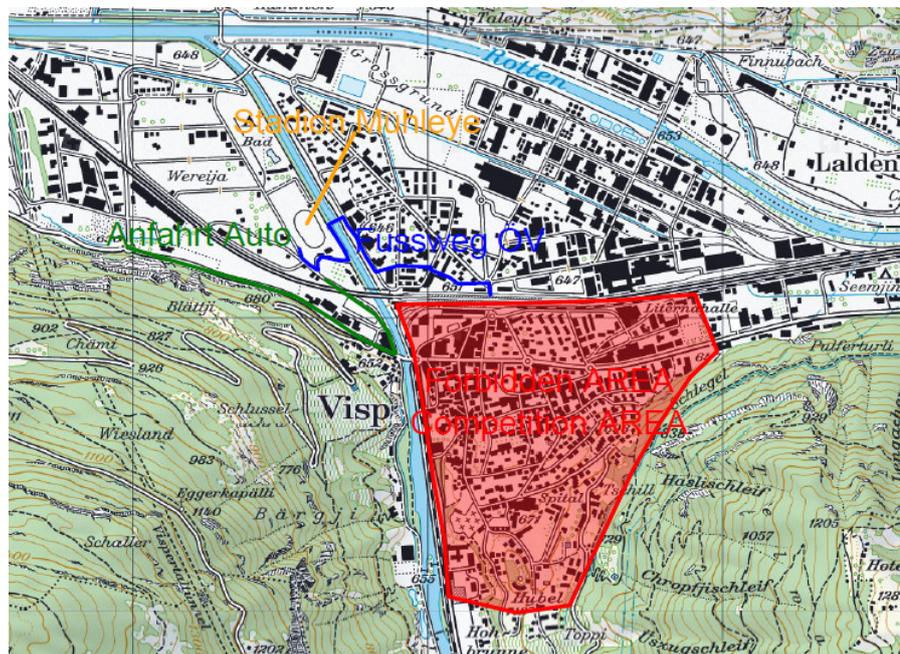


Bulletin 2 Testläufe I-IV, April 2017

| | |
|----------------|---|
| 5000m | Wir erwarten, dass alle Testlaufteilnehmer, die an einem internationalen Wettkampf für Swiss Orienteering starten möchten, bis am 15. Mai einen 5000m Lauf absolvieren. |
| Veranstalter | Swiss Orienteering Team |
| Startgeld | Alle Athletinnen und Athleten die nicht dem Kader oder der Anschlussgruppe angehören bezahlen pauschal für die Testläufe I-IV CHF 25.-. Bitte bis am 05. April einzahlen auf PC-Konto 30-721603-9, SOLV Elite, 4600 Olten. |
| WRE Sprint | Bulletin 2 in English, see below. |
| Programm | Donnerstag 06. April 2017 Vormittag: 3000m Lauf, Sportanlage Mühleje in Visp Nachmittag: Sprint, Visp 1' Startintervall, Startliste nach WorldRanking, Bestklassierte starten am Schluss Samstag, 08. April 2017 Middle Petit Risoux oder Bois du Devens 2' Startintervall nach WorldRanking, in 6-er Gruppen gelost, Bestklassierte starten am Anfang Sonntag, 09. April 2017 Long Testlauf Tête Plumée 4' Startintervall, Startliste nach WorldRanking, Bestklassierte starten am Anfang. |
| GPS-Tracking | Alle OL's werden mit GPS abgedeckt. Die Kaderläufer bringen Ihr persönliches Gerät inklusive Weste mit. |
| Gelände Middle | Im Moment sieht die Situation in Petit Risoux gut aus. Bis auf weiteres findet der Lauf dort statt. Kurzfristige Änderungen werden via Email bekannt gegeben. Letzter Zeitpunkt für eine Änderung ist der Freitag 07. April 2017 um 12.00 Uhr. |

Testlauf I: 3000m

Besammlung: Sportplatz Mühleye, Visp
 Garderobe, WC und Duschen vorhanden.
 ÖV: Ab Bahnhof Visp 1.10km. Bahnhof Richtung Norden verlassen.
 Individualverkehr: Die Durchfahrt durch Visp auf der Kantonsstrasse ist nicht erlaubt. Die Anfahrt muss von Westen sein.
 Das Wettkampfgebiet Sprint darf nicht betreten werden (ausgenommen eigener Wettkampf)



Startnummer Selbstbedingungen bei der Info. Sicherheitsnadeln sind selber mitzubringen. Der Veranstalter stellt keine Sicherheitsnadeln zur Verfügung. Die gleiche Startnummer muss an allen Testläufen getragen werden.

