvarmningskort fra infotellet. For at få lov til at starte, og befinde sig ved stævnet, skal der fremvise en PCR-test med status 'IKKE PÅVIST'. Testen må ikke være ældre end 72 timer (ift. første start 27/3 kl. 14 må testen således ikke være taget før 24/3 kl. 14) På opvarmningskortet er vist, hvor kortet udleveres og indgangen til startområdet er vist med en starttrekant på opvarmningskortet. Forbudte områder på opvarmningskortet er ikke afmærket i terræn, men skal respekteres.
Start	Første start kl. 14:00 For at begrænse antallet af løbere ved start, må man tidligst ankomme til startområdet 10 minutter før egen starttid. 4 minutter før start: Løberen går ind i 1. boks, der er stillestart. - Afsprit din brik med sprit til rådighed i boksen. - Clear (via enhed) af SI-brik foretages i denne boks. 3 minutter før start: Løberen går ind i boks 2. - Afsprit din brik med sprit til rådighed i boksen. - Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder. - Check (via enhed) af SI-brik foretages i denne boks

2 minutter før start: Løberen går ind i boks 3.

- a. Starttid og SI-brik kontrolleres

1 minut før start: Løberen går ind i boks 4

- a. Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse
- b. Startpersonale lægger løbskortet klar til løberen

Ved startsignalet tager løberen kortet og løber mod startpunktet

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Der er IKKE toiletter ved start.

Brystnumre

Der er ikke brystnumre.

Tracking/video

Der anvendes ikke tracking og arrangementet streames ikke på internettet. DOF planlægger at udgive videomateriale fra arrangementet.

Ved at deltage, giver deltageren accept til at kunne indgå på video fra stævnet og til at kunne blive bedt om at stille op til videointerview.

Mål

Målet er ikke ved parkering, se afsnittet 'Afstande'.

Løberne skal "stemple" målenheden. Bemærk at der ikke er opstillet en specifik målsluse, målstemplingen sker ved en normal BSF8 enhed i contactless mode.

Straks efter målstempling udleveres mundbind og ½ liter vand, det udleverede mundbind skal tages på inden løberen bevæger sig mod kontrolaflysning af SI-brik, dette mundbind må først fjernes når stævnet forlades.

Lejebrikker afleveres ved kontrolaflysningen, kort indsamles ikke ved målgang. Der opfordres til fair play forstået således at løbskortet foldes sammen og pakkes væk straks efter målgang.

Udgåede løbere skal melde sig ved kontrolaflysningen for aflysning af SI-brik.

Målområdet skal forlades straks efter målgang.

Max. tid

Max. tiden er 50 minutter.

Præmier

Kun ranglistepremier, der uddeles ved en senere lejlighed.

Dispensationer

Der er ikke søgt dispensationer.

Vær opmærksom på DOF's nye Tekniske retningslinjer ifb COVID-19 og som på visse punkter afviger fra DOF's almindelige reglement 2021.

Jury

Dommer/Juryformand: Bo Konring, Søllerød OK

Jury:

Thomas Greve Jensen, THOK

Anders Bachhausen, DOF

Jeppe Ruud, DOF

Protester/Klager

Eventuelle klager/protester skal indgives skriftligt via mail eller sms til stævneleder. Stævneleder sender sin afgørelse via mail eller sms til klager.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidst startende i konkurrencen.

Protester imod stævnelederens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives via mail eller telefon til juryformanden. Kendelsen meddeles via mail eller sms til sagens parter.

Stævneledelse

Mads Vindegaard, FIF Hillerød Orientering
Ved Store Dyrehave 24, 1. th.

3400 Hillerød
+45 4072 4914 / madsvindegaard@hotmail.com

Mads K. Larsen, FIF Hillerød Orientering og Masha Semak, Farum OK

Banelægger

Kontrollanter

Stævnekontrollant, Bo Konring, Søllerød OK
+45 2064 1275 / bo@konring.dk

Banekontrollant, Pablo Jensen, Farum OK

Korttegner

Mads K. Larsen, FIF Hillerød Orientering

FIF Sponsorer

LØBEREN

FYSIO
D A N M A R K
HILLERØD



**Dansk
Orienterings-
Forbund**

Medlem af DIF og IOF

Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner

Myndighedernes retningslinjer vedrørende fase 3 af den gradvise genåbning af Danmark nødvendiggør en række ændringer af den måde, som orienteringsstævner hidtil har været afviklet på.

For overhovedet at kunne afvikle orienteringsstævner forsvarligt og i overensstemmelse med myndighedernes retningslinjer, er det nødvendigt, at stævnets deltagere overholder de anvisninger, der er listet herunder.

Derudover indeholder listen en række gode råd, som deltagerne anbefales at følge.

- **Bliv hjemme, hvis du har nogen som helst symptomer, f.eks. feber, hoste, åndedrætsbesvær,**
- Følg altid og alle steder myndighedernes retningslinjer og anvisninger,
- Respektér alle anvisninger fra stævneofficials,
- Planlæg din transport, således at du alene følges med personer du omgås dagligt,
- Bliv hjemme, hvis du ikke er tilmeldt – der er ingen tilmelding på dagen,
- Vis hensyn på parkeringen,
- Giv ikke hånd, knus eller kram,
- Undgå berøring af andre,
- Hold mindst 1 meters afstand i skoven og ved posterne,
- Tag håndsprit med, og brug det ofte,
- Tag vandflasker med – der er ingen væske hverken på banen eller i mål,
- Tag din egen brik med,
- Afsprit din brik umiddelbart inden start – der er sprit til rådighed,
- Løse postbeskrivelser tilbydes ikke,
- Husk at stemple starten – ellers får du ikke den rigtige tid,
- Husk at aflæse din tid efter målgang,
- Tjek dit resultat online – og efterfølgende på stævnets hjemmeside,
- Forlad målområdet, sammen med de løbere du fulgtes med til stævnet, straks efter sidste løbers målgang,
- Tænk på andre hele tiden, ingen snot, hosten m.m. i hovedet på andre.

Version 1 - 15. maj 2020

Dansk Orienterings-Forbund
Stævne- og Reglementsudvalget

Ny coronavirus

Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hold afstand
- bed andre tage hensyn