

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

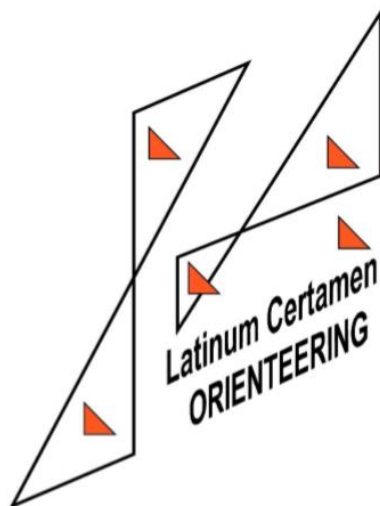
VII Costa Alentejana "O" Meeting (VII CAOM)

XXV Taça dos Países Latinos de 2019 (TPL'19)

XXV Copa de los Países Latinos de 2019 (CPL'19)

XXV Latin Cup 2019 (LC'19)

3 World Ranking Events



Odemira, 13 a 16 de Junho de 2019

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

CONTEÚDOS:	CONTENIDOS:	CONTENTS:
1. Convite para o Evento 2. Organização 3. Supervisão 4. Centro do evento 5. Informações 6. Localização Geral 7. Programa preliminar 8. Classes 9. Inscrições 10. Taxas de inscrição 11. Restrições de participação 12. Áreas embargadas 13. Descrição do terreno 14. Mapas 15. Oportunidades de treino 16. Sistema de Controlo 17. Saúde 18. Tempo 19. Visas 20. Alojamento (custo extra) 21. Alimentação 22. Mapas existentes	1. Invitación al Evento 2. Organización 3. Supervisión 4. Centro del evento 5. Información 6. Ubicación General 7. Programa preliminar 8. Clases 9. Inscripciones 10. Tasas de inscripción 11. Restricciones de participación 12. Areas embargadas 13. Descripción del terreno 14. Mapas 15. Oportunidades de entrenamiento 16. Sistema de control 17. Salud 18. Tiempo 19. Visados 20. Alojamiento (coste extra) 21. Alimentación 22. Mapas existentes	1. Invitation to the Event 2. Organization 3. Event control 4. Event center 5. Information 6. General Location 7. Preliminary program 8. Classes 9. Entries 10. Entry fees 11. Restrictions on participation 12. Embargoed areas 13. Terrain description 14. Maps 15. Training opportunities 16. Control System 17. Health care 18. Wheather 19. Visas 20. Accommodation (extra cost) 21. Meals 22. Existing maps