Startzeiten:
 Herren Heat 1 10:45 Uhr
 Herren Heat 2 11:05 Uhr
 Damen Heat 3 11:25 Uhr
 Damen Heat 4 11:45 Uhr

Heateinteilung:

| Heats 3000m Lauf | | | | | | | |
|------------------|--------------|----------|--------------|--|------|------------|------------------------|
| | Name | Vorname | Heat | | Name | Vorname | Heat |
| m | Aschwanden | Sven | 1: 10:45 Uhr | | m | Curiger | Thomas 2: 11:05 Uhr |
| m | Aschwanden | Yves | 1: 10:45 Uhr | | m | Dubach | Simon 2: 11:05 Uhr |
| m | Ruch | Remo | 1: 10:45 Uhr | | m | Egger | Jonas 2: 11:05 Uhr |
| m | Werren | Ueli | 1: 10:45 Uhr | | m | Hellmüller | Sven 2: 11:05 Uhr |
| m | Zingg | Luca | 1: 10:45 Uhr | | m | Hertner | Fabian 2: 11:05 Uhr |
| m | Schönleber | Jannis | 1: 10:45 Uhr | | m | Howald | Florian 2: 11:05 Uhr |
| m | Huber | Raffael | 1: 10:45 Uhr | | m | Hubmann | Daniel 2: 11:05 Uhr |
| m | Wenger | Simon | 1: 10:45 Uhr | | m | Hubmann | Martin 2: 11:05 Uhr |
| m | Morgenthaler | Joel | 1: 10:45 Uhr | | m | Kyburz | Matthias 2: 11:05 Uhr |
| m | Mertenat | Quentin | 1: 10:45 Uhr | | m | Meier | Christoph 2: 11:05 Uhr |
| | | | 10 | | m | Pezzati | Tobia 2: 11:05 Uhr |
| | | | | | m | Rancan | Riccardo 2: 11:05 Uhr |
| | | | | | m | Risse | Térence 2: 11:05 Uhr |
| | | | | | m | Schneider | Florian 2: 11:05 Uhr |
| | | | | | m | Zbinden | Noah 2: 11:05 Uhr |
| | | | | | | | 15 |
| | Name | Vorname | Heat | | Name | Vorname | Heat |
| w | Aebi | Marion | 3: 11:25 Uhr | | w | Brunner | Anina 4: 11:45 Uhr |
| w | Roggo | Andrea | 3: 11:25 Uhr | | w | Gross | Julia 4: 11:45 Uhr |
| w | Wälti | Joana | 3: 11:25 Uhr | | w | Gross | Paula 4: 11:45 Uhr |
| w | Schweizer | Salome | 3: 11:25 Uhr | | w | Hauswirth | Sabine 4: 11:45 Uhr |
| w | Brunner | Rahela | 3: 11:25 Uhr | | w | Holer | Lisa 4: 11:45 Uhr |
| w | Feer | Isabelle | 3: 11:25 Uhr | | w | Jenzer | Sarina 4: 11:45 Uhr |
| w | Diener | Laura | 3: 11:25 Uhr | | w | Müller | Hanna 4: 11:45 Uhr |
| | | | 7 | | w | Müller | Sandrine 4: 11:45 Uhr |
| | | | | | w | Roos | Elena 4: 11:45 Uhr |
| | | | | | w | Ruch | Martina 4: 11:45 Uhr |
| | | | | | w | Schubnell | Lisa 4: 11:45 Uhr |
| | | | | | w | Tommer | Sina 4: 11:45 Uhr |
| | | | | | w | Wyder | Judith 4: 11:45 Uhr |
| | | | | | | | 13 |

Zeitmessung:

Raceresult System. Jede Athletin und jeder Athlet erhält einen persönlichen Zeitmesschip, der am Fussgelenk befestigt wird. Durch das Überqueren der Matte auf der Ziellinie wird die Rundenzeit sowie die Zielzeit gemessen. Das System wird von TrackMaxx Bern zur Verfügung gestellt.

Vor dem Rennen bitte mit dem Chip nicht über die Ziellinie laufen. Nach dem Rennen bitte den Chip umgehend wieder bei der Info abgeben.

