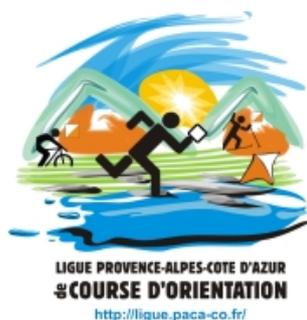




Nationale Sud Est 2019

7 avril 2019

Bollène (Vaucluse-France)



Ville de Bollène

Le mot du président de la ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Course d'Orientation



Daniel André

BIENVENUS A LA NATIONALE SE 2019

Après le CNE dans les Alpes de Haute Provence, cap au sud-ouest !
Le Vaucluse est une terre de CO depuis de nombreuses années. On se souvient encore du CFC 2016 avec un prologue dans Vaison la Romaine, des terrains nouveaux pour le CF MD à St Christol, le CFC à Sault et un show'O d'anthologie !

C'est du côté de Bollène cette fois-ci que la Ligue PACA vous propose cette Nationale SE le dimanche avec une MD le samedi.

L'OPA, le club local d'Avignon, est déjà bien mobilisé sur cette manifestation et avec le soutien de la municipalité de Bollène, il vous prépare un accueil chaleureux.

C'est donc très nombreux que nous vous attendons pour cette Nationale SE 2019, des 6 et 7 avril prochain qui sera à n'en pas douter, une belle fête de la CO.

A few words from the Provence Alpes Côte d'Azur Orienteering League Chairman

Welcome to the 2019 National South East competition

After the CNE in the Alpes de Haute Provence, let's head south-west!

Vaucluse has been an orienteering playground for long years. Many of us still remember the 2016 French Club Championship with a prologue in Vaison la Romaine, new fields for the French Middle Distance Championship in St Christol, the French Club Championship in Sault and an anthology show'O!

This is the near Bollène this time that the Provence Alpes Côte d'Azur Orienteering League offers this National South East race on Sunday with a Middle Distance race on Saturday.

Local club of Avignon OPA is actively involved in the preparation of this event with the support of the town of Bollène, you can be assured of their warm welcome.

So we are waiting for you for this 2019 National South East competition, from April 6th to 7th, which will undoubtedly be a great orienteering moment.



Sébastien Raichon

Le mot du Directeur de Course

Bienvenue à Bollène et son superbe environnement naturel pour ce week-end de course d'orientation qui on espère vous plaira. Lorsque nous avons exploré cette forêt, nous avons été surpris par sa diversité. Vous allez évoluer sur un terrain au relief exigeant et traversez des zones variées: forêts méditerranéennes, chaos rocheux, pinèdes...

Avec le soutien précieux de la commune de Bollène, La ligue de Provence Côte d'Azur de course d'orientation et le club d'orientation passion Avignon(OPA) se mobilisent depuis de très longs mois pour la réussite de ce week-end.

Bonnes courses à tous!

A few words from the Event Director

Welcome to Bollène and its beautiful natural environment for this orienteering race weekend that we hope you will enjoy. When we explored this forest, we were surprised by its diversity. You will evolve on a demanding terrain and cross various areas: Mediterranean forests, rocky chaos, pine forests ...

With the precious support of the town of Bollène, the Provence Alpes Côte d'Azur Orienteering League and the Avignon Orienteering Club (OPA) have been working for many long months for the success of this weekend.

Good races to all!

ORGANISATEUR / ORGANIZER

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de course d'orientation et club *Orientation Passion Avignon*

Web : <http://nse2019.paca-co.fr>

Contact : mathieuma@orange.fr

PROGRAMME

Vendredi 5 avril

17h00 : Accueil sur site (pas de quarantaine, départ libre)

18h00 : 1ers départs sprint, compétition au CN et open.

Samedi 6 avril

12h00 : Accueil sur site

13h00 : 1ers départs courses Nationale Moyenne Distance compétition au CN et open.

