2ND - 4TH FEBRUARY 2018
III MEETING
DE ORIENTAÇÃO
DÃO LAFÕES
SÁTÃO, VISEU, PORTUGAL
WORLD RANKING EVENT
INFO: modal.coviseu-natura.pt
February, 2nd – Model event—Sátão (Sr dos Caminhos);
February, 3rd – Middle distance WRE– Sátão (Ferreira de Aves);
February, 3rd – Night Sprint – Sátão;
February, 4th – Long distance – Sátão (Ferreira de Aves);
ORGANIZATION:
Sátão
ANOKI EVENTOS
INTERCAIXA
LanXeirão
AGENCIA LEITÃO
©WebDesigner Sofia Pinto

Índice

1. Apresentação / Introduction 3
2. Organização / Organization 6
3. Programa do Evento / Event Programme 6
4. Informações Gerais / General Information 7
5. Localizações / Locations 10
6. Inscrições / Entries 11
7. Regras e Prémios / Rules and awards 15
8. Informação Técnica / Tecnichal Information 17
9. Campos de treino / Training Camps 21
10. Contactos / Contacts: 22

1. Apresentação / *Introduction*

As terras do Dão irão receber mais um evento de orientação pedestre. Com organização do Clube de Orientação de Viseu, Câmara Municipal do Sátão, Federação Portuguesa de Orientação e Federação Internacional de Orientação, de **2 a 4 de fevereiro de 2018**, o **Sátão** receberá o **III Meeting de Orientação Dão Lafões.**

Um fim de semana de orientação que contará com **3 etapas** (distância média, *sprint* noturno e distância longa), em que duas destas (distância média e longa) contarão para a Taça de Portugal Vitalis e possivelmente para o **Ranking Mundial da modalidade.**

Os **vencedores do Meeting** serão apurados através da **soma de pontos das 3 etapas** (média, sprint e longa).

Esta é a terceira vez que a **Capital do Míscaro** recebe um evento mundial de orientação (WRE), depois do Portugal O'meeting 2012 e os Campeonatos Mediterrânicos de Orientação em 2014. Estão garantidos mais uma vez **excelentes terrenos** para a prática da modalidade, acompanhados por uma **organização competente e responsável.**

Em paralelo com a competição existirão percursos abertos disponíveis para todos aqueles que pretendem conhecer a modalidade, ganharem mais experiência ou simplesmente fazer um passeio diferente a sós ou em grupo, com amigos ou família.

Qualquer dúvida não hesitem em contactar-nos através do e-mail:inscricoes@modal.coviseu-natura.pt

*The Dão territory will receive another foot orienteering event. With the organization of the Orienteering Club of Viseu, City Council of Sátão, Portuguese Orienteering Federation and International Orienteering Federation, between the 2nd and the 4th of February 2018, S**átão will receive the III Meeting of Orienteering Dão Lafões.***

*It will be an orienteering weekend with **3 events** (middle distance, night sprint and long distance), in which two of these (middle and long distance) will count to the Portuguese Orienteering Ranking (Taça de Portugal Vitalis de Orientação) and the middle distance to the **World Ranking of Orienteering**.*

*The **winners of the Meeting** will result of the **sum of points** from all the three races (middle, sprint and long).*

*This is the third time that the capital of the YELLOW KNIGHT (Míscaro) will receive a World Ranking Event, after the Portugal O'meeting 2012 and the Mediterranean Championship in Orienteering 2014. Once again **excellent terrains** for orienteering practice are guaranteed, besides from a **competent, and responsible organization.***

In addition to the competition there will be open classes, recommended to everybody who would like to have their first contact with the sport, gain more experience or just take a different walk alone or in a group, with friends or family.

Any questions do not hesitate to contact us through the email: inscricoes@modal.coviseu-natura.pt

1.1. Mensagem do Presidente da Federação Portuguesa de Orientação

Message from the President of the Portuguese Orienteering Federation

Bem-Vindos ao III Meeting de Orientação Dão Lafões – Sátão WRE 2017

Sátão e Orientação! Sátão significa excelentes terrenos para a Orientação. Basta lembrar o mapa do Senhor dos Caminhos. Significa desafios. Para os escalões de competição, em particular as elites, significa exigência técnica e física. Para principiantes e praticantes casuais, é namoro com a beleza natural das terras, vontade de passear, de se perderem, de caminhar só mais um pouco.

Organizado pelo competente e responsável Clube de Orientação de Viseu, estão reunidas as melhores condições para um evento inesquecível que ficará gravado na memória de todos aqueles que visitem o Sátão e participem no III Meeting de Orientação Dão Lafões.