Testlauf II: Sprint

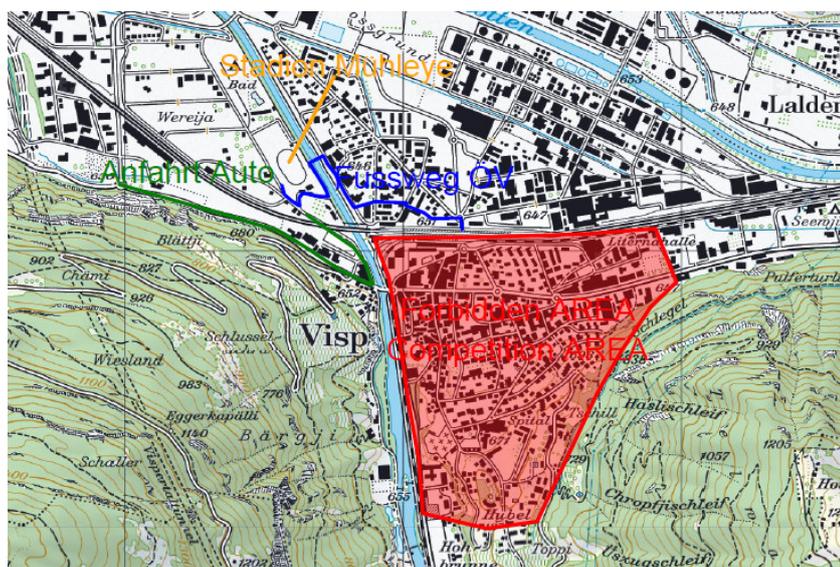
Bahnlegung
Course setting

Patrik Thoma

Besammlung
Assembly area

Sportplatz Mühleye, Visp
Garderobe, WC und Duschen vorhanden.
ÖV: Ab Bahnhof Visp 1.10km. Bahnhof Richtung Norden verlassen.
Individualverkehr: Die Durchfahrt durch Visp auf der Kantonsstrasse ist nicht erlaubt. Die Anfahrt muss von Westen sein.
Das Wettkampfgebiet Sprint darf nicht betreten werden (ausgenommen eigener Wettkampf)

*Sportplatz Mühleye, Visp
Locker room, Toilets and Showers available.
By train: use the path north of the railway station (blue line), 1.1km, not marked in the terrain
By car: it's not allowed to pass Visp on the main road. Only the way from west is allowed (green line)
It is forbidden to enter the competition area before your own start.*



Laufkarte
Competition Map

Visp, 1:4'000, 2.5m Aequidistanz, Stand 2017, Format A4
Aufnahme/Mapping by Thomas Scholl
Xerox-Druck auf normales Papier in Plastikmäppchen (eingeschweisst) durch Thomas Scholl.
Printed on normal paper by Xerox technology. Maps are packed in plastics.

Es gibt einen Kartenwechsel. Beide Karten befinden sich im Plastikmäppli. Der letzten Posten der Vorderseite ist mit dem Startsymbol auf der Rückseite dargestellt. Die Nummerierung ist fortlaufend.
There is a map change. Both maps are in the plastic. Last control on the first side is on the back side showed with the start symbol. control numbers are continuous

Hecke: Auf der Karte sind nur unpassierbare (verboten zu queren) Hecken (ISSOM 421) vorhanden. Passierbare Hecken gibt es nicht auf der Karte und im Gelände.

Dickichte: Auf der Karte sind nur passierbare Dickichte (ISSOM 406, 407, 408, 409, 410) vorhanden. Unpassierbare (verboten zu queren) Dickichte werden als privater Bereich (ISSOM 528.1) dargestellt.

Hedge: there are only impassable (forbidden to cross) hedges mapped (ISSOM 421). There are no passable hedges mapped or in the competition area.

Green areas: all areas of dense vegetation, except hedges, are passable (ISSOM 406, 407, 408, 409, 410). Impassable areas with dense vegetation (forbidden to cross) are mapped as private area (ISSOM 528.1)

Strassencafés: Es hat einige Strassencafés. Diese sind nicht lafrelevant und daher nicht kartiert.

There are some restaurants which will serve outside in front of the houses. This areas are not relevant during competition and not mapped.