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

1. Convite para o evento	1. Invitación al Evento	1. Invitation to the Event
 <i>Mensagem do Presidente do Município de Odemira, Eng.º José Alberto Guerreiro</i> É uma honra receber todos os atletas, equipas, seus familiares e amigos que participarão neste evento desportivo de cariz internacional, aproveitando as condições naturais do concelho, climáticas, paisagísticas e orográficas, usufruindo da beleza natural das paisagens alentejanas e enquadramento cénico de Odemira, desfrutando os prazeres da vida em comum com os desportos de natureza. A Taça dos Países Latinos em Orientação pedestre será a segunda competição Internacional realizada no Concelho de Odemira prevista para 13,14,15 e 16 Junho de 2019, que visa potenciar as excelentes características naturais para a prática da orientação pedestre à semelhança da MTBO World Cup (Taça do Mundo em Oribtt) prevista para Setembro de 2018, aumentando a popularidade de Odemira entre aqueles que apreciam a natureza, a aventura e as atividades ao ar livre. Damos as boas vindas a Odemira a todos os atletas oriundos dos Países Latinos e desejamos-lhe uma estadia inesquecível.	 <i>Mensaje del Presidente del Municipio de Odemira, Ing. José Alberto Guerreiro</i> Es un honor recibir a todos los atletas, equipos, sus familiares y amigos que participarán en este evento deportivo de carácter internacional, aprovechando las condiciones naturales del municipio, climáticas, paisajísticas y orográficas, disfrutando de la belleza natural de los paisajes alentejanos y el encuadramiento escénico de Odemira, disfrutando los placeres de la vida en común con los deportes de naturaleza. La Copa de los Países Latinos de Orientación a pié será la segunda competición internacional realizada en el municipio de Odemira prevista para el 13,14,15 y 16 junio de 2019, que apunta a potenciar las excelentes características naturales para la práctica de la orientación a pié a la semejanza de la MTBO World Cup (Copa del Mundo en OBM) prevista para septiembre de 2018, aumentando la popularidad de Odemira entre aquellos que aprecian la naturaleza, la aventura y las actividades al aire libre. Damos la bienvenida a Odemira a todos los atletas oriundos de los Países Latinos y le deseamos una estancia inolvidable.	 <i>Message from the Mayor of Odemira, Eng. José Alberto Guerreiro</i> It is an honor to receive all athletes, teams, their families and friends who will participate in this international event taking the best out of the natural conditions of the country, climatic and orography, enjoying the natural beauty of Alentejo landscapes and scenic settings of Odemira, enjoying the pleasures of life that nature sports can offer us. The Latin Countries' Cup in Foot Orienteering will be the second international competition held in the municipality of Odemira scheduled from the 13th till the 16th June 2019, wich aims to enhance the excelent natural features of for the practice of Foot Orienteering similar to the MTBO World Cup Event scheduled for September 2018, increasing Odemira's popularity among those who enjoy nature, adventure and outdoor activities. We welcome all athletes from Latin Countries to Odemira and we wish you all an unforgettable stay."

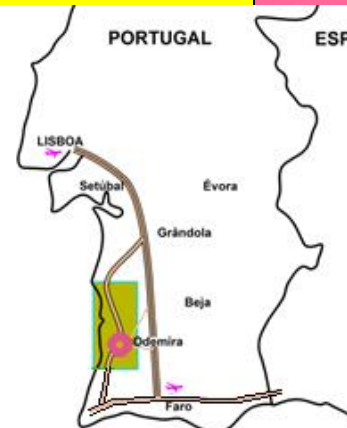
Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

2. Organização	2. Organización	2. Organization
IOF – Federação Internacional de Orientação - www.orienteeering.org FPO – Federação Portuguesa de Orientação - www.fpo.pt COALA – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano – http://coala.com.pt/ CMOdemira – Câmara Municipal de Odemira – www.cm-odemira.pt Diretor do evento: Luciano Lucas Secretário: Augusto Almeida Mapas: Alexandre Reis Percursos: Luís Santos e Alexandre Reis	IOF - Federación Internacional de Orientación - www.orienteeering.org FPO - Federación Portuguesa de Orientación - www.fpo.pt COALA - Club de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - http://coala.com.pt/ CMOdemira - Ayuntamiento de Odemira - www.cm-odemira.pt Director del evento: Luciano Lucas Secretario: Augusto Almeida Mapas: Alexandre Reis Recorridos: Luís Santos e Alexandre Reis	IOF - International Orienteering Federation - www.orienteeering.org FPO - Portuguese Orienteering Federation - www.fpo.pt COALA – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - http://coala.com.pt/ CMOdemira - Odemira Town Hall - www.cm-odemira.pt Event Director: Luciano Lucas Secretary: Augusto Almeida Maps: Alexandre Reis Courses: Luís Santos e Alexandre Reis
3. Supervisão	3. Supervisión	3. Event control
Supervisor: Crispim Júnior (POR)	Supervisor: Crispim Júnior (POR)	Event adviser: Crispim Júnior (POR)
4. Centro do Evento	4. Centro del evento	4. Event centre
Odemira – Pavilhão Municipal de Desportos (190 Km do aeroporto internacional Lisboa) (150 Km do aeroporto internacional Faro)	Odemira – Pabellón Municipal de Deportes (190 km del aeropuerto internacional Lisboa) (150 Km del aeropuerto internacional Faro)	Odemira - Municipal Sports Pavilion (190 km from Lisbon International airport) (150 km from Faro international airport)

