



NAOM 2020

24 - 26 JAN
PORTALEGRE | CASTELO DE VIDE
PORTUGAL



JANUARY 24TH
MODEL EVENT, VALE LOBO E
(CASTELO DE VIDE)



JANUARY 25TH
MIDDLE DISTANCE, VALE LOBO W
& HERDADE DA CHAINÇA
(CASTELO DE VIDE & PORTALEGRE)



SPRINT (WRE)
ALEGRETE (PORTALEGRE)



JANUARY 26TH
MIDDLE DISTANCE (WRE)
JOUCAL & RIBEIRA DE S. JOÃO (CASTELO DE VIDE)

TRAINING
CAMPS
ORIEVENTS
GD4C

TRAINING CAMPS ORIEVENTS / GD4C

WWW.NAOM.PT | INSCREVER@GD4CAMINHOS.COM | +351936264216



1. Introdução

Pelo décimo quarto ano consecutivo, o Grupo Desportivo dos Quatro Caminhos organiza o Norte Alentejano O' Meeting. O evento realiza-se em dois concelhos diferentes, Portalegre e Castelo de Vide.

O Norte Alentejano "O" Meeting, é um evento de orientação pedestre, aberto à participação de pessoas de qualquer idade, seja em escalões de competição, aberta ou principiantes, individualmente ou em grupo.

O evento está incluído nos seguintes calendários:

- *Federação Internacional de Orientação (IOF)*
- *Federação Portuguesa de Orientação*
- *Jogos do Alto Alentejo*

A etapa de distância Média do dia 26 de janeiro será pontuável para o ranking Mundial (IOF WRE).

A etapa de Sprint do dia 25 de janeiro será pontuável para o ranking Mundial (IOF WRE).

As etapas de distância Média fazem parte da Taça de Portugal Vitalis de Orientação pedestre.

Durante a terceira etapa existirão dois percursos que fazem parte dos jogos do Alto Alentejo.

1. Introduction

For the fourteenth consecutive year, Grupo Desportivo Quatro Caminhos organizes the Norte Alentejano O' Meeting (NAOM). The event takes place in two different municipalities, Portalegre and Castelo de Vide.

Norte Alentejano "O" Meeting is a foot orienteering event, integrated in IOF's World Ranking (IOF WRE) and in the Portuguese Orienteering Federation's Cup, open to people of any age, that may participate in the competition or open classes, individually, or in group.

At the same time there is a [training camp](#) with permanent controls that can be used until April.

O Norte Alentejano “O” Meeting será constituído pelas seguintes provas:

The Norte Alentejano “O” Meeting will be composed by the following events:

	●	Campos de treino em colaboração com a Orievents Training camp with permanent controls that can be used until April
24 de janeiro January, 24th	●	Prova de Treino – Vale Lobo E (Castelo de Vide) Model event – Vale Lobo E (Castelo de Vide)
25 de janeiro January, 25th	●	Distância Média – Vale Lobo W e Herdade da Chainça (Castelo de Vide e Portalegre) Middle distance – Vale Lobo W and Herdade da Chainça
	●	Sprint WRE – Alegrete, Portalegre Sprint WRE – Alegrete, Portalegre
26 de janeiro January, 26th	●	Distância Média WRE – Joucel e Ribeira de S. João (Castelo de Vide) Middle Distance WRE – Joucel and Ribeira de S. João (Castelo de Vide)

O vencedor do Norte Alentejano “O” Meeting nos escalões de competição será encontrado através da soma dos pontos das três etapas. Nos escalões abertos pela soma dos tempos das duas provas de distância média.

A organização saúda todos os participantes do NAOM 2020 e deseja que desfrutem desta região com excelentes condições para o turismo Desportivo e da Natureza.

The winner of NAOM 2019 in the competition classes will be found through the sum of the points of the three stages. In open classes by the sum of the times of the two middle distance stages.

The organization wishes that all participants enjoy the natural beauty of this region and its conditions for Sports and Nature Tourism.

2. Inscritos

2. Entries

	País Country		Clubes Clubs				Inscrições Registrations			
			E1	E2	E3	Tot.	E1	E2	E3	Tot.
	BEL	Bélgica	8	7	8	8	21	19	21	21
	BLR	Bielorrússia	1	1	1	1	1	1	1	1
	CHN	China	1	1	1	1	3	3	3	3
	CZE	República Checa	1	1	1	1	2	2	2	2
	DEN	Dinamarca	2	2	2	2	2	2	2	2
	ESP	Espanha	28	25	27	28	113	76	97	113
	FIN	Finlândia	4	1	4	4	16	4	16	16
	FRA	França	6	6	6	6	11	9	11	11
	GBR	Reino Unido	1	1	1	1	2	2	2	2
	GER	Alemanha	1	1	1	1	1	1	1	1
	HKG	Hong Kong	3	3	3	3	7	7	7	7
	ITA	Itália	2	2	2	2	4	4	4	4
	LTU	Lituânia	1	1	1	1	1	1	1	1
	NOR	Noruega	3	3	3	3	4	3	4	4
	POL	Polónia	1	1	1	1	1	1	1	1
	POR	Portugal	43	41	49	53	497	396	592	626
	RUS	Rússia	2	2	2	2	5	5	5	5
	SUI	Suíça	1	1	1	1	1	1	1	1
	SWE	Suécia	6	5	6	6	15	14	15	15
Total:		19	115	105	121	125	707	551	786	836

3. Programa

3. Programme

Training Camps: During the winter period (January – April) the [GD4C / Orievents training camps](#) with permanent controls offer you the advantages of the mild Mediterranean climate.