Besonderes Objekt / Special object:



Dargestellt als Stein (ISSOM 206)
Mapped as boulder (ISSOM 206)

Dopingunterstellungs-
erklärung
*Athlet's agreement
(Anti Doping)*

Alle Athleten haben die Dopingunterstellungserklärung auszufüllen. Diese ist unter folgendem Link einsehbar (<https://solv.ch/de/ethik/uebersicht-antidoping.html>). Der Veranstalter hat diese bei der Info vor Ort und bietet Läuferinnen und Läufer die unterschreiben müssen auf.

*All athletes have to sign the athlete's agreement. It's published at <https://solv.ch/de/ethik/uebersicht-antidoping.html>
Athletes who has to sign will be called before the race at the Information.*

Information
Information

Im WKZ
At the competition Centre (Sportplatz Mühleje). Self service number bibs, hand over Anti-Doping declaration.

Startnummer
Number bib

Es sind die Startnummern vom 3000m Lauf zu benutzen.
Self service at the competition center

Quarantäne
Quarantine

Letzter Eintritt um 14:45 Uhr beim Sportplatz Mühleye (gedeckter Aufenthaltsort und WC's vorhanden).
Alle Athletinnen und Athleten bestätigen mit Ihrer Unterschrift den Eintritt in die Quarantäne. Die Quarantäne darf nur für das Warm up und den Weg zum Start verlassen werden. Einlaufen nur auf dem Weg zum Start respektive der Warm-up Map. Es ist erlaubt, zwischen Einlaufen und Start das WC in der Quarantäne zu benutzen.
Das Gepäck kann im Kleiderdepot deponiert werden. Nach dem Lauf kann das Gepäck wieder abgeholt werden.
Jeglicher Kontakt mit Personen ausserhalb der Quarantäne sowie das Beschaffen von laufrelevanten Informationen bis nach dem eigenen Lauf ist strikt untersagt. Das Benutzen von kommunikationsfähigen Geräten ist untersagt.

*Last entry at 14:45 at the sports ground Mühleye. Toilets available.
All athletes have to sign at the entry. Leaving the quarantine is only allowed for the own competition and warm-up. Warm-up is allowed at the quarantine and on the Warm up map. Between warm-up and start it is allowed to come back to the quarantine (ex. for using the toilet).
Luggage can be deposited at the boarder of the quarantine. It's strictly forbidden to have contact with persons out of the quarantine, to use mobile devices or to get any information about the terrain and the competition.*

Startliste
Start list

Swiss-orienteering.ch => Startlisten
First start at 15:15 Uhr

Streckendaten
Course lenght

DE 3.66km, 75m Steigung/*Climbing*, 17 Posten/*Controls*
erwartete Siegerzeit/*expected winning Time* 14'40"
HE 4.15km, 90m Steigung/*Climbing*, 20 Posten/*Controls*
erwartete Siegerzeit/*expected winning Time* 14'30"

Weg zum Start
Way to the Start

Weniger als 2.0km und 50m Steigung. Der Vorstart ist auf der Warm-up Karte eingezeichnet.
Less than 2.0km and 50m climb. Pre-start is shown on the warm up map.

Vorstart
Pre-Start

-3 Minuten

Start
Start

-2 Minuten Selbstbedienung der Postenbeschreibung
self service control description
-1 Minute zur Startlinie
go to startline
Startzeit Karte nehmen (selbstbedienung)
take the map (self service)
Zur Startflagge 35m / *35m to the start point*

Posten
Controls

Gemäss WO, alle SI Einheiten können im Normalfall berührungslos gestempelt werden (SIAir+). Funktioniert eine Einheit nicht, so ist zuerst "manuell mit der SI Card zu stempeln", funktioniert dies auch nicht, so ist mit der Lochzange

zu stempeln.

According competition rules, all SI Units can be punched touch free (SIAir+). Fails one unit, punch normal with the SI Card, fails this also, punch manual

Ziel
Finish

Zieleinlauf ist nicht markiert, das Ziel ist vom letzten Posten sichtbar. Zielposten auf der Ziellinie stempeln (touch free).
Run in is not marked. Finish can be seen from the last control. Punch finish control touch free

Gelände und spezielle Objekte sowie Passagen
Terrain and special objects and passages

Das Wettkampfgelände besteht aus Stadtkern, Quartier sowie etwas Parkanteil. 90%-95% des Laufes ist auf hartem Untergrund. 5%-10% des Laufes ist auf Wiesen und offenem Gebiet.
The competition area has part of old town, suburbs and some park areas. 90-95% will be on hard surface, 5%-10% on open areas.