A organização tem três fantásticas etapas de Orientação. Duas em Ferreira de Aves, por pinhais e magníficos detalhes rochosos. Outra urbana, a percorrer as ruas da vila de Sátão. O território do Sátão completará a festa deste grande evento desportivo. Boa gastronomia. Não é fácil esquecer também produtos de excelência da região, como o Míscaro, os vinhos do Dão, os enchidos, os produtos hortícolas e frutícolas, a broa de milho ou centeio artesanal, entre muitos outros.

Welcome to the III Orienteering Meeting Dão Lafões – Sátão WRE 2017

Sátão and Orienteering! Sátão means excellent terrains for orienteering practice. A simple example is the well know map of Srº dos Caminhos experienced by thousands of athletes during the Portugal O'meeting 2012. It also means challenges. For competition classes, particularly for the elite classes, where a high technical and physical demands are a reality. For the amateurs and causal participants, it means a date with the natural beauty of the local Landscapes, the desire to wander around, getting lost, to walk a little further..

Organized by the competent and responsible Clube de Orientação de Viseu, the best conditions for the practice of orienteering are met for an unforgettable event that will be branded in the memory of whom that will visit Sátão to participate in the III Meeting of Orienteering Dão Lafões – Sátão WRE 2017.

The organization prepared three fantastic orienteering stages. Two in the terrains of Ferreira de Aves, through the pine trees and amazing rocky details. Another one in the urban area of Sátão allowing the athletes to discover the streets of the village. The great gastronomy of the region will complete the menu, offering the participants the opportunity to taste amazing food and wine.

Attend it and confirm.

Welcome!

Presidente da Federação Portuguesa de Orientação / *President of the Portuguese Orienteering Federation*

Marco Alpande Póvoa

1.2. Mensagem do Presidente do Clube de Orientação de Viseu// Diretor de Prova

Message from the President of Clube de Orientação de Viseu // Event Director

As terras de Dão Lafões, no distrito de Viseu, demostraram já por diversas ocasiões, apresentar condições únicas para a prática da orientação. Adicionalmente, o excelente clima português no Inverno permite ao pelotão mundial deslocar-se até Portugal para preparar da melhor forma a época.

Após o sucesso de eventos como o Portugal O'meeting 2011 em Viseu e Satão e do Campeonato Mediterrânico de Orientação 2014 em Satão e Aguiar da Beira, onde o Clube de Orientação de Viseu se juntou ao Ori-Estarreja na organização dos eventos, a orientação mundial regressa aos excelentes terrenos do Sátão para o III Meeting de Orientação Dão Lafões – Sátão WRE 2017.

Um novo e desafiante mapa de floresta em Ferreira de Aves, perto do Santuário dos N. Srº dos Caminhos é o principal ingrediente deste evento. Um terreno diversificado, que varia entre zonas de pinhal, zonas com muitos detalhes rochosos e zonas com bastante declive e vegetação prometem exigir aos atletas o melhor das suas capacidades físicas e técnicas. Como não poderia deixar de ser, presenteamos também os atletas com um *sprint* na vila do Satão, um *sprint* que pretende aproximar a orientação dos centros urbanos.

Para além da componente competitiva, não podemos deixar de realçar as excelentes condições que a região apresenta para o turismo. Paisagens aprazíveis, aldeias históricas e uma gastronomia extraordinária são ingredientes que não podem ser desperdiçados.

Posto isto, convidamos todos os amantes da natureza e do desporto a participarem nesta grande festa, seja em competição ou meramente em lazer. Existem percursos abertos adequados para quem quer apenas viver uma nova experiência a solo ou acompanhado.

Até breve!

The territory of Dão Lafões, in Viseu, showed already, for several occasions, to present unique conditions to receive big orienteering events. Additionally, the excellent Portuguese weather during the winter season, allows the international orienteering platoon to come to Portugal with the intent to prepare the new season conveniently.

After the success of events as Portugal O'Meeting 2011 in Viseu and Satão and the Mediterranean Championships in Orienteering 2014 in Satão and Aguiar da Beira, in joint organization between Clube de Orientação de Viseu and Ori-Estarreja, the best world orienteering returns to the unique terrains of Sátão for the III Meeting of Orienteering Dão Lafões – Sátão WRE 2017.

A new and challenging forest map in Ferreira de Aves, close to an existing map of N. Srº Dos Caminhos, is the main ingredient of this event. A diversified terrain, with pine areas, a lot of rocky details and areas with slope and vegetation, promise to require from the athletes their best abilities, either physical or technical. Also, we will offer the opportunity to run in the village of Sátão, trying to take the orienteering closer to urban areas.

Beyond the competitive component, we must highlight the excellent conditions of the region for tourism. Amazing landscapes, historical places and an extraordinary gastronomy are ingredients that you cannot miss.