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

5. Informações	5. Información	5. Information
<u>Endereço:</u> Clube Orientação Aventura do Litoral Alentejano Praceta da Fraternidade, Bairro Azul, C2, 1º Esq P7500-100 Vila Nova de Santo André Portugal <u>Telefone:</u> Tel: (+351) 269 752 920 <u>Página:</u> https://viicaom-coala.weebly.com/ <u>Facebook:</u> https://www.facebook.com/CAOM-Costa-Alentejana-O-Meeting-219746915448135/ <u>E-mail:</u> oricoala@gmail.com	<u>Correo:</u> Clube Orientação Aventura do Litoral Alentejano Praceta da Fraternidade, Bairro Azul, C2 r / C P7500-100 Vila Nova de Santo André Portugal <u>Telefono:</u> Tel: (+351) 269 752 920 <u>Página:</u> https://viicaom-coala.weebly.com/ <u>Facebook:</u> https://www.facebook.com/CAOM-Costa-Alentejana-O-Meeting-219746915448135/ <u>E-mail:</u> oricoala@gmail.com	<u>Address:</u> Clube Orientação Aventura Litoral Alentejano Praceta da Fraternidade, Bairro Azul, C2 r/C P7500-100 Vila Nova de Santo André Portugal <u>Telephone:</u> Tel: (+351) 269 752 920 <u>Web page:</u> https://viicaom-coala.weebly.com/ <u>Facebook:</u> https://www.facebook.com/CAOM-Costa-Alentejana-O-Meeting-219746915448135/ <u>E-mail:</u> oricoala@gmail.com

6. Localização geral	6. Ubicación general	6. General location
----------------------	----------------------	---------------------



Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

7. Programa preliminar	7. Programa preliminar	7. Preliminary program
Quinta-feira, 13 de junho Chegadas das delegações Acreditação Eventos modelo Reunião técnica e sorteios das partidas TPL Cerimónia de Abertura Beberete de convívio	Jueves, 13 de junio Llegadas de las delegaciones Acreditación Eventos modelo Reunión técnica y sorteos de las salidas CPL Ceremonia de apertura Invitación de bienvenida	Thursday, June 13 Arrival of delegations Accreditation Model Events Technical meeting and Drawings Opening ceremony Social icebreaker
Sexta-feira, 14 de junho Competição de Distância Longa (DL) - WRE Entrega de prémios da DL	Viernes, 14 de junio Competición de Distancia Larga (DL) - WRE Entrega de premios de DL	Friday, June 14 Long Distance Competition (LD) - WRE LD Prize giving
Sábado, 15 de junho Competição de Distância Média (DM) - WRE Entrega de prémios da DM Reunião anual da TPL Jantar oficial	Sábado, 15 de junio Competición de Distancia Media (DM) - WRE Entrega de premios de DM Reunión anual de la Copa Latina Cena oficial	Saturday, June 15 Middle Distance Competition (MD) - WRE MD Prize giving Latin Cup (LC) Annual Meeting Official dinner
Domingo, 16 de junho Competição de Sprint - WRE Entrega de prémios do Sprint e geral Cerimónia de encerramento	Domingo, 16 de junio Competición de Sprint - WRE Entrega de premios del Sprint y general Ceremonia de clausura	Sunday, June 16 Sprint competition - WRE Sprint and general Prize giving Closing ceremony



Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

8. Classes	8. Clases	8. Classes
Para a TPL'19: - H/D21 E - H/D20 E (nascidos a partir de 1999, inclusive) - H/D18 E (nascidos a partir de 2001, inclusive) Para a TP PED e TP Sprint e Abertos: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20; H/D21E, H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80; - <u>Abertos</u>: Fácil curto, Fácil longo, Difícil curto, Difícil longo.	Para la CPL'19: - H/D21 E - H/D20 E (nacidos a partir de 1999, inclusive) - H/D18 E (nacidos a partir de 2001, inclusive) Para la liga portuguesa y Abiertos: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20; H/D21E, H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80; - <u>Abiertos</u>: Fácil curto, Fácil longo, Difícil curto, Difícil longo.	For LC'19: - H / D21 E - H / D20 E (born after 1999 inclusive) - H / D18 E (born after 2001 inclusive) For Portuguese league and Open: M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20; M/W21E - 21A - 21B; M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70, M/W75, M/W80; - <u>Open</u>: Easy short, Easy long, Difficult short, Difficult long;



Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

9. Inscrições	9. Inscripciones	9. Entries
As inscrições efectuadas até <u>3 de junho 2019</u> (2ª feira) têm o preço de referência. As inscrições para os escalões de competição <u>terminam a 10 de junho 2019</u> (2ª feira), e também alterações. Após este prazo as inscrições só serão aceites para as categorias abertas, dependendo da disponibilidade de mapas. Para efeitos de Seguro Desportivo, todos os participantes (portugueses e residentes em Portugal) <u>não filiados</u> na FPO devem indicar o seu <u>Nº de Identificação</u> e <u>data de nascimento</u>, no acto da inscrição. As inscrições devem ser efectuadas através do sistema on-line (só até 10 de junho): http://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=1875 A partir dessa data só para o E-mail: oricoala@gmail.com Contacto Tlm: 963 927 714	Las inscripciones realizadas hasta el 3 de junio de 2019 (lunes) tienen el precio de referencia. Las inscripciones para las clases de competición finalizan el 10 de junio de 2019 (lunes), así como los cambios. Después de este plazo, las inscripciones solo se aceptarán para las clases abiertas, según la disponibilidad de mapas. A los efectos del seguro deportivo, todos los participantes extranjeros deben tener un contrato de seguro válido y participar por su responsabilidad personal. Las entradas deben hacerse a través del sistema (solo hasta el 10 de junio): http://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=1875 Desde esa fecha solo por correo electrónico: oricoala@gmail.com Contacto Tlm: 00351 963 927 714	The entries made until June 3, 2019 (Monday) have the reference price. Entries for the competition classes end on June 10, 2019 (Monday), as well as changes. After this deadline the entries will only be accepted for the open classes, depending on the availability of maps. For the purposes of Sports Insurance, all foreign participants must have a valid insurance contract and participate in personal responsibility. Entries must be made through the online system (only until June 10): http://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=1875 From that date only to the E-mail: oricoala@gmail.com Contact Tlm: 00351 963 927 714



Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

10. Taxas de inscrição	10. Tasas de inscripción	10. Entry Fees
<u>Para TPL: Grátis</u> <u>Para TP e Abertos, até 3 Junho:</u> a) Federados FPO e FEDO / Con licencia FPO y FEDO / With license FPO and FEDO: - H/D21E: €7,00 p/ DM e DL e €5,00 p/ Sprint - H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: €6,00 p/ DM e DL e €5,00 p/ Sprint - H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20: €3,00 p/ DM e DL e €2,50 p/ Sprint b) Não Federados / Sin licencia / Without license: - H/D21E: €11,00 p/ DM e DL e €7,00 p/ Sprint - H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: €10,00 p/ DM e DL e €6,00 p/ Sprint - H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20: €5,00 p/ DM e DL e €4,00 p/ Sprint c) Classes abertas / Clases abiertas / Open classes: - Adultos / Adultos / Adults: €6,00 p/ DM e DL e €5,00 p/ Sprint - Jovens / Jovenes / Young (<20): €5,00 p/ DM e DL e €4,00 p/ Sprint	<u>Para CPL: Gratis</u> <u>Para Liga Portuguesa y Abiertos hasta 3 Junio:</u>	<u>For LC: Free</u> <u>For Portuguese Cup and Open until June 3:</u>
<u>Para TP e Abertos, até 10 Junho:</u> a) Federados FPO e FEDO / Con licencia FPO y FEDO / With license FPO and FEDO: - H/D21E: €10,50 p/ DM e DL e €7,50 p/ Sprint - H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: €9,00 p/ DM e DL e €7,50 p/ Sprint - H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20: €4,50 p/ DM e DL e €3,50 p/ Sprint b) Não Federados / Sin licencia / Without license: - H/D21E: €16,50 p/ DM e DL e €10,50 p/ Sprint - H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: €15,00 p/ DM e DL e €9,00 p/ Sprint - H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20: €7,50 p/ DM e DL e €6,00 p/ Sprint c) Classes abertas / Clases abiertas / Open classes: - Adultos / Adultos / Adults: €6,00 p/ DM e DL e €5,00 p/ Sprint - Jovens / Jovenes / Young (<20): €5,00 p/ DM e DL e €4,00 p/ Sprint	<u>Para Liga Portuguesa y Abiertos hasta 10 Junio:</u>	<u>For Portuguese Cup and Open until June 10:</u>