Im ganzen Wettkampfgebiet ist mit Verkehr, Fussgängern und Fahrradfahrer zu rechnen. Alle Teilnehmer haben die Verkehrsregeln zu befolgen. Bitte um Vorsicht, vor allem bei engen Passagen.

Normal traffic (cars, bicycles, pedestrians) will be at the whole competition area. All runners have to follow the traffic rules. Please be careful while running, especially at narrow passages.

Spezielle Passagen /special passage:

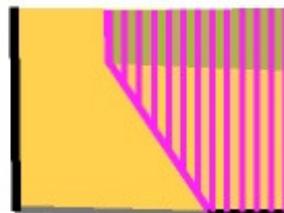
Die im Foto gezeigte Mauer kann zwischen den beiden Holzpfosten in beide Richtung passiert werden. Die Höhe beträgt ca. 1.50m. Um hoch zu kommen, muss etwas geklettert werden. Das rechte Bild zeigt Darstellung auf der Karte (lagerichtig).

The wall at the photo is passable on both directions. The high is around 1.50m. To get up, you have to climb a bit. The picture at the right side shows the symbol on the map (in correct position).



Die im Foto gezeigte Mauer inkl. kleiner Zaun kann in beide Richtungen überquert werden. Die Passage ist zusätzlich mit einem Band begrenzt. Das rechte Bild zeigt die Darstellung auf der Karte (lagerichtig).

The wall incl. small fence on the picture below is passable in both directions. The picture at the right side shows the symbol on the map (in correct position).



Baustelle/Construction site:

Im Bereich der Ortsverbindungsstrasse Visp - Visperterminen (Nähe Spital Visp) hat es eine Strassenbaustelle. Diese ist nicht kartiert. Eine Passage ohne Behinderung ist jederzeit möglich. There's a construction site on the road Visp - Visperterminen (close to the hospital). It's not shown on the map. It's possible to pass the site without any hindrance.

Absperrungen/Taped areas:

Einzelne wenige Stellen sind mit einem Band abgesperrt respektive zur besseren Sichtbarkeit markiert. *Some areas are taped.*

Sperrgebiete/Out of bounds area

Gewisse Strassenabschnitte sind gesperrt (ISSOM 709). Die Sperrgebiete werden zwecks besserer Darstellung mit einer Umrandung gezeichnet. Im Gelände ist kein Band ersichtlich. Einzelne Stellen werden überwacht. Die bewachende Person greift nicht ins Renngeschehen ein. Nicht beachten führt zu einer Disqualifikation. Der Organisator überprüft auch die GPS-Daten aller Läufer und kann Missachtungen bei den Sperrgebieten anhand der GPS-Daten vornehmen (nach Anhörung der betroffenen Läufern).

There are out of bounds areas (ISSOM 709) at some street sections. They are shown on the map with a line around. In fact at the terrain they are not taped. Some areas will be guarded but the guards are not take any influence on the race neither stop runners. Runners who pass the area will be disqualified. The organizer will also check the gps-datas and disqualify runners based on this data's (after listening to the runner).

Zielverpflegung
Refreshment at the
finish

Keine
None

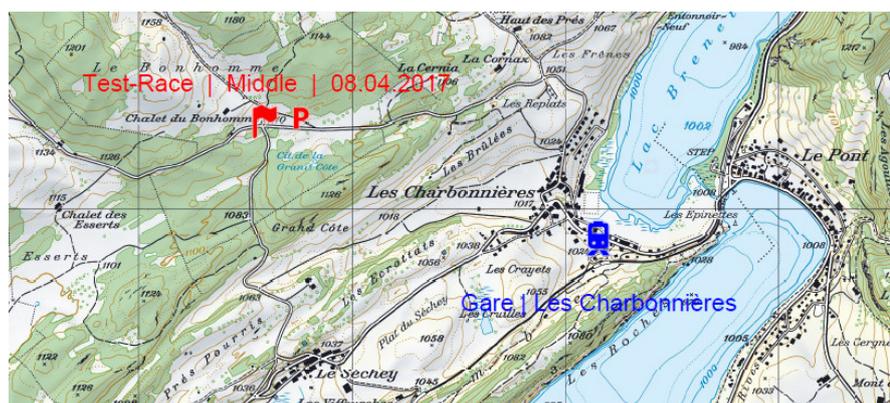
Testlauf III: Middle Petit Risoux

Allgemein Aufgrund der momentanen Bedingungen rechnen wir damit, dass der Testlauf III, Middle im Petit Risoux stattfindet. Eine Änderung des Geländes aufgrund Witterungsbedingungen erfolgt spätestens bis am Freitag 07. April 12.00 Uhr per Mail an alle Teilnehmer. Bis auf weiteres findet der Lauf im Petit Risoux statt.