13 de janeiro
January, 13th

23:59 – Data limite para inscrições com preços vantajosos.
23:59 – 1st deadline for entries with lower prices.

20 de janeiro
January, 20th

Data limite para inscrições em escalões de competição.
Final deadline for entries in competition classes.

22 de janeiro
January, 22th

Divulgação das horas de partida.
Start times announcement.

24 de janeiro
January, 24th

10:00 – Abertura do secretariado
10:30 – Model Event – Vale Lobo E
18:00 – Encerramento do secretariado
10h00 – Event centre opening
10h30 – Model Event open – Vale Lobo E (Castelo de Vide)
18h00 – Event centre closing

25 de janeiro
January, 25th

08:30 – Abertura do secretariado no local do evento
10:00 – Distância Média – Vale Lobo W & Herdade da Chainça
11:30 – Hora limite para partidas dos escalões abertos
14:30 – Abertura do secretariado em Alegrete, (Portalegre)
15:30 – Fecho da quarentena
15:45 – Partida do Sprint WRE – Alegrete
17:30 – Entrega de prémios Sprint WRE – Alegrete
08h30 – Event centre opening – Arena
10h00 – Middle distance – Vale Lobo W & Herdade da Chainça
11h30 – Deadline for start from open classes
14h30 – Event centre opening – Alegrete
15h30 – Quarentine closing
15h45 – Start Sprint WRE – Alegrete
17h30 – Sprint WRE – Prize Giving Ceremony – Alegrete

26 de janeiro
January, 26th

08:30 – Abertura do secretariado no local da prova.
10:00 – Distância Média, WRE – Joucel (Castelo de Vide)
11:30 – Hora limite para partidas nos escalões abertos
13:00 – Cerimónia de entrega de prémios WRE e NAOM 2020 e encerramento.
08h30 – Event centre opening – Arena
10h00 – Middle distance WRE – Joucel (Castelo de Vide)
11h30 – Deadline for start from open classes
13h00 – WRE and NAOM 2020 Prize giving ceremony

4. Localização

Para quem vem de Norte pela A1:

Alternativa 1 – Sair na saída nº 19 (Condeixa) e seguir pela A-13 até saída para o IC-8 na direção de Castelo Branco/Sertã, até ao final e entrar na A-23 na direção de Abrantes. Na A-23 sair na saída nº 15, seguindo pelo IP-2 na direção de Portalegre/Nisa. Sair em Alpalhão e seguir a direção de Castelo de Vide.

Alternativa 2 – Seguir pela A1 até à saída para a A-23 e seguir até à saída nº15, seguindo pelo IP2 na direção de Portalegre. Seguir até saída para Alpalhão, e seguir a direção de Castelo de Vide.

Para quem vem de Sul pela A1:

Seguir até Torres Novas e seguir pela A-23 até à saída nº 15, seguindo pelo IP-2 na direção de Portalegre/Nisa. Seguir até à saída Alpalhão, e seguir a direção de Castelo de Vide.

4. Location

Coming from north through the A1:

Alternative 1 – Follow the A1 until exit 19 (Condeixa) and then follow the A13 until exiting to the IC8 heading Castelo Branco/-Sertã and at the end, entering A23 heading Abrantes. Then follow the A23 (electronic toll) till exit 15 (Nisa), and then along the IP2 heading Portalegre. Use the Alpalhão exit to get to Castelo de Vide.

Alternative 2 – Follow the A1 until exit 7 (T. Novas), and follow the A23 (electronic toll) till exit 15 (Nisa), then along the IP2 heading Portalegre. Use the Alpalhão exit to get to Castelo de Vide.

Coming from Lisbon through the A1:

Use A1's exit 7 (T. Novas), and follow the A23 (electronic toll) till exit 15 (Nisa), then along the IP2 heading Portalegre. Use the Alpalhão exit to get to Castelo de Vide.

5. Coordenadas

5. Coordinates

 **SC** Secretariado e eleições para os delegados da Assembleia Geral da FPO | [Event Centre](#) – Junta de Freguesia de Alagoa
39°21'40.8"N 7°32'10.1"W | 39.361326, -7.536136

 **HF** Solo duro | [Hard Floor](#) – Pavilhão Municipal de Portalegre [Portalegre Municipal Pavilion](#)
39°17'54.3"N 7°25'56.8"W | 39.298415, -7.432442

 **ME** Prova de treino | [Model event](#) – Vale Lobo E
39°23'20.6"N 7°31'46.1"W | 39.389059, -7.529476

 **E1** Dia 1 | [Day 1](#) – Vale Lobo W e Herdade da Chainça (Castelo de Vide e Portalegre)
39°22'49.7"N 7°31'53.9"W | 39.380459, -7.531645

 **S WRE** Sprint WRE | [WRE Sprint](#) – Alegrete, Portalegre (Campo de Futebol)
39°14'36.2"N 7°19'23.1"W | 39.243399, -7.323071