17h30 : Cérémonie de remise des récompenses Sprint et Moyenne distance.

Dimanche 7 avril

8h00 : Accueil sur site

9h00 : 1ers départs course Longue Distance –WRE compétitions au CN et open.

13h00 : Cérémonie de remise des récompenses Longue Distance.

EVENT PROGRAMME

Thursday, April 5th

17h30 : Event's reception

18h00 : Start of sprint, competition and open races

Saturday, April 6th

12h00 : Event's reception

13H00 : Start of Middle Distance, competition and open races

17H30 : prize giving ceremony – Sprint and Middle Distance races

Sunday, April 7th

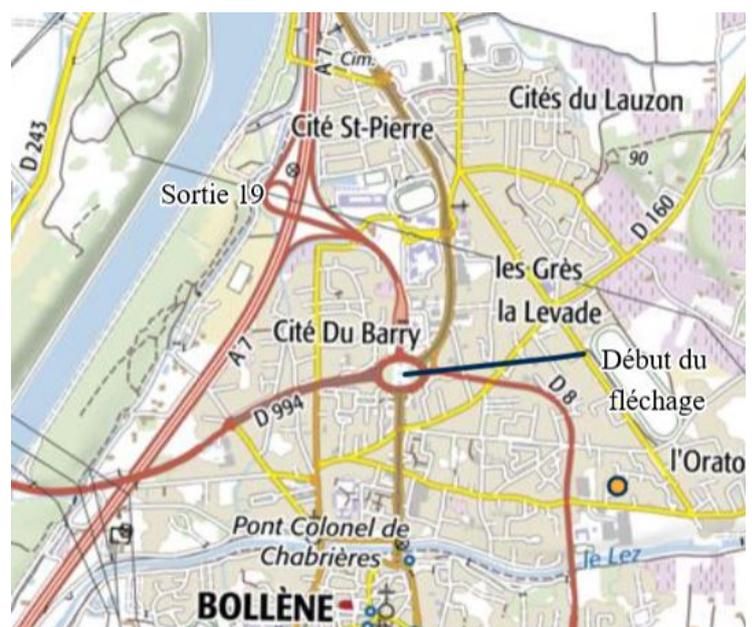
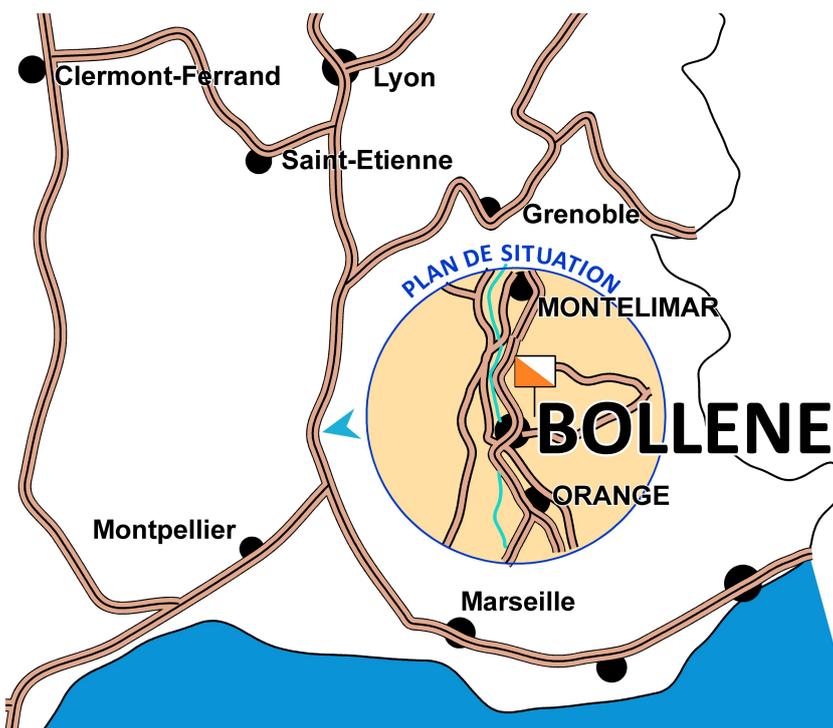
8h00 : Event's reception