Bahnlegung Francois Gonon

Besammlung Nähe Chalet du Bonhomme, Les Charbonnières (46.670030, 6.296189). Ein Zelt sowie eine mobile Toiletten ist vorhanden.

ÖV: Bedingte Erreichbarkeit ab Bahnhof Les Charbonnières. Shutteldienst ist mit Teilnehmern die ein Fahrzeug haben möglich, aber selber zu organisieren. Die Swiss Orienteering Busse stehen gratis zur Verfügung. Die Organisation respektive Reservation der Busse muss direkt bei Sarina Jenzer (Bern) oder Käthi Widler (Winterthur) erfolgen.



Laufkarte Petit Risoux, 1:10'000, 5m Aequidistanz, Stand 2016, Format A4 Xerox-Druck auf normales Papier in Plastikmappchen (eingeschweisst) durch frey print&design.

Die Qualität der Warm-up Karte ist etwas tiefer als jene der Wettkampfkarte.

Information In der Quarantäne.

Startnummer Es sind die Startnummern vom 3000m Lauf zu benutzen.

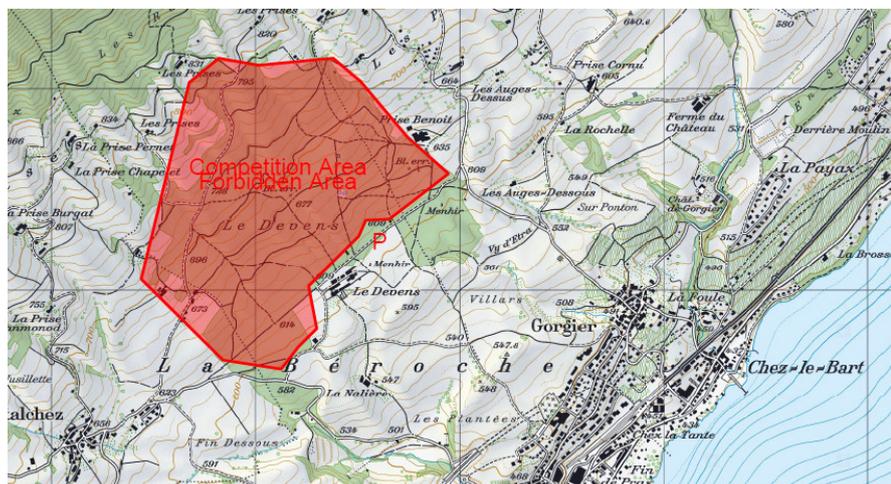
Quarantäne Letzter Eintritt um 14.45 Uhr. Der Parkplatz dient als Quarantäne. Details sind vor Ort ersichtlich. Alle Athletinnen und Athleten bestätigen mit Ihrer Unterschrift den Eintritt in die Quarantäne. Jeglicher Kontakt mit Personen ausserhalb der Quarantäne sowie das Beschaffen von laufrelevanten Informationen bis nach dem eigenen Lauf ist strikt untersagt. Das Benutzen von kommunikationsfähigen Geräten ist untersagt.

Startliste Swiss-orienteeing.ch => Startlisten
First start at 15:00 Uhr

| | |
|-----------------------------|---|
| Streckendaten | DE 5.5km, 165m Steigung, 23 Posten HE 6.7km, 225m Steigung, 27 Posten |
| Weg zum Start | Weniger als 1.5km und 100m Steigung Der Vorstart ist auf der Warm-up Karte eingezeichnet |
| Vorstart: | -3 Minuten |
| Start: | -2 Minuten Selbstbedienung Postenbeschreibung -1 Minute zur Startlinie Startzeit Karte nehmen |
| Posten: | Gemäss WO, alle SI Einheiten können im Normalfall berührungslos gestempelt werden (SIAir+). Funktioniert eine Einheit nicht, so ist zuerst "manuell mit der SI Card zu stempeln", funktioniert dies auch nicht, so ist mit der Lochzange zu stempeln. |
| Ziel | Der Weg vom letzten Posten ins Ziel ist nicht markiert. Zielposten auf der Ziellinie stempeln (touch free). |
| Zeitmessung und Auswertung: | Picotiming |

Testlauf III: Middle Bois du Devens (Ersatzgelände)

Bahnlegung Baptiste Rollier
 Besammlung Nähe Le Devens 2024 Saint-Aubin-Sauges (46.90708, 6.76491).
 Ein Zelt sowie eine mobile Toiletten ist vorhanden.