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

11. Restrições de participação

Taça dos Países Latinos:

De acordo com as regras de competição, o número de atletas que cada Federação pode inscrever está publicado.

11. Restricciones de participación

Copa de los Países Latinos:

De acuerdo con las reglas de la competición está publicado el número de competidores que cada Federación puede presentar.

11. Restrictions on participation

Latin Cup:

According with competition rules, the number of competitors that every Federation may enter in the event is published.

12. Áreas embargadas

12. Areas embargadas

12. Embargoed areas



Legenda / Legend:

1 - DL / LD

2 - DM / MD

3 - Sprint

4 - Centro evento /
Event centre

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

13. Descrição do terreno	13. Descripción del terreno	13. Terrain description
DM e DL: Terreno típico de montado com muitos pormenores de elementos de relevo e de vegetação. Sprint: Zona urbana da vila de Odemira.	DM y DL: Terreno típico de montaña con muchos detalles de elementos de relieve y de vegetación. Sprint: Zona urbana de la villa de Odemira.	MD and LD: The terrain is typical from Alentejo, with several relief and vegetation elements. Sprint: Odemira's urban area.

14. Mapas	14. Mapas	14. Maps
- O mapa da DL foi usado em Outubro de 2018. Escala 1/15.000, Eq: 5 m. - O mapa da DM é novo. Escala 1/10.000, Eq: 5m. - O mapa de sprint é novo. Escala 1/4000, Eq: 5m; Existe versão para O-BTT. <i>Em anexo os 2 mapas existentes.</i>	- El mapa de la DL se utilizó en octubre de 2018. Escala 1/15.000, Eq: 5 m. - El mapa de la DM es nuevo. Escala 1/10.000, Eq: 5m. - El mapa de sprint es nuevo. Escala 1/4000, Eq: 5m; Hay una versión para OBM. <i>En anexo los 2 mapas existentes.</i>	- The LD map was used in October 2018. Scale 1/15,000, Eq: 5 m - The MD map is new. Scale 1/10,000, Eq: 5m; - The sprint map is new. Scale 1/4000, Eq: 5m; There is an MTBO version. <i>Attached are the 2 existing maps.</i>