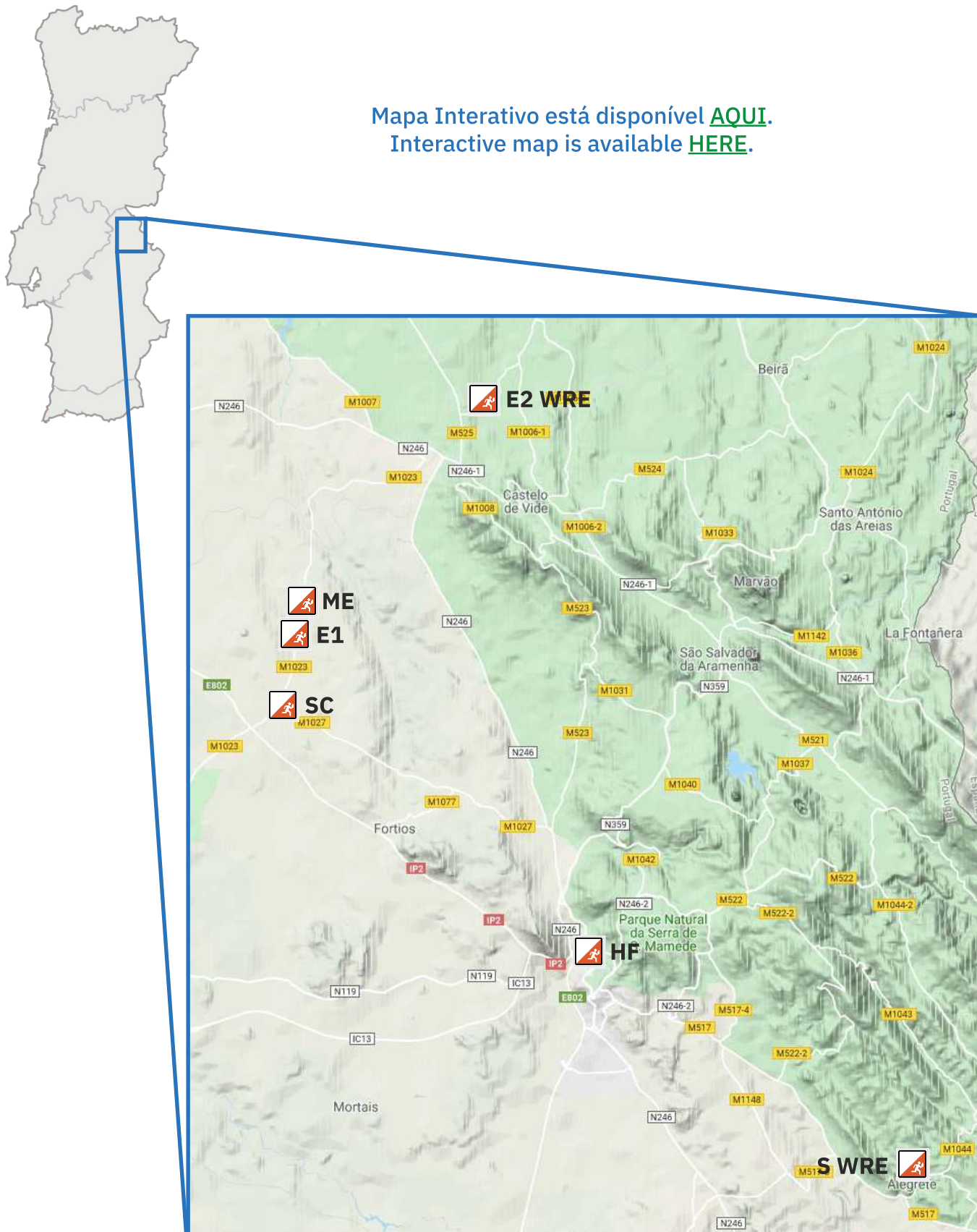
Cerimónia de entrega de prémios Sprint WRE (Sociedade Recreativa e Musical Alegretense) | [Sprint WRE Award Ceremony](#)
39°14'18.1"N 7°19'23.7"W | 39.238346, -7.323239

 **E2 WRE** Dia 2 | [Day 2](#) – Joucel (Castelo de Vide)
39°26'26.7"N 7°28'06.5"W | 39.440750, -7.468472

6. Mapa

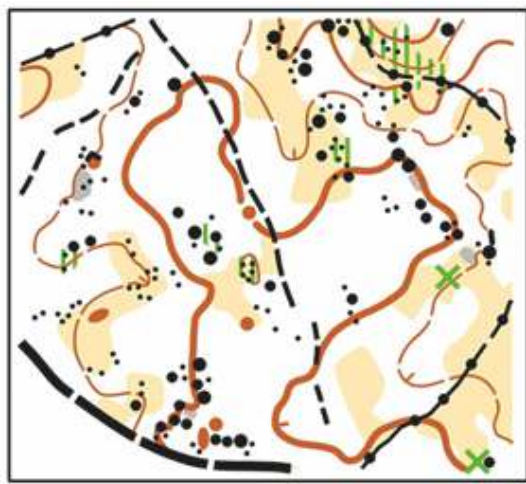
6. Map

Mapa Interativo está disponível [AQUI](#).
Interactive map is available [HERE](#).



7. Informação Técnica

Model Event



Cartógrafa: Raquel Costa
Mapa: Vale Lobo E (Dezembro 2017)
Escala: 1/10.000 e 1/7.500
Supervisor: Nuno Rebelo
GPS: 39°23'20.6"N 7°31'46.1"W
39.389059, -7.529476

Terreno: Montado Alentejano com grande quantidade de elementos característicos rochosos e alguma vegetação rasteira.

Avisos: Os mapas da prova de treino poderão ser levantados no secretariado, em Alagoa a partir das 10:00.
A prova de treino terá início pelas 10:30.
No terreno os pontos de controlo estarão marcados por estacas de madeira com o respetivo código numérico.

7. Technical Information

Model Event



Map Maker: Raquel Costa
Map: Vale Lobo E (December 2017)
Scales: 1/10.000 e 1/7.500
IOF Advisor: Nuno Rebelo
GPS: 39°23'20.6"N 7°31'46.1"W
39.389059, -7.529476

Terrain: Open land with scattered olive trees with several rocky details

Warnings: The model event maps can be picked up in the registration office from 10:00 a.m.
The model event will begin at 10:30.
On the terrain, the control points are marked with wooden posts with the respective code.
Please use the defined parking area to access the model event.