Thus, we invite all the nature and sport lovers to participate in this big event, either in a competitive way or just for fun. There exist open classes suitable for whom just want to live a new experience, alone or with company.

See you soon!

Presidente do Clube de Orientação de Viseu / *President of the Clube de Orientação de Viseu*

Miguel Nóbrega

2. Organização / *Organization*

Clube Organizador / ***Organization*:** Clube de Orientação de Viseu - Natura

Co-Organização / ***Co-Organization*:** Câmara Municipal do Sátão; FPO - Federação Portuguesa de Orientação, IOF – Federação Internacional de Orientaçã

Diretor de Prova/ ***Event Director:*** Miguel Nóbrega

Supervisor / ***IOF Adviser:*** António Amador

Diretores Técnicos / ***Technical Director:*** Rui Martins

Cartógrafos / ***Cartographers:*** Raquel Costa e Mario Rodriguez

Traçadores de Percursos / ***Course Setters:*** Rui Martins, João Moura, Susana Almeida, Rafael Silva

3. Programa do Evento / *Event Programme*

22 de janeiro de 2018 (segunda feira) **23:59:** Data limite para inscrições em **escalões de competição sem agravamento;**	**22nd of January 2018 (Monday)** **23:59:** Deadline for registration **without additional fees for competition classes;**
28 de janeiro de 2018 (domingo) **23:59:** Data limite para inscrições em **escalões de competição.** Inscrições nos percursos abertos e de formação são permitidas até ao dia do evento, sem agravamento nas taxas de inscrição, **mas sujeita à disponibilidade de mapas;**	**28th of January 2018 (Monday)** **23:59:** Deadline for registration in **Competition Classes**. Thereafter, Open and Formation Classes entries will be accepted, until the day of the event, without additional fees, **depending on map availability;**
31 de janeiro de 2018 (quarta feira) **23:59:** Divulgação da lista de partidas;	**31st of January 2018 (Wednesday)** **23:59:** Divulgation of start lists
2 de fevereiro de 2018 (sexta feira) **13:00:** Abertura do Secretariado no Sátão **13:30:** Model event- Sátão (Sr. dos Caminhos) **22:00:** Abertura do solo duro: Sátão	**2nd of February 2018 (Friday)** **13:00:** Opening of the secretariat in Sátão **13:30:** Model event- Sátão (Srº dos Caminhos) **22:00:** Hard Floor's opening: Sátão
3 de fevereiro de 2018 (sábado) **08:30:** Abertura do secretariado na arena **10:30:** Distância Média WRE: Sátão (Ferreira de Aves) **11:00:** Início das partidas dos escalões abertos **19:00:** Sprint Noturno: Sátão	**3rd of February 2018 (Saturday)** **08:30:** Opening of the secretariat at the Arena **10:30:** Middle Distance WRE: Sátão (Ferreira de Aves) **11:00:** Start window for open classes **19:00:** Night Sprint: Sátão
4 de fevereiro de 2018 (domingo) **08:30:** Abertura do secretariado na arena **09:30:** Distância Longa: Sátão (Ferreira de Aves) **10:00:** Início das partidas dos escalões abertos **14:30:** Entrega de prémios	**4 of February 2018 (Sunday)** **08:30:** Opening of the secretariat at the Arena **09:30:** Long Distance: Sátão (Ferreira de Aves) **10:00:** Start window for open classes **14:30:** Awards ceremony

4. Informações Gerais / *General Information*

4.1. Model Event / *Model Event*

– Mapa do Srº dos Caminhos, mapa muito próximo do local do evento;

– Mapas podem ser levantados no secretariado disponível na sexta no Sátão (local a divulgar);

– Preço por mapa: 4€.

– Map of Srº dos Caminhos, map very close to the event location;

– The maps must be taken from the Secretariat, in the municipality of Sátão (to be provided), during the day 0 (Friday) 2 of February;

– Price per map: 4€.

4.2. Dorsais / *Bib number*

– O evento terá dorsais próprios que poderão ser utilizados por **TODOS** os atletas;

– Os dorsais são entregues aos atletas no secretariado;

– A organização não permitirá a partida de atletas sem dorsal, sendo que os atletas nacionais poderão utilizar também o dorsal oficial da FPO.

– The BIBs will be assigned by the organization, which should be used by all athletes;

– The bib number should be picked at the Secretariat, prior to the event;

– No athlete will be allowed to start without the respective Bib number. The Portuguese athletes may also use the official Bib number provided by de POF.