09H00 : Start of Long Distance – WRE competition and open races

13H00 : prize giving ceremony – Overall Ranking - Arena

LOCALISATION / LOCATION

Début du fléchage à partir du rond-point de la sortie 19 Bollène, autoroute
Signposting starts at the roundabout next to the motorway exit 19 (Bollène)



vendredi 5 avril / Sprint régional (CN) / *Sprint*

Cartes / *Map* – Bollène (2018) – ISSOM

Echelle / *Scale* – 1/4.000

Equidistance / *Contour interval* – 2.5m

Cartographe / *Map Makers* – Fabrice BALP

Directeur de course / *Event director* : Pieryves COUDRAY

Traceurs / *Course Planner* – Fabrice BALP

Arbitre / *referee* : Marc SINIBALDI

Terrain / *Terrain* – Centre-ville ancien. Routes ouvertes à la circulation - *Old city centre. Roads open to traffic.*



Catégorie / Category	Circuit / Course length	Temps du vainqueur / Winning time	Niveau Technique / Technical level
H21/M21	A	12'-15'	4- Orange
H20/ M20			
H35/ M35			
H40/ M40			
H45/ M45			
D20/ W20	B		
D21/ W21			
D35/ W35			
D40/ W40			
D45/ W45			
H50/ M50			
H55/ M55	C		
H18/ M18			
H16/M16			
H14/M14			
H60/M60			
H65/M65			
H70/M70			
H75/M75			
H80+/M80+	D		
D18/ W18			
D16/W16			
D14/W14			
D50/W50			
D55/W55			
D60/W60			
D65/W65			
D70/W70			
D75/W75			
D80+/W80+	E	12'-15'	3- Jaune
D12/W12			
H12/M12	F	12'-15'	2- Bleu
D10/W10			
H10/M10	I		
H-D10 accompagné			

Samedi 6 avril / Moyenne Distance (CN-FFCO) / *Middle Distance (CN-FFCO)*

Cartes / *Map* – La colline du Barry (2018) – ISOM 2017

Echelle / *Scale* – 1/10.000

Equidistance / *Contour interval* - 5m

Cartographe / *Map Makers* – Jean Luc CHANDEZON / Mathieu BARTHELEMY

Directeur de course / *Event director* : Sébastien RAICHON

Traceur / *Course Planner* – Pieryves COUDRAY

Contrôleur Des Circuits National : Luc BERBET

Arbitre National / *National referee* : Marc SINIBALDI

Délégué fédéral / *federal adviser*: Jean Philippe STEFANINI

Terrain / *Terrain* – Pinède à Flancs de colline. Nombreuses ravines. Forêt ouverte et terrain découvert majoritaires. Vitesse de course élevée.

Pine forest on hillsides. Many gullies. Mainly open forest and open field. High speed.

Catégorie / <i>Category</i>	Circuit / <i>Course length</i>	Temps du vainqueur / <i>Winning time</i>	Niveau Technique / <i>Technical level</i>
H21E/M21E	A	35'	5- Violet
D21E/ W21E	B		
H20E/ M20E	C		
H35/M35			
D20E/ W20E	D		
D35/ W35			
H18/M18	E		
H40/M40			
D18/W18	F		
D40/W40			
H45/M45	G		
H50/M50			
H55/M55	H	30'	
H60/M60			
H65/M65	I		
H70/M70			
H75/M75			
H80+/M80+			
D45/W45	J		
D50/W50			
D55/W55	K		
D60/W60			
D65/W65	L		
D70/W70			
D75/W75			
D80+/W80+			
H16/M16	M		4- Orange