Distância Média – Vale Lobo W & Herdade da Chainça



Cartógrafa: Raquel Costa

Mapa (Novo): Vale Lobo W & Herdade da Chainça

Escala: 1/10.000 e 1/7.500

Traçador de Percursos: Victor Delgado e Tiago Leal

Supervisor: Nuno Rebelo

GPS: 39°22'49.7"N 7°31'53.9"W
39.380459, -7.531645

Terreno: Montado Alentejano com grande quantidade de elementos característicos rochosos e alguma vegetação rasteira.

Avisos:

A arena engloba: Secretariado, informática, speaker, WC, vendas, chegada, bar e babysitting. Em caso de condições atmosféricas adversas o babysitting funcionará na junta de freguesia de Alagoa (mesmo local onde se realiza o ato eleitoral da FPO e secretariado no dia 24 de janeiro).

Parque de Estacionamento: Ao longo da estrada M1023. Todos os participantes devem respeitar as indicações da organização e das autoridades.

Distâncias:

- Estacionamento até Arena: 400m.
- Partida: 100 m
- Chegada: Arena

Middle Distance - Vale Lobo W & Herdade da Chainça



Map Maker: Raquel Costa

Map (New): Vale Lobo W & Herdade da Chainça

Scales: 1/10.000 e 1/7.500

Course Planner: Victor Delgado and Tiago Leal

IOF Advisor: Nuno Rebelo

GPS: 39°22'49.7"N 7°31'53.9"W
39.380459, -7.531645

Terrain: Typical Alentejo terrain with a large amount of characteristic rocky elements and some undergrowth.

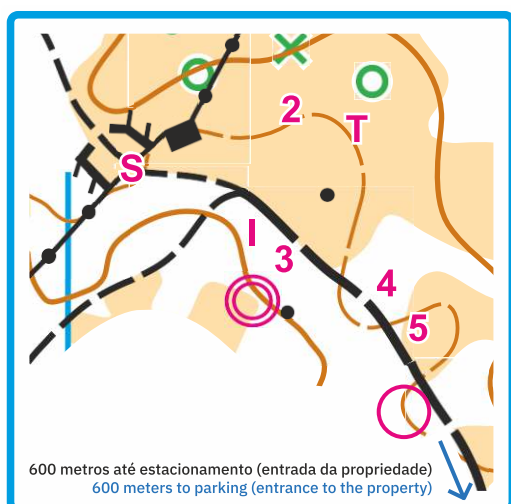
Warnings:

Arena including: Reception desk, IT desk, speaker, WC, sales, finish, bar and babysitting.

Parking: Along the road M1023. All participants must respect the directions given by the organization and the local authorities.

Distances:

- Parking to Arena: 400m.
- Start: 100 m
- Finish: Arena



○ Último Controlo | Last Control

△ Partida | Start

○ Chegada | Finish

T - Tenda Tent

I - Informática IT desk

2 - Vendas Sales

3 - Speaker Speaker

4 - Ambulância Ambulance

5 - WC WC

NAOM2020- Middle-Day 1

Class		Length (m)	Climb (m)	Controls	Winner time	Scale
M10	✓	2.460	70	15	15-25 min	7.500 - 5m
W10	✓	2.460	70	15	15-25 min	7.500 - 5m
M12	✓	2.760	90	12	15-25 min	7.500 - 5m
W12	✓	2.760	90	12	15-25 min	7.500 - 5m
M14	✓	3.010	100	12	20-25 min	10.000 - 5m
W14	✓	3.010	100	12	20-25 min	10.000 - 5m
M16	✓	3.180	110	14	20-25 min	10.000 - 5m
W16	✓	2.950	105	11	20-25 min	10.000 - 5m
M18	✓	4.320	125	17	25-30 min	10.000 - 5m
W18	✓	3.670	110	14	25-30 min	10.000 - 5m
M20	✓	4.730	135	18	25-30 min	10.000 - 5m
W20	✓	4.260	120	17	25-30 min	10.000 - 5m
M21B	✓	3.180	110	15	25-30 min	10.000 - 5m
W21B	✓	2.950	110	11	25-30 min	10.000 - 5m
M21A	✓	4.660	160	17	30-35 min	10.000 - 5m
W21A	✓	3.890	125	16	30-35 min	10.000 - 5m
ME	✓	6.460	210	25	30-35 min	10.000 - 5m
WE	✓	5.290	170	21	30-35 min	10.000 - 5m
M35	✓	4.870	160	18	30-35 min	10.000 - 5m
W35	✓	3.830	126	17	30-35 min	10.000 - 5m
M40	✓	4.870	160	18	30-35 min	10.000 - 5m
W40	✓	3.830	126	17	30-35 min	10.000 - 5m
M45	✓	3.920	130	16	25-30 min	10.000 - 5m
W45	✓	3.200	105	15	25-30 min	10.000 - 5m
M50	✓	3.820	130	17	25-30 min	10.000 - 5m
W50	✓	3.200	105	15	25-30 min	10.000 - 5m
M55	✓	3.820	120	17	25-30 min	10.000 - 5m
W55	✓	2.680	90	12	25-30 min	10.000 - 5m
M60	✓	3.650	120	15	25-30 min	10.000 - 5m
W60	✓	2.680	90	12	25-30 min	10.000 - 5m
M65	✓	3.200	105	15	25-30 min	7.500 - 5m
W65	✓	2.580	90	12	25-30 min	7.500 - 5m
M70	✓	2.580	90	12	25-30 min	7.500 - 5m
W70	✓	2.440	80	8	25-30 min	7.500 - 5m
M75	✓	2.580	90	12	25-30 min	7.500 - 5m
W75	✓	1.810	55	9	25-30 min	7.500 - 5m
M80	✓	2.440	80	8	25-30 min	7.500 - 5m
W80	✓	1.810	55	9	25-30 min	7.500 - 5m
M85	✓	2.440	80	8	25-30 min	7.500 - 5m
Easy Short	✓	2.760	90	12	15-25 min	7.500 - 5m
Difficult Short	✓	2.670	70	9	20-30 min	10.000 - 5m
Easy Long	✓	3.060	105	14	30-45 min	10.000 - 5m
Difficult Long	✓	3.800	100	17	30-45 min	10.000 - 5m