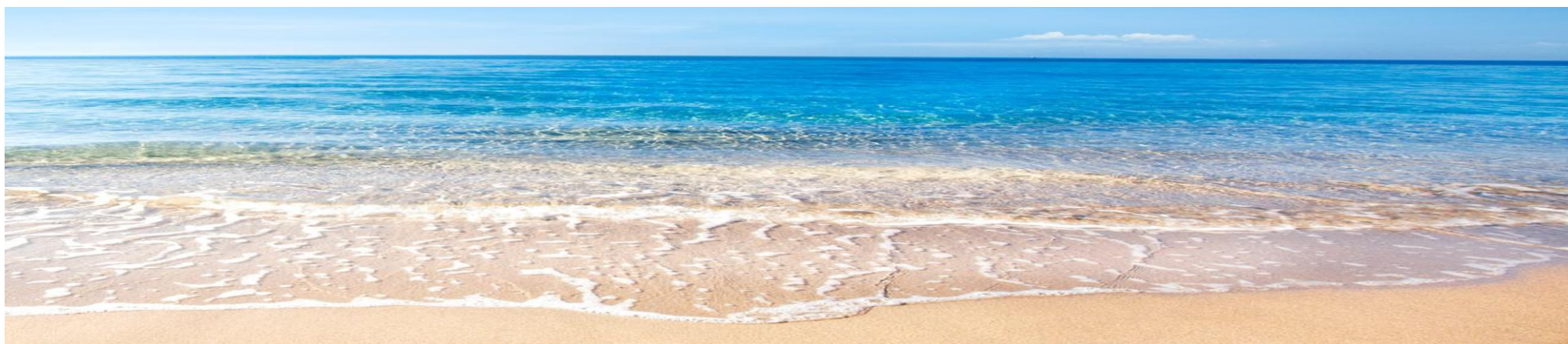
15. Oportunidades de treino	15. Oportunidades de entrenamiento	15. Training opportunities		
http://www.orioasis.pt/oasis/shortcut.php?action=shortcut_events_all_info&				
Nome do Evento	Local	Tipo	Organização	Data
Aguiar da Beira "O" Meeting 2019	Aguiar da Beira	  	Ori-Estarreja	25 a 27-01-19
Mora "O" Meeting	Mora	  	CPOC	16,17-02-19
Portugal O Meeting 2019	Figueira da Foz	    	ADM Ori-Mondego	1 a 5-03-19
Norte Alentejano "O" Meeting 2019	Crato, Portalegre, Castelo de Vide	  	GD4C	9,10-03-19

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

16. Sistema de controlo	16. Sistema de control	16. Control system
Será usado o sistema SPORTident em todas as provas com cartões e estações compatíveis. Os cartões podem ser alugados para todo o evento por €5 (caução de €50).	Se utilizará el sistema SPORTident en todas las pruebas con tarjetas y estaciones compatibles. Las tarjetas pueden ser alquiladas para todo el evento por 5 € (fianza de 50 €).	The SPORTident system will be used in all courses with compatible cards and stations. Cards can be rented for the entire event for € 5 (€ 50 security deposit).
17. Saúde	17. Salud	17. Health care
Existem primeiros socorros nas arenas de cada evento. A organização não se responsabiliza pelo seguro de saúde/desportivo dos participantes estrangeiros. Os estrangeiros participam por sua conta e risco. Os atletas nacionais estarão abrangidos pelas apólices da FPO.	El Organizador proporcionará primeros auxilios en los locales de llegada de cada evento. El Organizador no asumirá los costos relacionados con el seguro de salud y deportivo de los participantes extranjeros. Los participantes extranjeros participan bajo su propio riesgo.	The Organizer will provide first aid at the arenas of each event. The Organizer will not bear costs connected to health insurance of foreigners participants. Foreigners participants take part at their own risk.
18. Tempo	18. Tiempo	18. Wheather
Durante o mês de Junho podeM esperar-se temperaturas de 18º a 38º Celsius durante o dia e de 10º a 24º durante a noite.	Durante el mes de Junio se pueden esperar temperaturas de 18º a 38º centígrados durante el día y de 10º a 24º por la noche.	During June you can expect temperatures from 18º to 38º Celsius during the day and from 10º to 24º at the night.
19. Visas	19. Los visados	19. Visas
Os Países que necessitem de visas para entrar em Portugal devem contactar a Embaixada de Portugal no seu país. Em caso de necessidade de convite da organização para a obtenção do visa, contacte-nos.	Los países que requieren visa para entrar en Portugal deben ponerse en contacto con la Embajada de Portugal en su país. En caso de necesidad de invitación de la organización para la obtención del visado, contacte con nosotros.	Countries that require visas to enter Portugal should contact the Embassy of Portugal in their country. In case of need of invitation of the organization to obtain the visa, contact us.