D16/W16	Mbis	25'	3- Jaune
H14/M14	N		
D14/W14	Nbis		
D12/W12	O	20'	2- Bleu
H12/M12			
D10/W10	P		1- Vert
H10/M10			
Verte accompagné	I		

Dimanche 7 avril / Longue Distance (WRE-FFCO) / Long Distance (WRE – FFCO)



Cartes / *Map* – La colline du Barry (2018) – ISOM 2017

Echelle / *Scale* – 1/15.000 (pour les circuits Elites) et 1/10000 (pour les autres circuits)

Equidistance / *Contour interval* - 5m

Cartographe / *Map Makers* – Jean Luc CHANDEZON / Mathieu BARTHELEMY

Directeur de course / *Event director* : Sébastien RAICHON

Traceur / *Course Planner* – Fabrice BALP

Contrôleur Des Circuits National : Luc BERBET , Sébastien MENA
(stagiaire/*probationer*)

Arbitre National / *National referee* : Marc SINIBALDI

Délégué fédéral / *federal adviser*: Jean Philippe STEFANINI

Conseiller IOF / *IOF Event Adviser* – Jean Philippe STEFANINI

Terrain / *Terrain* - Plateaux avec flancs pentus (falaises infranchissables par endroit), forêt peu courante sur le plateau à courante sur les flancs. Zones de chaos rocheux, de pinède, de ravines et de vieilles restanques (mur en pierre sèche de soutènement des cultures).

Plateaus with sloping sides (impassable cliffs in places), forest with low running speed on the plateau and correct running speed on the flanks. Areas of rocky chaos, pine forest, gullies and old dry stone retaining walls.

Catégorie / Category	Circuit / Race length	Temps du vainqueur / Winning time	Niveau Technique / Technical level
H21E/M21E	A	100'	5- Violet
H20E/M20E	Abis	80'	
H21A/M21A			
H20A/M20A	B	75'	
H35/M35			
D21E/W21E			
H45/M45	Bbis	70'	
D20E/W20E			
H18A/M18A	C	70'	
H40/M40			
D20A/W20A			
D21A/W21A	D	60'	
D35/W35			
H50/M50	E	55	
D18A/W18A			
H55/M55	F	55'	
H21C/M21C			
D40/W40			
D45/W45			
D21C/W21C	G	45'	
H40C/M40C			
D50/W50			
D55/W55			
H60/M60			
H65/M65			
D40C/W40C			
D60/W60	H	40'	
D65/W65			
D70/W70			
D75/W75			
D80+/W70+			
H70/M70			
H75/M75			
H80+/M80+	I	55'	
H16A/M16A			
H18B/M18B	K	45'	
D16A/W16A			
D18B/W18B	L	40'	
H14/M14			
H16B/M16B			
D14/W14	Lbis	35'	
D16B/W16B			
H12/M12	M	30'	
D12/W12			

