

Courses

SPRINT

Cat.	Lenght	Optimal Route	Total Climb
DIRECT	3,60	4,30	80
M14	3,60	4,30	80
M17	5,85	7,00	145
M20	8,55	10,30	185
M40	6,25	7,45	160
M55	5,85	7,00	145
MA	6,25	7,45	160
ME	8,55	10,30	185
W14	3,60	4,30	80
W17	5,85	7,00	145
W20	5,85	7,00	145
W40	4,23	5,05	100
W55	4,23	5,05	100
WA	4,23	5,05	100
WE	6,25	7,45	160

LONG

Cat.	Lenght	Optimal Route	Total Climb
DIRECT	4,50	7,50	120
M14	4,50	7,50	120
M17	10,70	17,40	350
M20	12,75	20,71	410
M40	12,75	20,71	410
M55	10,70	17,40	350
MA	10,70	17,40	350
ME	18,80	31,20	590
W14	4,50	7,50	120
W17	8,60	14,00	280
W20	10,70	17,40	350
W40	8,60	14,00	280
W55	8,60	14,00	280
WA	8,60	14,00	280
WE	12,75	20,71	410