ÖV: Bedingte Erreichbarkeit ab Bahnhof Gorgier-St. Aubin. Shutteldienst ist mit Teilnehmern die ein Fahrzeug haben möglich, aber selber zu organisieren. Die Swiss Orienteering Busse stehen gratis zur Verfügung. Die Organisation respektive Reservation der Busse muss direkt bei Sarina Jenzer (Bern) oder Käthi Widler (Winterthur) erfolgen.

Laufkarte Les Bois du Devens, 1:10'000, 5m Aequidistanz, Stand Überarbeitung März 2017
 Xerox-Druck auf normales Papier in Plastikmäppchen (eingeschweisst) durch frey print&design.
 Es gibt einen Kartenwechsel. Beide Karten befinden sich im Plastikmäppli. Der letzten Posten der Vorderseite ist mit dem Startsymbol auf der Rückseite dargestellt. Die Nummerierung ist fortlaufend.

Besonderes Objekt:
 grüner Punkt = Stechpalme

Information In der Quarantäne.

Startnummer Es sind die Startnummern vom 3000m Lauf zu benutzen.

Quarantäne Letzter Eintritt um 14.45 Uhr. Der Parkplatz dient als Quarantäne. Details sind vor Ort ersichtlich.
 Alle Athletinnen und Athleten bestätigen mit Ihrer Unterschrift den Eintritt in die Quarantäne.
 Jeglicher Kontakt mit Personen ausserhalb der Quarantäne sowie das Beschaffen von laufrelevanten Informationen bis nach dem eigenen Lauf ist strikt untersagt. Das Benutzen von kommunikationsfähigen Geräten ist untersagt.

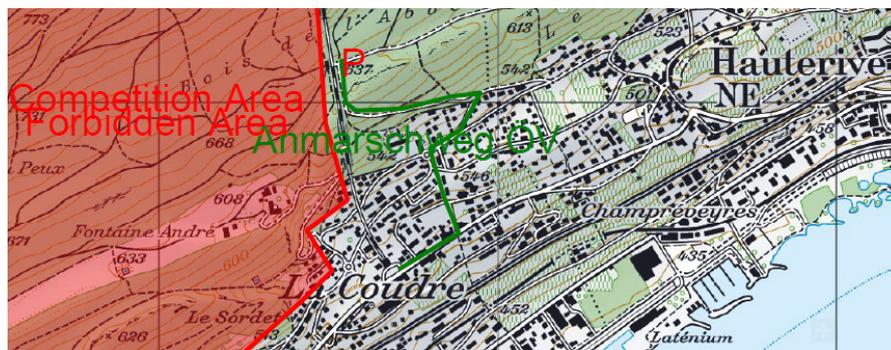
Startliste Swiss-orienteeing.ch => Startlisten

Erster Start at 15:00 Uhr

| | |
|-----------------------------|---|
| Streckendaten | DE 5.1km, 210m Steigung, 20 Posten HE 6.2km, 225m Steigung, 22 Posten |
| Weg zum Start | Weniger als 1.5km und 100m Steigung Der Vorstart ist auf der Warm-up Karte eingezeichnet |
| Vorstart: | -3 Minuten |
| Start: | -2 Minuten selbstbedienung Postenbeschreibung -1 Minute zur Startlinie Startzeit Karte nehmen |
| Posten: | Gemäss WO, alle SI Einheiten können im Normalfall berührungslos gestempelt werden (SIAir+). Funktioniert eine Einheit nicht, so ist zuerst "manuell mit der SI Card zu stempeln", funktioniert dies auch nicht, so ist mit der Lochzange zu stempeln. |
| Ziel | Der Weg vom letzten Posten ins Ziel ist nicht markiert. Zielposten auf der Ziellinie stempeln (touch free). |
| Zeitmessung und Auswertung: | Picotiming |