4.3. Partidas / *Start Lists*

– Não serão permitidas partidas a atletas sem SI (chip) ou peitoral, ou com um número diferente do constante da inscrição;

– Alterações de SI deverão ser feitas com antecedência por e-mail;

– Alterações de SI nos dias do evento só serão aceites após validação no secretariado **e terão um custo de 1€;**

– Os escalões Abertos e os escalões H/D10 não têm hora de partida, apenas um intervalo de tempo onde podem iniciar a sua prova utilizando a estação start;

– **Não são permitas alterações nos tempos de partidas**.

– No athlete will be allowed to start without an SI-card (chip), BIBs or with a number different from the registered one;

– Changes to the SI-card should be made in advance by e-mail , or at the event's Secretariat;

*– SI changes on the days of the event will only be accepted after validation in the secretariat and **will cost 1 €;***

– The open classes, W/M10 have no departure time. They will have a time interval where they can start with "START Base";

– It won't be allowed any change of start time on competition classes in event days.

4.4. Secretariado / *Secretariat*

– Funcionará nas arenas das três etapas (consultar horários no programa).

– Will work in the arenas of the three stages (check schedule on programme).

4.5. Babysitting / *Babysitting*

– Haverá serviço de babysitting nas arenas com o mesmo horário do secretariado.

– There will be babysitting service in the arenas at the same time as the secretariat.

4.6. WC / *WC*

– Disponíveis nas três etapas.

– Available in all the stages.

4.7. Alojamentos / *Accomodation*

– Será disponibilizado pela organização o regime de solo duro (Pavilhão Municipal de Sátão);

– Não é permitido o uso de calçado de competição dentro do pavilhão;

– Não é permitido comer dentro do pavilhão;

– Será disponibilizada uma área para confeção de refeições;

– Alojamento local: http://cm-satao.pt/turismo/alojamento/

– Hard floor will be in Municipal Hall of Sátão;

– It is prohibited to use shoes with spikes inside the pavilion;

– It is forbidden to cook and eat inside the pavilion;

– An area for preparation of meals will be available;

– Local accommodation: http://cm-satao.pt/turismo/alojamento/

4.8. Banhos / *Showers*

– Disponíveis no solo duro (Pavilhão Municipal de Sátão).

- Showers will be available in the same location as the hard floor: Municipal Sports Hall of Sátão.

4.9. Controlo Eletrónico / *Electronic Puntching Control*

– O SPORTident é o sistema de controlo eletrónico usado nas provas da FPO;

– **Será atribuído um SICard** aos atletas que **não indicarem o número do SICard no ato da inscrição**; O preço **por dia** de inscrição para escalões de competição e de formação será de **1€**. Escalões abertos estão isentos desta taxa.

– Os **SICards alugados** deverão ser **devolvidos à organização no final da participação do atleta**. **A não devolução ou perda do SICard** implica o pagamento de uma **taxa de 50€**.

– SPORTident is the official electronic event control system in FPO Competitions;

*– A **SICard will be assigned** to athletes who do **not indicate the SICard number at the time of registration**; Renting one SICard has the cost of **1,00€/day** for Competition Classes, and free for Formation or Open Classes;*

*– **Rented SICards** must be **returned to the organization at the end of the athlete's participation**; **Losing or non returning a rented SI Card** implies the **payment of 50€.***

4.10. Seguro / Insurance

- Atletas federados na FPO ou FEDO, ou atletas não federados mas residentes em Portugal ou com nacionalidade portuguesa estão cobertos pelo seguro da FPO (estes último deverão fornecer todos os dados requeridos aquando da inscrição**). Os restantes não estão cobertos por qualquer seguro.**

*– Athletes affiliated to Portuguese Orienteering Federation (FPO) or in the Spanish Orienterring Federation (FEDO) or non-affiliated athletes that have residence in Portugal or Portuguese nationality are covered by the FPO insurance (the latter must provide all the required data at the time of registration). **The remaining athletes are not covered by any insurance.***

4.11. Recolha de mapas / *Collecting maps*

- Não haverá recolha de mapas. Apela-se ao **Fair-Play** de todos os participantes para que não haja troca de informações referentes aos percursos.

- There will be no collection of maps at the end of the courses. We appeal for Fair Play to all participants.

4.12. Sinalização / *Sinalization*

- Todos os locais/eventos estarão devidamente assinalados pela Organização com setas laranja e brancas. **Os atletas devem seguir as indicações da organização.**

*– There will be traffic indications made by organization using orange and white arrows; All **athletes must follow the organization instructions;***

4.13. Escalões de Elite / *Elite Classes*

– Se o número de inscritos em Homens Elite for superior a 100, o escalão será dividido em Homens Elite e Homens Super Elite;

– Para tal será utilizado o ranking IOF, atualizado a 31 de Dezembro de 2017.