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2

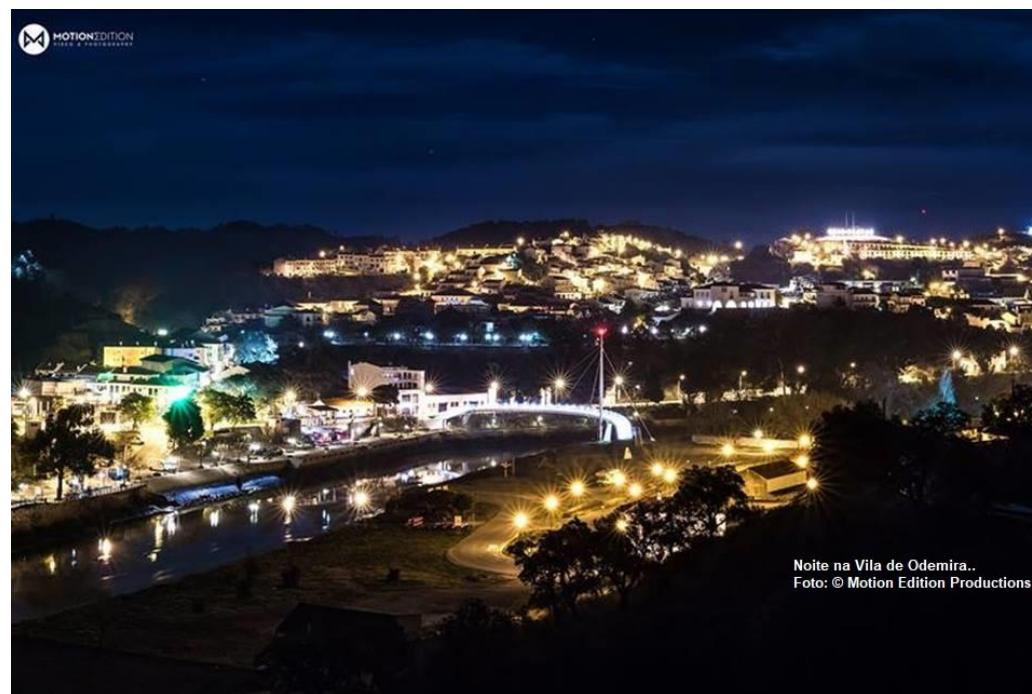
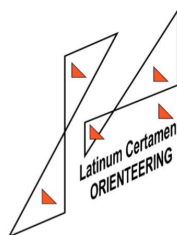
20. Alojamento (custo extra)	20. Alojamiento (coste extra)	20. Accommodation (extra cost)
No concelho de Odemira existe uma grande variedade de alojamentos (Hoteis, Residenciais, Turismo Rural, Pousada da Juventude, Casas de campo, etc). Por favor consultar em: http://www.turismo.cm-odemira.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=27600 A organização está disponível para aconselhar e/ou ajudar quem o solicite.	En el municipio de Odemira existe una gran variedad de alojamientos (Hoteles, Turismo Rural, Residencias, Posada de la Juventud, Casas de campo, etc). Por favor, consulte en: http://www.turismo.cm-odemira.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=27600 La organización está disponible para aconsejar y/o ayudar a quien lo solicite.	In the county of Odemira there is a great variety of accommodations (Hotels, Youth hostel, Hostels, Rural Tourism, Country houses, etc). Please see: http://www.turismo.cm-odemira.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=27600 The organization is available to advise and / or assist anyone who requests it.
21. Alimentação	21. Alimentación	21. Meals
Existem vários restaurantes nas proximidades de todas as arenas a preços razoáveis.	Hay varios restaurantes cerca de todas las arenas a precios razonables.	There are several restaurants in close proximity to all the arenas at reasonable prices.
22. Mapas existentes	22. Mapas existentes	22. Existing maps
Ver a página do evento / En la pagina web del evento / See the webpage: https://viicaom-coala.weebly.com/		





VII COSTA ALENTEANA "O" MEETING (VII CAOM) // XXV TAÇA DOS PAISES LATINOS // XXV COPA DE LOS PAISES LATINOS // XXV "LATIN CUP" // WRE

Boletim 2 / Boletín 2 / Bulletin 2



Noite na Vila de Odemira..
Foto: © Motion Edition Productions