Testlauf IV: Long

| | |
|------------|--|
| Bahnlegung | Alain Berger |
| Besammlung | Parkplatz Chemin de la Châtelaine (47.014101, 6.958911) ÖV: Fussmarsch ab Bussbahnhof La Coudre (Neuchâtel), 1.2km, 130m Steigung (nicht markiert). |



| | |
|-----------|---|
| Laufkarte | Tête Plumée, 1:15'000, 5m Aequidistanz, Stand 2016. Die Karte wurde im März 2017 im Bereich der Posten detailliert überarbeitet, entlang der Routen wurden die Weg sowie die Grünstufen überarbeitet. Ausserhalb des „Testlaufgebietes“ hat die Karte den Stand von 2016. Xerox-Druck auf normales Papier in Plastikmappchen (eingeschweisst) durch Frey print&design. |
|-----------|---|

| | |
|-------------|-------------------|
| Information | In der Quarantäne |
|-------------|-------------------|

| | |
|-----------------------------|---|
| Startnummer | Es sind die Startnummern vom 3000m Lauf zu benutzen. |
| Quarantäne | <p>Letzter Eintritt um 09.45 Uhr. Der Parkplatz dient als Quarantäne. Details sind vor Ort ersichtlich. Alle Athletinnen und Athleten bestätigen mit Ihrer Unterschrift den Eintritt in die Quarantäne. Jeglicher Kontakt mit Personen ausserhalb der Quarantäne sowie das Beschaffen von laufrelevanten Informationen bis nach dem eigenen Lauf ist strikt untersagt. Das Benutzen von kommunikationsfähigen Geräten ist untersagt.</p> |
| Startliste | <p>Swiss-orienteering.ch => Startlisten Erster Start at 10:00 Uhr</p> |
| Streckendaten | <p>DE 8.4km, 380m Steigung, 25 Posten HE 14.3km, 630m Steigung, 39 Posten</p> |
| Verpflegung | <p>DE: Zwei Verpflegungsstation auf der Route nach ca. 60% und 84% HE: Drei Verpflegungsstationen bei einem Posten nach ca. 30%, 40% und 82%, eine Verpflegungsstation auf der Route nach ca. 65% Alle Verpflegungsposten werden durch Helfer bewacht und betreut.</p> <p>Wichtig! Die persönliche Verpflegung muss bis um 09.45 Uhr bei der Info angeschrieben abgegeben werden (Name - Stations Numer; Beispiel: Gusti Seemann - 1). Der Veranstalter stellt keine Verpflegung zur Verfügung, sondern nur den Transport der individuellen Verpflegung und die Betreuung vor Ort. Also muss auch Wasser von den Läufern abgegeben werden.</p> |
| Weg zum Start | <p>Weniger als 1.5km und 50m Steigung Der Vorstart ist auf der Warm-up Karte eingezeichnet</p> |
| Vorstart: | -3 Minuten |
| Start: | <p>-2 Minuten Abgabe der angeschriebenen Postenbeschreibung (Startnummer) -1 Minute zur Startlinie Startzeit angeschriebene Karte (Startnummer) nehmen</p> |
| Posten: | <p>Gemäss WO, alle SI Einheiten können im Normalfall berührungslos gestempelt werden (SIAir+). Funktioniert eine Einheit nicht, so ist zuerst "manuell mit der SI Card zu stempeln", funktioniert dies auch nicht, so ist mit der Lochzange zu stempeln.</p> |
| Ziel | <p>Der Weg vom letzten Posten ins Ziel ist nicht markiert. Zielposten auf der Ziellinie stempeln (touch free).</p> |
| Zeitmessung und Auswertung: | Picotiming |
| Besonderes: | <p>Die Bahnen überqueren die Neuchâtel - Chaumont Strasse. Es wird sehr schnell auf dieser Strasse gefahren. Es gibt keine</p> |

Hinweise auf den Lauf sowie keine Bewachung der Übergänge.
Bitte sei sehr Vorsichtig beim queren der Strasse.

Es kann sein dass die Athleten Schüsse vom Schiessstand
Neuchâtel hören. Gefahr für die Athleten besteht nicht.

Einen Teil der Bahn tangiert die Bike Downhill Strecke. Bitte
entsprechende Vorsicht.

Kein WC am Vorstart und striktes WC Verbot beim Vorstart. Es ist
die mobile Toilette beim Besammlungsort zu benutzen.

Verteiler:

Testlaufteilnehmer
Trainer Elitekader
SIMON Antidoping Schweiz