5- Violet

4- Orange

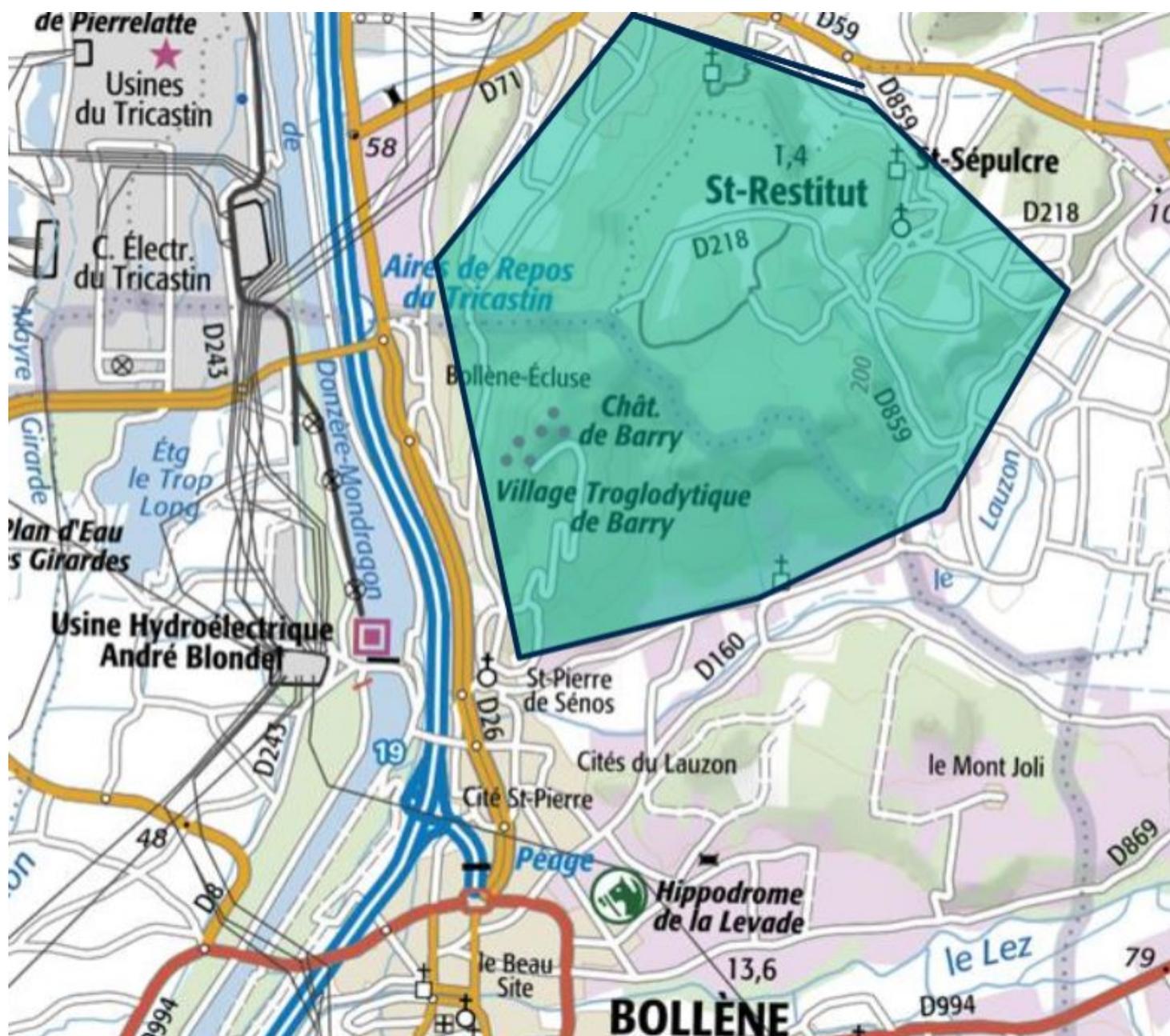
3- Jaune

2- Bleu

H10/M10	N	20'	1- Vert
D10/W10			
Vert accompagné	O	20'	

INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION

Zones interdites / Forbidden areas



Inscription/Registration

Rappel du code du sport : articles L. 231-2 et L. 231-3

Pour participer, vous devez être :

- titulaires d'une licence annuelle compétition délivrée par la FFCO
- ou titulaires d'une licence délivrée pour la saison par une fédération affinitaire ayant une convention avec la FFCO.
- d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Course d'Oriente en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie, dans le respect des critères de délivrance de chaque licence et titre de participation.

Reminder of the French Sports Code : articles L. 231-2 et L. 231-3

To participate, you must have an orienteering license and in the case of competitions, a recent -less than a year - medical certificate allowing you to practice orienteering in competition or a photocopy of it.

Attention : Pour la course WRE du dimanche, les coureurs des catégories Elites souhaitant marquer des points WRE doivent s'inscrire obligatoirement sur le site [IOF EVENTOR](#) avec leur numéro d'identifiant IOF.