– If the number of members in the men's Elite class exceed 100 athletes, it will be divide it into Men Super Elite and Men Elite;

– IOF World Ranking dated to 31 December 2017 will be used to distribute the athletes into the two classes.

4.14. Tempos limite de prova / *Race time limits:*

– Middle Distance: 2 hours;

– Long Distance: 3 hours;

– Sprint: 1 hour;

5. Localizações / *Locations*

Coordenadas GPS:

- Model Event (Sr. Dos Caminhos): 40.77059, -7.64609
- Solo Duro: 40.74697, -7.73571
- Arena Distância Média e Longa: 40.78238, -7.66274
- Arena Sprint: a divulgar

Os atletas devem seguir as indicações / sinalização da organização!!

Principais Acessos:

3:12 de Lisboa (316 Kms via A1);

1:37 do Porto (146 Kms via A1/A25);

4:22 de Madrid (460 Kms via Autovia de Castilla/A62/A25);

3:31 de Pontevedra (332km);

Coordenadas GPS:

– Model Event (Sr. Dos Caminhos): 40.77059, -7.64609

- Hard Floor: 40.74697, -7.73571

- Middle Distance Arena and Long Distance Arena: 40.78238, -7.66274

- Sprint Arena: to be announced

Athletes must follow the organization instructions;

Main accesses:

3:12 from Lisboa (316 Kms via A1);

1:37 from Porto (146 Kms via A1/A25);

4:22 from Madrid (460 Kms via Autovia de Castilla/A62/A25);

3:31 from Pontevedra (332km);

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1WwEUwt7XajCJKmaC2HZCUjGcF_I&ll=40.77193750797388%2C-7.7175951166503864&z=12

6. Inscrições / *Entries*

As inscrições deverão ser submetidas através da plataforma oficial da FPO, Ori OASIS, quer se tratem de atletas federados ou não federados.

http://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=1767

Caso tenha alguma dificuldade em fazer a inscrição envie-nos e-mail para inscricoes@modal.coviseu-natura.pt com os seguintes dados:

– Nome(s) do(s) participante(s);

– Data(s) de nascimento;

– Nome do Clube;

– Nº de filiado na FPO ou o nº de Bilhete de Identidade caso não seja federado;

– Ranking ID para escalões de Elite, não esquecer também inscrição em eventor.orienteering.org;

– Nº do SI Card, caso tenha um. Na ausência deste, ser-lhe-á alugado um. O aluguer de um SIcard custa 1,00 € por dia nos escalões de Competição e Formação, sendo gratuito para escalões Abertos. A perda ou não devolução do SI Card alugado implica o pagamento de 50€.

– Escalão de participação;

– Etapas em que se pretende inscrever;

– Caso pretenda participar em grupo indicação do mesmo-

Entries must be submitted through the official platform for entries of the Portuguese Orienteering Federation, Ori OASIS, being the athletes federate or non-federate.

http://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=1767

In case of doubts or problems please contact us by the following e-mail inscricoes@modal.coviseu-natura.pt *with the following data*

– Name(s) of the participant(s);

– Birth(s) year;

– Club Name;

– FPO registry number or identity card number if not federated;

– World Ranking ID for Elite classes, don't forget also to register in eventor.orienteering.org

– SI card number.

->If not provided, the organization will assign one with the cost of 1,00 € per day for Competition and Formation classes;

-> Free for Open classes;

-> Losing or non returning the rented SI card implies the payment of 50€.

– Class for registration;

– Days/Races of participation;

– Participants who wish to participate in groups should send only one entry for the group mentioning the required data for each group member.

6.1. Escalões e taxas / *Classes and fees*

Age at the end of the season (31 December)	Classes
10 and less	M/W10
11 and 12	M/W12
13 and 14	M/W14
15 and 16	M/W16
17 and 18	M/W18
19 and 20	M/W20
21 or +	ME/WE
21 or +	M/W21A
18 or +	M/W21B
35 to 39	M/W35
40 to 44	M/W40
45 to 49	M/W45
50 to 54	M/W50
55 to 59	M/W55
60 to 64	M/W60
65 to 69	M/W65
70 to 74	M/W70
75 to 79	M/W75
80 to 84	M/W80
85 or +	M85

Classes	Any sex/age, alone or in group
Easy Short	Courses with 2 to 4 Km, until 40 minutes, using linear references, specially paths, without technical difficulty. There isn't need orienteering knowledge or physical endurance. It's a good opportunity to do a walk in the forest. If required, organization can provide monitors to teach the basic orienteering skills.
Difficult Short	Course within 3 to 5 Km, until 60 minutes, where is essential to have some Orienteering skills. Medium technical difficulty and low physical endurance.
Easy Long	Courses between 4 to 6 Km, until 60 minutes. Low technical and physical demand, with a course using mainly linear references.
Difficult Long	Course with 4 to 7 Km, until 80 minutes. Medium/high physical endurance and some solid orienteering technique. It can be used by federated athletes that don't want to participate in competition classes or didn't have the opportunity to register on time on competition classes.