Sprint WRE – Alegrete, Portalegre



Cartógrafa: Raquel Costa

Mapa (Novo): Alegrete

Escala: 1/4.000

Traçador de Percursos: Domingos Martins e Inês Pinto

Supervisor: Nuno Rebelo

GPS: 39°14'36.2"N 7°19'23.1"W

39.243399, -7.323071

Avisos:

Distancia entre arena 1ª etapa e Sprint WRE – 30 Km

Quarentena: Campo de Futebol de Alegrete. Inclui estacionamento, secretariado, bar, wc e pré-partida.

Partida: Escola Básica de Alegrete.

Babysitting : Escola Básica de Alegrete.

O Sprint vai decorrer na zona antiga de Alegrete que terá corte de trânsito parcial. Solicita-se o máximo de cuidado no atravessamento de algumas ruas. Vários percursos vão passar por caminhos de terra e zonas com relva, pelo que se aconselha o uso de sapatos com piso aderente. O percurso da Elite Masculino vai ter troca de mapa, com impressão na frente e no verso. Entrega de prémios WRE – 17:30 na Sociedade Recreativa e Musical Alegretense.
39°14'18.1"N 7°19'23.7"W | 39.238346, -7.323239

Sprint WRE – Alegrete, Portalegre



Map Maker: Raquel Costa

Map (New): Alegrete

Scale: 1/4.000

Course Planner: Domingos Martins and Inês Pinto

IOF Advisor: Nuno Rebelo

GPS: 39°14'36.2"N 7°19'23.1"W

39.243399, -7.323071

Warnings:

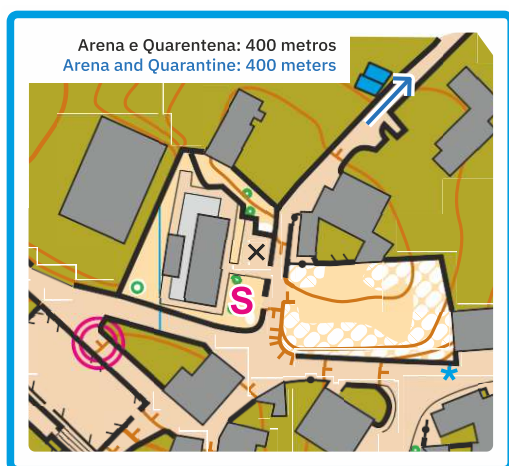
Distance between arena 1st stage and Sprint WRE – 30km

Quarantine: Football field of Alegrete. Including parking, reception desk, bar, toilets and pre-start.

Start: Primary School.

Babysitting : Primary School.

Sprint Urban Event will take place on the historical Centre of Alegrete. Although the traffic is light it will be only partially cut, so we ask all participants to be cautious on road crossings. Many courses pass through dirt roads and grassy areas. Advisable shoes with good grip. For ME classe - map exchange, two-sided printing.
Award Ceremony WRE - 17h30 - Sociedade Recreativa e Musical Alegretense.
39°14'18.1"N 7°19'23.7"W | 39.238346, -7.323239



S Partida | Start
C Chegada | Finish

NAOM2020- Sprint WRE

Class		Length (m)	Climb (m)	Controls	Winner time	Scale	Obs.
M10	✓	1.140	40	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W10	✓	1.140	40	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M12	✓	1.340	50	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W12	✓	1.340	50	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M14	✓	1.760	95	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W14	✓	1.760	95	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M16	✓	2.260	125	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W16	✓	1.900	80	11	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M18	✓	2.280	125	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W18	✓	2.180	120	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M20	✓	2.900	165	16	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W20	✓	2.680	135	15	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M21B	✓	2.260	125	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W21B	✓	1.900	80	11	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M21A	✓	2.280	125	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W21A	✓	2.180	120	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
ME	✓	3.320	170	16	12-15 min	4.000 - 2.5m	map exchange
WE	✓	2.920	160	15	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M35	✓	2.900	165	16	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W35	✓	2.680	135	15	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M40	✓	2.900	165	16	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W40	✓	2.680	135	15	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M45	✓	2.520	100	14	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W45	✓	1.900	90	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M50	✓	2.520	100	14	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W50	✓	1.900	90	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M55	✓	2.500	100	14	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W55	✓	1.800	90	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M60	✓	2.200	95	11	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W60	✓	1.800	90	12	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M65	✓	2.200	95	11	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W65	✓	1.400	85	8	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M70	✓	1.500	80	9	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W70	✓	1.400	85	8	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M75	✓	1.500	80	9	12-15 min	4.000 - 2.5m	
W75	✓	1.400	85	8	12-15 min	4.000 - 2.5m	
M80	✓	1.500	80	9	12-15 min	4.000 - 2.5m	
Open Easy	✓	1.340	40	13	12-15 min	4.000 - 2.5m	
Open Difficult	✓	1.900	95	11	12-15 min	4.000 - 2.5m	

Distância Média WRE – Joucel e Ribeira de S. João, Castelo de Vide



Cartógrafo: Tiago Aires
Mapa (Novo): Joucel e Ribeira de S. João
Escala: 1/10.000 e 1/7.500
Traçador de Percursos: Fernando Costa
Supervisor: Nuno Rebelo
GPS: 39°26'26.7"N 7°28'06.5"W
39.440750, -7.468472

Terreno: Terreno na maioria aberto, mas com algumas zonas de bosque de carvalhos e com imensos pormenores de elementos característicos rochosos e de vegetação. Existem vários muros em todo o mapa.