Warning : The athletes from the Elites categories must register on orienteering on line with their IOF number.

Tarifs / Fees

Jusqu'au / Until	19 ans et +	15/18 ans	14 ans et -
Sprint - Vendredi 5 avril 2019	8 €	6 €	4 €
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019	13 €	10 €	6,50 €
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019	13 €	10 €	6,50 €

Païement/Payment

Païement par virement bancaire uniquement /*Payment should be done by bank transfer only:*

To :ORIENTATION PASSION AVIGNON

IBAN: FR76 1130 6000 8494 5840 6005 071

BIC: AGRIFRPP813

Les inscriptions ne seront validées qu'à réception du païement/*Registrations will only be validated upon receipt of payment.*

Possibilité pour les clubs français de payer par chèque à l'ordre de ORIENTATION PASSION AVIGNON et de l'envoyer à / *Possibility for French clubs to pay by check to the order of Orientation Passion Avignon and send it to:*

ORIENTATION PASSION AVIGNON

CHEZ M COURDIER JEAN MARC
90 CHEMIN DES VIGNES

84450 ST SATURNIN LES AVIGNON

Accueil des néophytes/ Novices

Possibilité de découvrir la course d'orientation, sans chronométrage, sur les circuits vert accompagné, vert, bleu, jaune (Cf. Tableau ci-dessus)

Welcome novices ! Initiation possible on green, blue, and yellow course length, without timekeeping.

Démarches pour obtenir un visa/Directions for obtaining entry permits (visa)

<https://www.demarches.interieur.gouv.fr/particuliers/entree-etranger-france>

Dossards/BIB

Uniquement pour la course WRE du dimanche 7 avril 2019

Aucun athlète WRE ne sera autorisé à prendre le départ de la Longue Distance du dimanche 7 avril sans porter le dossard fourni par l'organisateur.

No athlete will be allowed to start without a visible bib. The bibs will be assigned by the organization.

Système de poinçonnage/Punching System

Le système de poinçonnage électronique retenu pour ces compétitions sera Sport Ident (SI Card). Des doigts électroniques peuvent être loués contre une caution de 50€ qui sera conservée si les doigts ne sont restitués à l'issue des trois jours.

Sport Ident (SI Card) will be the electronic control system used in the event. Rented chips must be returned at the end of the event. The loss or non-return of the rented SI Card implies the payment of € 50.00.

Fermeture des circuits /Closing hours

Les circuits seront fermés 2h après le dernier départ pour la MD et 3h après pour la LD. *The closing race will be 2h after the last start for the MD and 3h for the LD.*

Carte d'échauffement/Warm'up

Pas de carte d'échauffement *No warm-up map.*

GPS/ GPS

L'utilisation d'un dispositif GPS est interdite par le règlement des compétitions de l'IOF, sauf si le dispositif GPS n'a pas d'écran ou de retour sonore.

The use of a GPS device is prohibited by the IOF Competition Rules, unless the GPS device does not have a screen or sound return.

Résultats / Results

Sprint du vendredi 5 avril : récompenses aux trois premiers et trois premières de chaque circuit

Nationale Sud Est Moyenne distance du samedi 6 avril et Longue Distance du 7 avril: Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie.

Day 1 and Day 2 : Prizes for the three best classified in classes WRE and for the first in all other classes.

Overall ranking : Prizes for the three best classified in each class.

Transport/Transportation

Aucun transport n'est organisé. Les transports publics ne permettent pas d'accéder au site le dimanche /*No transportation is offered. Public transport does not allow access to the site*

Entraînements/ Training

Pas de possibilités d'entraînement.

Traduction

No training facilities available

Hébergements/*Accomodation*

Office du tourisme : <http://www.provence-bollene-initiative.org/index.html>

Meteo /*Weather forecast*

<http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/bollene/84500>