Entries fees						
Classes	Category	Deadline	Middle and Long (€)		Sprint (€)	
			Fed.	Non Fed.[1]	Fed.	Non Fed.[1]
Competition Classes	Elite	Until 22/01/2018	7.00	11.00	5.00	7.00
		From 23/01 to 29/01/2018	10.50	16.50	7.50	10.50
	Adult (non elite)	Until 22/01/2018	6.00	10.00	5.00	7.00
		From 23/01 to 29/01/2018	9.00	15.00	7.50	10.50
	Young (<= 20 years)	Until 22/01/2018	3.00	5.00	3.00	5.00
		From 23/01 to 29/01/2018	4.50	7.50	4.50	7.50
Formation Classes	M/W10, M/W12	Until 22/01/2018	2.00	4.00	2.00	4.00
		From 23/09 to 29/01/2018	3.00	6.00	3.00	6.00
Open Classes	Adults	Until the day of the event[2]	5.00			
	Young (<= 20 years)	Until the day of the event[2]	3.00			
Other Classes	Sport scholar[3]	Until the day of the event[2]	1.50			

Notas:

1. Inclui taxa do seguro de acidentes pessoais. Obrigatório fornecer o número do BI/CC/Passaporte – para atletas portugueses ou residentes em Portugal;

2. As inscrições efetuadas até ao dia do evento estão sujeitas à disponibilidade de mapas;

3. Válido para futuros atletas federados. Escalão válido durante um ano para atletas não federados. Organização e federação deverão ser informadas à priori por e-mail ou nota deixada no OriOasis;

4. Isenção de pagamento do SPORTident e da taxa de seguro, desde que enquadrados pelos docentes, sendo obrigatória a apresentação de comprovativo do Seguro Escolar, passado pelo Estabelecimento de Ensino.

5. ESCALÕES ABERTOS estão isentos do pagamento de SI. NÃO existe taxa de agravamento nos escalões abertos.

1. Athletes affiliated in FPO or in the FEDO or non-affiliated in FPO (Portuguese Orienteering Federation) are covered by FPO insurance if Portuguese or resident in Portugal. It is mandatory to provide the BI / CC / Passport number – for Portuguese athletes or resident in Portugal. Foreign and/or non-resident athletes are not covered by any insurance;

2. Entries made up to the day of the event but are subject to the availability of maps;

3. Free of the payment of SPORTident and insurance fee, although is mandatory the presentation of proof of the School Insurance.

4. OPEN CLASSES don't pay SI card renting and there is limit for registering their entry but are subject to the availability of maps.

Pagamento

O pagamento poderá ser feito no secretariado da prova ou então através de transferência bancária com os seguintes dados:

NOME: CLUBE DE ORIENTAÇÃO VISEU NATURA

MORADA: TV NSA SRA MILAGRES ANTIGO APEADEIRO ECOPISTA 3510-202 VISEU

BANCO: MILLENIUM BCP

AV. Emidio Navarro – Viseu

NIB: 0033 0000 0018 9295 6950 5

IBAN: PT50 0033 0000 0018 9295 6950 5

BIC / SWIFT: BCOMPTPL

Após transferência, enviar comprovativo (OBRIGATÓRIO) da mesma para o e-mail inscricoes@modal.coviseu-natura.pt

Payment can be made at the secretariat of the event or by bank transfer with the following information:

Name: CLUBE DE ORIENTAÇÃO VISEU NATURA

Address: TV NSA SRA MILAGRES ANTIGO APEADEIRO ECOPISTA 3510-202 VISEU

Bank: MILLENIUM BCP

AV. Emidio Navarro – Viseu

NIB: 0033 0000 0018 9295 6950 5

IBAN: PT50 0033 0000 0018 9295 6950 5

BIC / SWIFT: BCOMPTPL

After transfer, send us a bank transfer confirmation (MANDATORY) by e-mail inscricoes@modal.coviseu-natura.pt

7. Regras e Prémios / *Rules and awards*

– Poderá consultar o Regulamento de Competições 2017 da FPO em:
http://www.fpo.pt/www/images/fpo/regulamentos/fpo/2017_/regulamento%20competicoes%202017.pdf

– A competição rege-se pelo regulamento de competições da FPO. Perante qualquer caso omisso no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

– The competition rules defined by POF 2017 are available in:
http://www.fpo.pt/www/images/fpo/regulamentos/fpo/2017_/regulamento%20competicoes%202017.pdf

– The Competition is ruled by POF (Portuguese Orienteering Federation) Regulation complemented by IOF regulations on missing situations.