Avisos:

O acesso à arena a partir da estrada M1006 será através de uma estrada rural durante 2,3km. Esta estrada rural terá só um sentido de circulação no sentido Sul-Norte, não permitindo o acesso a autocarros.

Devido ao elevado número de afloramentos rochosos que poderão estar escorregadios, aconselha-se o uso de sapatos de bicos.

A arena engloba: Secretariado, informática, speaker, WC, vendas, chegadas e bar.

Middle Distance WRE – Joucel & Ribeira S. João, Castelo de Vide



Map Maker: Tiago Aires
Map (New): Joucel & Ribeira de S. João
Scales: 1/10.000 e 1/7.500
Course Planner: Fernando Costa
IOF Advisor: Nuno Rebelo
GPS: 39°26'26.7"N 7°28'06.5"W
39.440750, -7.468472

Terrain: Terrain mostly open, but with some areas of oak groves and with many details of characteristic rocky elements and vegetation. There are several walls all over the map.

Warnings:

Access to the arena from the M1006 road is via a rural road for 2.3km, not allowing access to buses.

Due to the extense bare rock areas which might be slippery, the use running shoes with spikes is advisable.

Arena including: Reception desk, IT desk, speaker, toilets, sales, finish and bar.

Babysitting: Casa do Povo, Lar Centro de Dia de Alagoa, junto à arena.

Estacionamento: Na arena.

Distâncias:

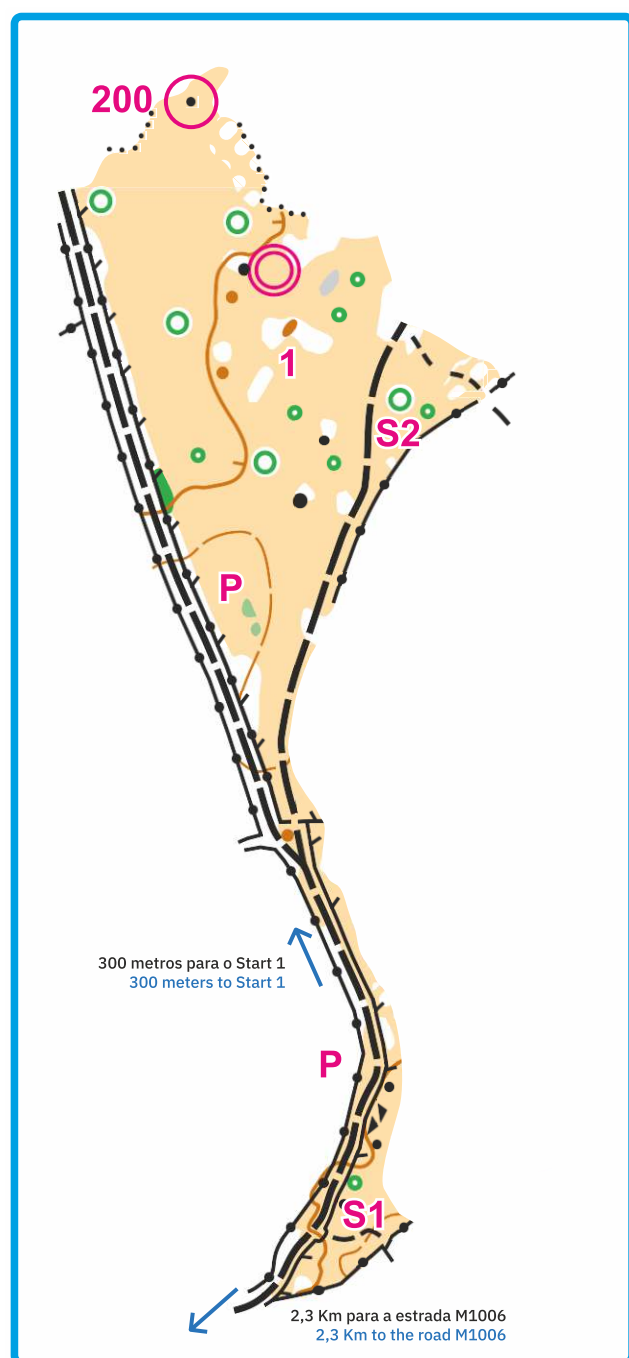
- Partida: 300 m
- Chegada: Arena

Babysitting: Home Day Care Center, near the arena.

Parking: In the arena.

Distances:

- Start: 300 m
- Finish: Arena



○ Último Controlo | Last Control

○ Chegada | Finish

1 - Arena

P - Estacionamento

S1 - Partida 1

S2 - Partida 2

NAOM2020- Middle-Day 2- WRE						
Class		Length (m)	Climb (m)	Controls	Winner time	Scale
M10	✓	2.100	20	15	15-20 min	7.500 - 5m
W10	✓	2.100	20	15	15-20 min	7.500 - 5m
M12	✓	2.000	30	11	15-20 min	7.500 - 5m
W12	✓	2.000	30	11	15-20 min	7.500 - 5m
M14	✓	2.700	25	18	20-25 min	10.000 - 5m
W14	✓	2.700	25	18	20-25 min	10.000 - 5m
M16	✓	3.400	75	17	20-25 min	10.000 - 5m
W16	✓	3.000	70	16	20-25 min	10.000 - 5m
M18	✓	4.000	100	19	25-30 min	10.000 - 5m
W18	✓	3.600	75	14	25-30 min	10.000 - 5m
M20	✓	4.700	110	19	25-30 min	10.000 - 5m
W20	✓	3.900	90	16	25-30 min	10.000 - 5m
M21B	✓	3.400	75	17	25-30 min	10.000 - 5m
W21B	✓	3.000	70	16	25-30 min	10.000 - 5m
M21A	✓	5.100	110	20	30-35 min	10.000 - 5m
W21A	✓	4.000	85	17	30-35 min	10.000 - 5m
ME	✓	6.800	130	26	30-35 min	10.000- 5m
WE	✓	5.100	110	19	30-35 min	10.000 - 5m
M35	✓	5.100	115	22	30-35 min	10.000 - 5m
W35	✓	3.900	80	13	30-35 min	10.000 - 5m
M40	✓	5.100	115	22	30-35 min	10.000 - 5m
W40	✓	3.900	80	13	30-35 min	10.000 - 5m
M45	✓	3.900	90	17	25-30 min	10.000 - 5m
W45	✓	3.300	75	12	25-30 min	10.000 - 5m
M50	✓	3.800	90	18	25-30 min	10.000 - 5m
W50	✓	3.300	75	12	25-30 min	10.000 - 5m
M55	✓	3.700	90	17	25-30 min	10.000 - 5m
W55	✓	2.800	60	13	25-30 min	10.000 - 5m
M60	✓	3.600	85	16	25-30 min	10.000 - 5m
W60	✓	2.800	60	13	25-30 min	10.000 - 5m
M65	✓	3.300	75	12	25-30 min	7.500 - 5m
W65	✓	2.500	65	10	25-30 min	7.500 - 5m
M70	✓	2.500	65	10	25-30 min	7.500 - 5m
W70	✓	2.100	60	10	25-30 min	7.500 - 5m
M75	✓	2.500	65	10	25-30 min	7.500 - 5m
W75	✓	2.100	60	10	25-30 min	7.500 - 5m
M80	✓	2.100	60	10	25-30 min	7.500 - 5m
M85	✓	2.000	50	10	25-30 min	7.500 - 5m
Easy Short	✓	2.000	20	11	15-25 min	7.500 - 5m
Difficult Short	✓	3.000	45	16	20-30 min	10.000 - 5m
Easy Long	✓	3.000	40	19	25-30 min	10.000 - 5m
Difficult Long	✓	3.800	75	16	30-45 min	10.000 - 5m
Jogos AA Ind. Curto	✓	2.100	25	13	25-30 min	7.500-5m
Jogos AA Grupo Curto	✓	2.100	25	13	25-30 min	7.500-5m
Jogos AA Ind. Longo	✓	2.400	30	16	30-40 min	10.000-5m
Jogos AA Grupo Longo	✓	2.400	30	16	30-40 min	10.000-5m

8. Informações gerais

Solo Duro:

O solo duro será disponibilizado gratuitamente no Pavilhão Municipal de Portalegre. Os utilizadores deverão trazer o seu próprio colchão e saco cama.

Horário:

Abertura: 24 de janeiro às 19h00.

Fecho: 26 de janeiro às 15:00.

GPS: 39°17'54.3"N 7°25'56.8"W
39.298415, -7.432442

No sábado, 24 de janeiro, vão decorrer alguns jogos de futebol, pelo que só poderão utilizar o pavilhão no final dos mesmos. Quem pernoitar na sexta-feira poderá guardar o saco cama e colchão numa sala do Pavilhão.

Peitoral e Chip SI:

Os participantes levantam os peitorais no secretariado no dia 24 de janeiro ou na arena nos restantes dias.

É obrigatório o uso do peitoral oficial do NAOM 2020

Todas as alterações de Si card ou peitorais terão que ser validadas no secretariado.

As alterações no dia da prova terão um custo de 2,00€.

8. General Information

Hard Floor:

Hard floor will be made available free of charge at the Portalegre Municipal Sports Hall. Participants must bring their own mattress and sleeping bag.

Schedule:

Opening: January, 24th at 7:00pm

Close: January, 26th at 3:00pm

GPS: 39°17'54.3"N 7°25'56.8"W
39.298415, -7.432442

On Saturday the 24th of January, there will be football games taking place in the pavilion during the day. For this reason, the pavilion will only be accessible after the games end. For those who sleep over on Friday there will be a room where you may store your sleeping bag and mattress.

Bib Number and SI Card:

Each club must collect their team's bibs number at the event centre January 24th and at each arena on the following days.

The official NAOM 2020 bib number is compulsory.

Please check your data on the bib number and carefully cross-reference your Si Card number. All data modifications must be presented at the event centre before presenting yourself at the start. Changes made in the event's day will cost 2,00€.

Horas de Partida e Tempo limite de Provas:

Não haverá alterações na hora de partida no próprio dia em escalões de competição.

Tempos limites para cada percurso: 2 horas para a Distância Média e 1 hora para o sprint.

Avisos:

A prova de sprint realiza-se no centro histórico de Alegrete. Apesar de existir pouco trânsito, será cortado parcialmente. Solicita-se o máximo de cuidado aos participantes no atravessamento das estradas.

Prêmios:

WRE:

Prêmios para os 5 primeiros WELite e MELite.

NAOM:

Somatório dos pontos das três etapas do evento – Escalões de competição.