Prémios:

Meeting de Orientação Dão Lafões:

- Prémio para os 3 primeiros (5 primeiros em Elite) atletas de todos os escalões de competição (Masculino e Femininos) (somatório dos pontos das 3 etapas);

– H/D 10 e 12 não terão prémio de classificação, sendo que todos serão chamados para receber uma lembrança;

– Lembranças para os vencedores dos escalões abertos;

– Troféu para os três primeiros clubes.

World Ranking Event

– Prémios para os 5 primeiros classificados da prova de WRE (Distância Média)

Meeting of Orientação Dão Lafões

– Prizes for the first three places on each class (5 in Elite Classes). The final result is the sum of points of the 4 stages;

– There is no prizes for the formation classes (M/D 10 and 12). All the athletes will receive a award;

– Awards for the winners of open classes;

– Awards for the 3 clubs with highest scores

World Ranking Event

– Prized for the top five athletes in the Elite Classes.

8. Informação Técnica / *Tecnichal Information*

Diretor de prova / ***Event Director:*** Miguel Nóbrega

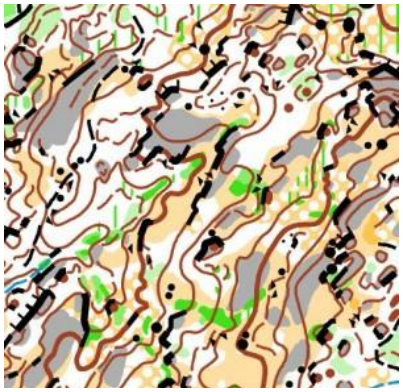
Supervisor / ***Supervisor:*** António Amador

Diretores técnico / ***Technical Director:*** Rui Martins

Cartógrafos / ***Map Makers:*** Raquel Costa e Mario Rodríguez

Traçadores de Percursos / ***Course Setters:*** João Moura, Rui Martins, Susana Almeida e Rafael Silva

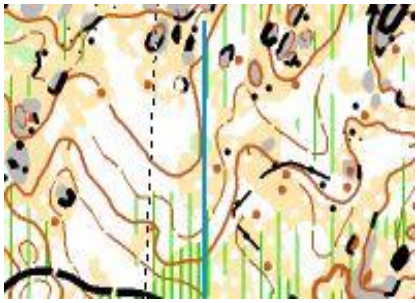
Dia 0: 2 de fevereiro (Sexta-feira)
Day 0: 2nd of February (Friday)



Mapa / ***Map:*** N. Srº dos Caminhos (2012)
Cartógrafo / ***Map Maker:*** Tiago Aires (Portugal)

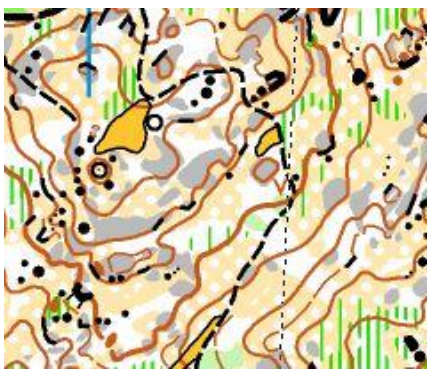
Terreno / ***Terrain:*** Terreno típico de pinhal, com bastantes detalhes rochosos e alguma vegetação. Terreno muito similar ao mapa do evento / *Both pine forest and open areas are present, with some undergrowth in the latter. Moderate density of contour details and a lot of rock details. Terrain very similar to the map of Ferreira de Aves.*
Escalas / ***Scales:*** 1:7500; 1:10000;1:15000 **Equidistância /** ***Contour interval:*** 5 m

Dia 1: 3 de fevereiro (sábado) – Distância Média
Day 1: 3rd of February (saturday) – Middle Distance



Mapa [NOVO] / ***Map [NEW]:*** Ferreira de Aves (Sátão) - 2017
Cartógrafo / ***Map Maker:*** Raquel Costa (Portugal), Mário Rodríguez (Espanha)

Terreno / ***Terrain:*** Zona coberta de floresta de pinheiro, variando entre algumas zonas de fácil progressão, outras de progressão mais lenta e alguma vegetação rasteira. Terreno com zonas de relevo acentuado e grande riqueza de detalhes rochosos. / *Pine forest and with some areas of easy run and other with some undergrowth. Terrain with moderate density of contour details and a lot of rock details.*



Escalas / ***Scales:*** 1:7500; 1:10000; 1:15000 **Equidistância /** ***Contour interval:*** 5 m

Traçador de Percursos / *Course Setter:* Rui Martins

Área Embargada / *Embargoed Area:* ver mapa na secção localizações / *see map in localization section*

Arena / *Arena:* a divulgar **/** *to be announced*

Distâncias / *Distances:* a divulgar **/** *to be announced*

Fotos / *Photos:*

Dia 1: 3 de fevereiro (sábado) – Sprint
Day 1: 3rd of February (saturday) – Sprint

Mapa [NOVO] / ***Map [NEW]:*** Sátão - 2017
Cartógrafo / ***Map Maker:*** Raquel Costa (Portugal)
Terreno / ***Terrain:*** Típica vila portuguesa / *Typical small portuguese village.*
Escalas / ***Scales:*** 1:4000; **Equidistância /** ***Contour interval:*** 2,5 m
Traçador de Percursos / ***Course Setters:*** Rafael Silva e Susana Almeida

Área Embargada / ***Embargoed Area:*** ver mapa na secção localizações / *see map in localization section*

Arena / ***Arena:*** a divulgar **/** *to be announced*

Distâncias / ***Distances:*** a divulgar **/** *to be announced*

Fotos / ***Photos:***

Dia 2: 4 de fevereiro (domingo) – Distância Longa
Day 2: 4th of February (sunday) – Long Distance

Mapa [O mesmo utilizado para a distância média] / ***Map [The same used in the middle distance]:***
Ferreira de Aves (Sátão) – 2017
Traçador de Percursos / ***Course Setter:*** João Moura
Área Embargada / ***Embargoed Area:*** ver mapa na secção localizações / *see map in localization section*

Arena / ***Arena:*** a divulgar **/** *to be announced*

Distâncias / ***Distances:*** a divulgar **/** *to be announced*

9. Campos de treino / *Training Camps*

O Clube de Orientação de Viseu - Natura tem uma parceria de cooperação com a empresa O-Portugal. O conceito desta parceira é desenvolver as melhores oportunidades de treino e condições para todos os atletas que pretendam, nesta altura do ano, ter a possibilidade de realizar treinos técnicos com qualidade de topo mundial.

A O-Portugal tratará também do seu alojamento e rent-a-car durante a sua estadia, caso assim o pretenda.

Para mais detalhes sobre um pacote onde o Meeting de Orientação Dão Lafões está incluído consultem a página: http://www.o-portugal.pt/packages-tours-2/portugal-o-week-2017-week-6/. Para mais treinos e informações consultar www.o-portugal.pt

Clube de Orientação de Viseu – Natura has a partnership with the company O-Portugal. The concept of this partnership is to provide the best training opportunities, with the top class quality, for all athletes wishing to visit Portugal.

O-Portugal will take care of your accommodation, trainings, food and also rent-a-car during your stay in Portugal.

For more details about a package where Meeting de Orientação Dão Lafões is included, visit the webpage http://www.o-portugal.pt/packages-tours-2/portugal-o-week-2017-week-6/*. For more trains and information visit the webpage of O-Portugal www.o-portugal.pt*

Contacts:

info.oportugal@gmail.com

(+351) 965197376

www.o-portugal.pt

www.facebook.com/OPortugalTC

10. Contactos / *Contacts*:

Clube de Orientação de Viseu – Natura

E-mail: coviseu@hotmail.com

Tel: (+351) 963 965 449 / (+351) 927 855 558

Web: www.coviseu-natura.pt

Portuguese Orienteering Federation

E-mail: geral@fpo.pt

Tel: (+351) 244 575 074

Web: www.fpo.pt

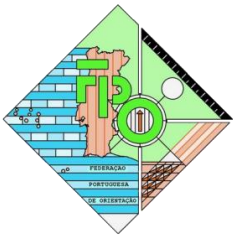
E-mail de evento: inscricoes@modal.coviseu-natura.pt

Facebook do evento: https://www.facebook.com/MODaLafoes

Diretor de Prova / *Event Director*	Miguel Nóbrega	927 855 558

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE VISEU
NATURA

Sátão
Município
Capital do Miscaro



IOF
INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

FERREIRA DE AVES

BOMBEIROS V. DE SATÃO

FREGUESIA DE SATÃO

VIRIATOS
QUE DOMEM
NINGVEM VIRA

O-Por

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

ANOKI
EVENTOS

AGENCIA LEITÃO
CRÉDITOS - SEGUROS

Lanxeirão
... sempre em movimento!

JCFerreira

INTERCAIXA
Comércio de Caixas de Estores Lda.

CLIGERAL

Ponto D'Ori

Académicopy, L.da

OPraticante.pt