Somatório dos tempos das duas etapas de distância Média – Escalões abertos.

Prêmios para os três primeiros (cinco em ME e WE) classificados em todos os escalões de formação e competição.

Troféus para os 3 clubes mais pontuados.

World Raking Event:

A prova de Sprint do dia 25 de janeiro e a distância Média, no 2º dia de competição, 26 de janeiro os escalões de ELITE contam para o Ranking Mundial (WRE).

Durante esta prova não será permitido o uso de relógios GPS com informação cartográfica nos escalões de Elite.

Starting Time and race Maximum Time:

All changes to competition starting times must be made before the day of the stage they concern.

The time limit for each Stage is 2 hours for Middle Distance and 1 hour for Sprint.

Warning:

Sprint Urban Event will take place on the Historical Centre of Alegrete. Although the traffic is light it will be only partially cut, so we ask all participants to be cautious on road crossings.

Prizes:

WRE:

Prizes to the 5 first places in WELite and MELite.

NAOM:

Sum of points of the 3 stages – competition classes.

Sum of the times of the 2 Middle distance stages – Open classes.

Prizes for the 3 best classified in all classes (5 in ME e WE).

Awards for the 3 clubs with highest score.

World Raking Event:

The sprint and Middle distance on January 26th (day 2) will be a World Ranking Event for Elite classes.

During that race, GPS watches with map display won't be allowed in Elite classes.

Seguro Desportivo:

Os atletas federados na FPO estarão segurados pelo seguro da mesma.

Cidadãos portugueses e residentes em Portugal não federados na FPO também estarão cobertos pelo seguro da FPO.

Participantes estrangeiros e/ou não residentes em Portugal não estão cobertos por qualquer seguro, sendo da sua responsabilidade garantir o seu próprio seguro.

Serviço de Massagens:

Serviço assegurado na Arena pela Massage 4u Portugal. Preço: 10,00€, 2 massagens 15,00€.

Resultados:

O Resultado final do NAOM é definido pela soma dos pontos obtidos nas 3 etapas.

A competição rege-se pelo regulamento de competições da FPO. Perante qualquer caso omissos no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

Mapas (Fair Play):

Não haverá recolha de mapas no final dos percursos. Por esse facto, apela-se ao fair-play de todos os participantes.

Sistema de controlo electrónico:

Sport Ident (SI Card) será o sistema de controlo electrónico utilizado no evento.

Os chips alugados deverão ser devolvidos no final do evento.

A perda ou não devolução do SI Card alugado implica o pagamento de 30,00€.

Sport Insurance:

Athletes affiliated in POF are covered by POF insurance.

National and Portuguese resident non-affiliated athletes are covered by POF insurance.

Foreign and/or non-resident athletes are not covered by any insurance. They should provide for their own security and insurance.

Massage Service:

Service provided in the Arena by Massage 4u Portugal. Price: 10,00€, two massages 15,00€

Results:

The winner of NAOM 2020 will be found through the sum of the points of the three stages.

The Competition is Ruled by POF (Portuguese Orienteering Federation) Regulation complemented by IOF regulations on missing situations.

Maps (Fair Play):

Maps will not be collected at the end of any stage. NAOM 2020's staff is confident that all runners will maintain an attitude of fair-play and sportsmanship throughout the event.

Electronic Control System:

Sport Ident (SI Card) is the system used by NAOM 2020

The rented chips must be returned at the end of the event.

The loss or absence of devolution of a rented SI Card will be charged for 30€.

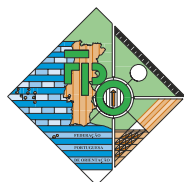
9. Contactos

9. Contacts

Organização / Organization		
Diretor da Prova Event Director	Fernando Costa	(+351) 936 264 216
Supervisor IOF & FPO IOF & FPO Advisor	Nuno Rebelo	(+351) 914 568 954
Informática IT Team	Luís Leite	(+351) 964 254 174
Imprensa Press	Luís Pereira	(+351) 939 888 088
Fotografia Photo	João Alves	(+351) 936 424 779
TV TV	Paulo Rocha	(+351) 938 429 336
Postos de Controlo Controls	Victor Delgado	(+351) 938 452 622
Logística Logistics	Jorge Marques	(+351) 915 694 732
Apoio Médico Medical Support	Paramédicos CI	(+351) 913 817 780
Speaker Speaker	Hugo-Borda D'Água	(+351) 931 017 675
Secretariado Secretariat	Sandra Marcolino	(+351) 915 694 733
Partidas Start	Alexandra Coelho	(+351) 962 965 900
Arenas e Chegadas Arena and Finish	Jorge Marques	(+351) 968 675 301
Sinalizações Signs	Fernando Costa	(+351) 936 264 216
BabySitting BabySitting	Aida Correia	(+351) 962 784 979
Cerimónias Ceremonies	Jerónima Rocha	(+351) 917 320 945
Bar Bar	Céu Costa	(+351) 914 877 450
Estacionamento Parking	Alberto Barros	(+351) 964 193 176

Contactos úteis / Useful contacts	
GNR Portalegre	(+351) 245 609 320
PSP Portalegre	(+351) 245 300 620
GNR Castelo de Vide	(+351) 245 901 314
BV Portalegre	(+351) 245 309 315
BV Castelo de Vide	(+351) 245 901 444
Posto de Turismo de Castelo de Vide	(+351) 245 901 361
Posto de Turismo de Portalegre	(+351) 245 307 445
Hospital Distrital de Portalegre	(+351) 245 301 000

Organização Organization



Parceiros Partners



Patrocínios Sponsors



Comunicação Media

